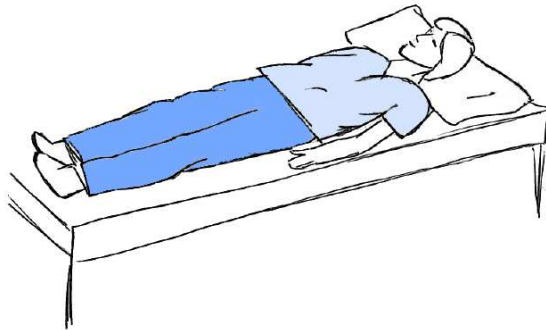


POSIZIONE SUPINA

È la posizione orizzontale assunta dal corpo quando è disteso su di un piano con la pancia rivolta verso l'alto. È importante che bacino, spalle e testa siano allineati e non ruotati. Le braccia sono distese lungo il corpo e le gambe sono stese con le punte dei piedi rivolte verso l'alto.

NOTE: _____



SPOSTAMENTO VERSO IL CUSCINO

Se la persona dovesse scivolare verso la pediera del letto, si può eseguire la seguente manovra per riposizionarlo: piegare le gambe in modo che le piante dei piedi appoggino sul letto, posizionare un braccio sotto le spalle e l'altro sotto le ginocchia e traslarla verso la testiera sfruttando il più possibile la sua collaborazione.

NOTE: _____



ROTAZIONE SUL FIANCO

Posizionare la persona lateralmente sul piano del letto dalla parte opposta a dove si vuole farlo ruotare. Mettere un cuscino tra le gambe semipiegate e, se non collabora, fargli incrociare le braccia sul petto; posizionando le mani rispettivamente dietro la spalla e sul bacino, farla ruotare sul fianco facendo attenzione che le vostre braccia seguano il movimento del tronco, (evitate di mantenere gli arti inferiori estesi piegando unicamente il busto).

NOTE: _____

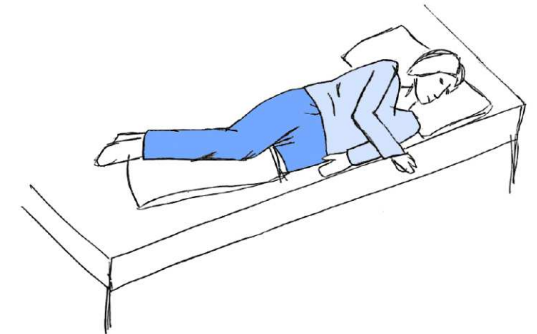


POSIZIONE SUL FIANCO

La persona è stesa sul fianco: dal lato in appoggio sul letto porre la spalla leggermente in avanti, la gamba può essere distesa o piegata, posizionare l'altra gamba sopra un cuscino. Bacino, spalle e testa devono sempre essere ben allineati.

Questa postura viene utilizzata per garantire un periodo di riposo alle zone cutanee sottoposte a pressione durante la posizione supina e permette una migliore espansione della parte superiore del torace.

NOTE: _____



PASSAGGIO DA SUPINO A SEDUTO A BORDO LETTO

Mettere la persona sul fianco, come precedentemente spiegato, con una mano afferratela da sotto le ginocchia per portargli i piedi fuori dal letto, con l'altra guidatela dalle spalle. Eseguite i movimenti contemporaneamente.



NOTE: _____

TRASFERIMENTO LETTO - CARROZZINA

Avvicinare e frenare la carrozzina prima di effettuare le manovre di trasferimento.

Prima di iniziare mettere la carrozzina dal lato con maggior forza dell'assistito. Posizionatevi il più vicino possibile e assicuratevi che i suoi piedi siano appoggiati a terra. Afferratelo posizionando le mani rispettivamente sul bacino da un lato e sulla spalla dall'altro.

È importante che l'operatore che esegue il trasferimento mantenga le gambe piegate per non sovraccaricare la propria schiena durante tutta la durata della manovra.



NOTE: _____

Chi è il caregiver?

Per caregiver si intende colui che presta supporto assistenziale (familiare/professionale) ad una persona fragile, non autosufficiente. Questa figura rappresenta un'importante risorsa per la cura del paziente, tuttavia in molti casi, soprattutto in ambito familiare, se ne riscontra una giustificata impreparazione che necessita di un addestramento specifico e strutturato.

Cosa può fare il fisioterapista per aiutare il caregiver?

Il fisioterapista valuta lo stato delle autonomie residue della persona con disabilità motoria ed educa il caregiver alle corrette pratiche di mobilizzazione, dando indicazioni su come adeguare il domicilio alle esigenze del paziente. Può inoltre verificare ed addestrare il caregiver al corretto utilizzo degli eventuali ausili.

