

PREPARAZIONE AL PRELIEVO

Digiuno

In generale, il giorno prima del prelievo si possono consumare i pasti come di norma; è consigliabile l'astensione dal fumo e dalle bevande alcoliche da almeno 12 ore. Per molti esami il digiuno non è richiesto di routine, ma è consigliabile per la standardizzazione delle condizioni del prelievo.

In ogni caso, **il digiuno non deve essere protratto per oltre 14 ore**, mentre l'assunzione di acqua non rappresenta una controindicazione.

Per i neonati, quando possibile, può essere sufficiente un digiuno di 3 ore.

Salvo controindicazioni da parte del medico curante, potrebbe essere necessaria, per la corretta interpretazione dei risultati di alcuni esami, la eventuale sospensione di terapie croniche (es. cortisonici ed antiistamici per la determinazione delle IgE; antagonisti del recettore H2 come la cimetidina od inibitori di pompa protonica come l'omeprazolo per la determinazione dei pepsinogeni).

ATTENZIONE. L'assunzione di preparati multivitaminici, integratori o supplementi della dieta alimentare, specie se contenenti biotina (vitamina B7) possono interferire con alcuni esami. Preferibile quindi astenersi dall'assunzione di questi preparati nelle 72 ore precedenti un prelievo di sangue.

Esercizio Fisico

E' necessario evitare qualsiasi esercizio fisico intenso nei giorni immediatamente precedenti il prelievo (es. sport o lavori pesanti).

E' INDISPENSABILE astenersi dall'esercizio fisico intenso per i seguenti esami:

Aldosterone	Glicoproteine
Attività fibrinolitica	Ferro
Alfa-2-macroglobulina	Prolattina
Acido lattico	Proteine totali
Attività reninica	Transaminasi (AST ed ALT)
Bilirubina	Transferrina
Catecolamine urinarie	Tiroxina
CK	Bicarbonato
Cortisolo (con abolizione ritmo circadiano)	Glicemia
Cortisolo urinario	pH
Creatinina	Saturazione di ossigeno
GH	Trigliceridi

Farmaci

La mattina del prelievo è da evitare l'assunzione di farmaci in particolare quando è richiesta la determinazione della concentrazione del farmaco assunto. Nel caso il medico curante abbia dato indicazioni diverse, al momento del prelievo **deve essere segnalata l'ora di assunzione del farmaco.**

Raccolta campioni biologici

La raccolta dei campioni biologici deve essere eseguita secondo le procedure e le istruzioni fornite dall'UO Medicina di Laboratorio presenti nel sito web della ULSS 3 o rivolgendosi, personalmente o tramite il proprio Medico curante, alla Segreteria del Centro Prelievi che fornirà le informazioni necessarie (Chioggia tel. 041 5534415, Cavarzere 0426 316497).

Test allergologici

E' importante al fine di stabilire correttamente i test delle IgE specifiche che l'impegnativa individui chiaramente le sospette allergie del paziente. E' fondamentale, quindi, portare tutta la documentazione necessaria, compresa quella fornita in caso di visite specialistiche.

PRIMA DEL PRELIEVO

- Ricordarsi di indossare indumenti idonei e comodi (avere maniche che si possano rimboccare senza stringere troppo il braccio).
- E' necessario il digiuno dalla sera precedente, è possibile bere acqua, mentre la sera precedente è consigliato un pasto normale, senza abusi od eccessi).
- Il Personale di servizio è a vostra disposizione per ogni aiuto in tal senso, rivolgetevi serenamente per ogni dubbio.

DOPO IL PRELIEVO

- Mantenere il tampone di cotone premuto nel punto di prelievo per 5 minuti.
Se dopo tale tempo uscisse ancora qualche goccia di sangue, ritornate in sala prelievi.
- Controllate che gli indumenti non determinano compressione a monte del prelievo.
- Evitate di piegare il braccio per almeno 5-10 minuti dopo il prelievo.
- Non sostate fermi in piedi subito dopo aver fatto il prelievo.
- Fate colazione.
- Non portate pesi con il braccio che è stato utilizzato per il prelievo (esempio la borsa della spesa, i bambini, ecc).