

## CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA



### CORSO ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA A CURA DELLE OSTETRICHE CONSULTORIO FAMILIARE DISTRETTO 3 DOLO-MIRANO

Il Corso di Accompagnamento alla Nascita ha la finalità di far conoscere e di preparare le future mamme ad affrontare in modo più consapevole e sereno la gravidanza, il travaglio, il parto e il post-parto, con il coinvolgimento partecipe dei futuri papà.

Il Corso prevede, oltre agli incontri con l'Ostetrica, altri con lo Psicologo, il Ginecologo e l' Assistente Sociale che si svolgeranno presso le sedi del Consultorio Familiare.

**QUANDO** Dalla 24 Settimana di Gravidanza, il corso dura circa otto settimane.

**DOVE** Presso le sedi dei Consultori Familiari del distretto 3:  
Mirano, Spinea, Martellago, Noale, Mira, Camponogara.

**COME** Per iscriversi contattare il CUP 041- 844844 o i Consultori Familiari.  
Si consiglia di prenotare con un certo anticipo.

## CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA IN ACQUA



### CORSO ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA A CURA DELLE OSTETRICHE CONSULTORIO FAMILIARE DISTRETTO 3 DOLO-MIRANO

Il Corso di Accompagnamento alla Nascita ha la finalità di far conoscere e di preparare le future mamme ad affrontare in modo più consapevole e sereno la gravidanza, il travaglio, il parto e il post-parto, con il coinvolgimento partecipe dei futuri papà.

Il Corso prevede:

- Una parte teorico-esperienziale in palestra di informazione e condivisione;
- Una parte pratica in piscina di lavoro corporeo per acquisire una migliore conoscenza del proprio corpo e utilizzare l'acqua come strumento di continuità assistenziale per la gravidanza, il travaglio e il parto;
- RILASSAMENTO finale.
- Oltre agli incontri con l'Ostetrica il corso ne prevede altri con lo Psicologo, il Ginecologo e l' Assistente Sociale che si svolgeranno presso le sedi del Consultorio Familiare.

**QUANDO** Dalla **24** Settimana di Gravidanza, il corso dura circa otto settimane. Gli incontri in acqua sono 6 a cadenza settimanale di 2 ore ciascuno.

**DOVE** Piscine Sporting Club di Noale s.s.d. a r.l., via Aurelio De Pol n° 5 - 30033 Noale.

**QUANTO** Quota di partecipazione Euro 36,15 + Assicurazione annuale  
Da versare direttamente c/o la reception delle Piscine Sporting Club Noale.

**COME** Per iscriversi contattare il CUP 041- 844844 o i Consultori Familiari del Distretto 3.  
Si consiglia di prenotare con un certo anticipo.

**COSA SERVE** Certificato Medico di Idoneità rilasciato dal ginecologo curante e abbigliamento adeguato