

INFORMATIVA PER PET/CT con ^{18}F -FLUTEMETAMOLO (tracciante per amiloide)

Codice CVP 2.4 impegnativa :
92.11.A (92.11.A_0)

**TOMOGRAFIA AD EMISSIONE DI POSITRONI [PET]
CEREBRALE CON ALTRI RADIOFARMACI**

Introduzione:

La PET/CT cerebrale con tracciante per amiloide è un esame SEMPLICE e NON DOLOROSO, che permette di studiare a livello della sostanza grigia cerebrale l'eventuale presenza di amiloide, una sostanza amorfa che si può accumulare sotto forma di placche, dette appunto "placche amiloidi", presenti in svariate forme di demenza neurodegenerativa.

L'indagine, eseguita con tomografo ibrido PET/CT, permette la co-registrazione di immagini TAC a bassa dose senza mezzo di contrasto contestualmente all'acquisizione PET. Le immagini TAC hanno lo scopo di correggere per l'attenuazione le immagini PET, permettono di localizzare anatomicamente le sedi di concentrazione del radiotracciante.

E' **fondamentale la PUNTUALITA'**, poichè il radiotracciante, opportunamente ordinato, viene consegnato al Servizio il giorno stesso della prenotazione dell'indagine e deve essere prontamente utilizzato. E' possibile vi siano prolungamenti nell'attesa dovuti a ritardo di consegna del radiofarmaco.

L'APPUNTAMENTO VERRA' FISSATO SOLO DOPO DISCUSSIONE DEL CASO CLINICO TRA IL MEDICO RICHIEDENTE (NEUROLOGO O GERIATRA) E MEDICO NUCLEARE.

Prima di iniziare l'esame, il Medico Nucleare valuterà, a tutela del paziente, la congruità e l'appropriatezza dell'esame in base ai dati clinici ed al quesito proposto, per cui è necessario portare tutta la documentazione specifica il giorno di esecuzione dell'esame (DGL n°101/2020).

Documentazione da portare il giorno dell'esame :

- Impegnativa
- Tessera sanitaria
- Visite specialistiche neurologica e/o geriatrica e/o psichiatrica e/o lettere di dimissioni
- Indagini radiologiche (TAC cerebrale, RM cerebrale)
- Farmaci assunti

E' necessario portare con sé un litro di acqua. Si consiglia di avere con sé un passatempo (lettura, ecc.).

Preparazione:

Il mattino dell'esame è possibile consumare una colazione leggera (tè/caffè, fette biscottate o biscotti secchi) **poi mantenere il digiuno (se desiderato sarà possibile bere acqua semplice) fino al termine dell'indagine che sarà eseguita in tarda mattinata/primo pomeriggio.**

Se non altrimenti specificato NON SOSPENDERE la terapia in atto.

Modalità esecuzione: L'esame consiste nella somministrazione per via endovenosa di un farmaco radioattivo (^{18}F -FLUTEMETAMOLO) mediante l'ausilio di una fleboclisi di soluzione salina (soluzione fisiologica); l'iniezione ha la durata di circa 1 minuto.

Dopo un'attesa di 90 minuti il paziente verrà disteso supino sul lettino del tomografo PET/CT e saranno acquisite immagini della testa per un tempo complessivo di circa 20 minuti.

Durante la registrazione di tali immagini è molto importante mantenere l'immobilità assoluta, perciò qualora il paziente abbia difficoltà a rimanere fermo o soffra di claustrofobia è necessario che avverta prontamente il personale della Medicina Nucleare.

TEMPO TOTALE DI PERMANENZA IN MEDICINA NUCLEARE : CIRCA 2 ore e 30 minuti, necessari per l'accettazione e registrazione dei dati del paziente, il colloquio con il medico nucleare, il posizionamento di fleboclisi con soluzione salina, somministrazione del farmaco radioattivo (1 minuto circa), attesa di 90 minuti e acquisizione delle immagini (circa 20 minuti in posizione supina).

SI INVITANO I PAZIENTI A NON LASCIARE LA MEDICINA NUCLEARE SENZA AVERLO COMUNICATO AL PERSONALE.

Dopo l'esame il paziente potrà tornare alle sue abituali attività, dovrà bere abbondantemente e rimanere lontano da bambini piccoli e donne in gravidanza (almeno 2 metri) per circa 24 ore, periodo in cui la radioattività viene eliminata.

Indicazioni:

Ricerca di "placche di amiloide" in sede di corteccia cerebrale in pazienti con demenza neurodegenerativa.

Punto di forza di questa indagine è il suo elevato valore predittivo negativo: in caso di negatività, permette di escludere la demenza di Alzheimer.

Controindicazioni:

Gravidanza, che deve essere esclusa in donne in età fertile; se non vi è certezza l'esame dovrà essere riprogrammato solo dopo aver eseguito un test di gravidanza.

Nel caso una donna stia allattando al seno, l'allattamento dovrà essere sospeso per 48 ore. Il latte rimosso dovrà essere eliminato.

Esami alternativi:

Non esistono esami diagnostici alternativi.

Rischi:

La dose di radiazioni assorbita dal paziente risulta modesta e non comporta rischi immediati né rischi a lungo termine.

La probabilità di reazione allergica è rara. L'eventuale comparsa di disturbi dopo la somministrazione del radiofarmaco va tempestivamente comunicata al personale.

SI CONSIGLIA IL GIORNO DELL'ESAME DI NON INDOSSARE MONILI OD OGGETTI METALLICI CHE DOVRANNO ESSERE TOLTI PRIMA DELL'ACQUISIZIONE DELLE IMMAGINI. L'AZIENDA ULSS NON RISponderà' IN CASO DI SMARRIMENTO O FURTO.

NEL CASO DI DISDETTA CONTATTARE DIRETTAMENTE LA UOC MEDICINA NUCLEARE entro le 12,00 del 4° giorno lavorativo prima dell' appuntamento, dalle ore 8:00 alle ore 15:00 o inviando mail ai seguenti indirizzi:

ocme.pet@aulss3.veneto.it - ocme.mednucseg@aulss3.veneto.it

pena l'addebito della tariffa prevista dal vigente Nomenclatore tariffario, anche se esente dalla partecipazione alla spesa sanitaria.

SI RICORDA CHE IN CASO DI MANCATA PRESENTAZIONE O TEMPESTIVA COMUNICAZIONE DI DISDETTA IL RADIOFARMACO NON POTRA' ESSERE UTILIZZATO PER ALTRO PAZIENTE.