COSA RICORDARE

Garantire una posizione confortevole ed un corretto allineamento del corpo per la persona con disabilità motoria è necessario per favorire una buona meccanica respiratoria e sfruttare le sue potenzialità residue.

Le seguenti raccomandazioni devono SEMPRE essere messe in pratica per non farsi e non fare del male durante le operazioni di assistenza:

- liberare lo spazio di manovra
- informare di quello che si sta per fare
- quando possibile chiedere sempre la collaborazione della persona
- quando possibile regolare l'altezza del letto
- valutare se è necessario utilizzare un ausilio e/o richiedere l'aiuto di un'altra persona
- far indossare calzature adeguate, chiuse e comode
- piegare le gambe e tenere una base d'appoggio larga durante i trasferimenti per non sovraccaricare propria la schiena
- ricercare una presa sicura e tenere la persona il più vicino possibile al proprio corpo
- cambiare spesso la postura del paziente per evitare che si instaurino punti di maggior pressione sulla cute o sulle prominenze ossee

Questo opuscolo ha l'obiettivo di rendere il caregiver più competente ed autonomo nel suo compito, fornendo indicazioni pratiche per la corretta mobilizzazione della persona con disabilità motoria e agevolarne l'assistenza.

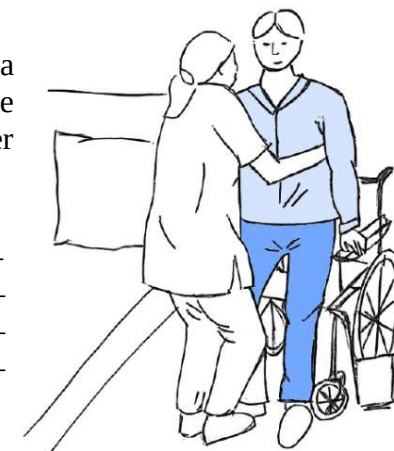
Verticalizzate la persona continuando a mantenere la presa nei punti precedentemente citati contenendo, se necessario, le sue ginocchia con le vostre gambe per contrastare eventuali cedimenti. Frenate e guidate la discesa verso la carrozzina.

NOTE: _____



Guidate la persona verso la carrozzina invitandola ad afferrare i braccioli e accompagnate la sua discesa verso la sedia per eseguire una manovra in sicurezza.

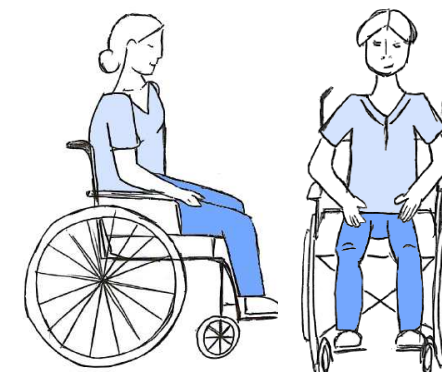
NOTE: _____



POSTURA IN CARROZZINA

Il bacino dev'essere ben centrato, non ruotato e posizionato in fondo alla seduta. La schiena dritta con la zona lombare ben appoggiata allo schienale. Braccia e piedi sono in appoggio sui braccioli e sulle pedaline.

NOTE: _____



U.O.C. DI MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE

OSPEDALE DELL'ANGELO MESTRE

Segreteria Tel. 041 9657049/041 9657082
Ft. Coord. Tel. 041 9658590

OSPEDALE DI VENEZIA

Segreteria Tel.041 5294355
Ft. Coord. Tel.0415295737

OSPEDALE DI DOLO

Segreteria Tel. 041 5133308
Segreteria email: segmfr.dolo@aulss3.veneto.it

OSPEDALE DI NOALE

Segreteria Tel.041 5896641
Segreteria email: segmfr.noale@aulss3.veneto.it

OSPEDALE DI CHIOGGIA

Segreteria Tel. 041 5534474
Segreteria email: segmfr.chioggia@aulss3.veneto.it

Link al sito: <https://www.aulss3.veneto.it/>

AULSS3 SERENISSIMA
Dipartimento di Riabilitazione-Ospedale-Territorio
U.O.C. Medicina Fisica e Riabilitazione
Direttore Dott. Stefano Bargellesi
Ospedali di Venezia, Mestre, Dolo, Noale
Direttore Dott. Claudio Albertini
Ospedale di Chioggia



INDICAZIONI PER IL CAREGIVER DI UNA PERSONA CON DISABILITÀ MOTORIA

