

INFORMATIVA PER PET/CT CEREBRALE CON ¹⁸F-FDG

Codice CVP 24. impegnativa :
92.11.6 (92.11.6_0)

**TOMOGRAFIA AD EMISSIONE DI POSITRONI [PET]
CEREBRALE CON FDG**

Introduzione:

La PET/CT con ¹⁸F-FDG CEREBRALE è un **esame SEMPLICE e NON DOLOROSO**, che prevede la somministrazione endovenosa di un farmaco radioattivo specifico, costituito da uno zucchero (glucosio), che permette di registrare delle immagini a distanza di circa 60 minuti.

Le immagini vengono acquisite mediante un'apparecchiatura simile alla TAC, denominata tomografo PET/CT, costituito da una componente PET e da una componente TAC (a bassa dose di radioazioni e senza mezzo di contrasto).

E' fondamentale la **PUNTUALITA'**, infatti, il radiofarmaco (¹⁸F-FDG) viene consegnato al Servizio giornalmente e dev'essere prontamente utilizzato. **E' possibile vi siano prolungamenti dell'attesa dovuti a ritardo nella consegna del radiofarmaco da parte della ditta produttrice.**

Prima dell'esame, il Medico Nucleare valuterà, a tutela del paziente, la congruità e l'appropriatezza dell'esame in base ai dati clinici ed al quesito proposto, per cui è necessario portare tutta la documentazione specifica il giorno di esecuzione dell'esame (DGL n°101/2020).

Indicazioni:

Confermare il sospetto di alterazione cognitiva di tipo neurodegenerativo.

Identificare un "pattern" di distribuzione cerebrale del tracciante che orienti verso una specifica forma di patologia neurodegenerativa primitiva.

Controindicazioni:

Gravidanza, che deve essere esclusa in donne in età fertile; se non vi è certezza l'esame dovrà essere riprogrammato solo dopo aver eseguito un test di gravidanza.

Nel caso una donna stia allattando al seno, **l'allattamento dovrà essere sospeso per 48 ore**. Il latte rimosso dovrà essere eliminato.

Preparazione:

PREPARAZIONE PER PAZIENTE NON DIABETICO :

- **Digiuno assoluto dalla mezzanotte del giorno precedente, in ogni caso digiuno da almeno 6 ore. Il giorno dell'esame NON dovrà assumere caramelle, chewing-gum o bevande zuccherate. E' AMMESSA ACQUA SEMPLICE.**
- Nelle ore precedenti il digiuno, **ossia la sera prima dell'esame**, il paziente dovrà **EVITARE** di assumere pane, biscotti, pasta, patate e riso, dolci e carboidrati in qualsiasi altra forma. **Il mancato digiuno comporta alterazione dell'esame.**
- **Bere** la sera precedente circa **1 litro di acqua**
- Non devono essere sospese eventuali terapie in corso, tranne, nelle 12 ore precedenti, farmaci contenenti Cortisonici, che possono alterare la Glicemia
- Se il paziente è **Diabetico** deve segnalarlo al momento della prenotazione, in modo che venga concordata una idonea preparazione (riportata sotto).

PREPARAZIONE NEL CASO DI PAZIENTE DIABETICO :

- 1) **NON INSULINO DIPENDENTE:** deve rimanere a digiuno (l'appuntamento sarà fissato ad inizio mattina). Il paziente **NON DOVRA' ASSUMERE COMPRESSE PER IL DIABETE**, se prevista l'assunzione al mattino.
- 2) **INSULINO DIPENDENTE (in ogni caso l'insulina non deve essere fatta nelle 4 ore precedenti la somministrazione del tracciante radioattivo):**
 - a. Colazione leggera ore 6:00 (**tè senza zucchero e due fette biscottate**)
 - b. Somministrazione della dose abituale di insulina.
 - c. Digiuno nelle ore seguenti fino al completamento dell'esame (l'appuntamento verrà fissato in tarda mattinata)

NON deve essere eseguita **attività fisica il giorno precedente l'esame**. Nelle stagioni fredde è importante che arrivi in ospedale con mezzi ben riscaldati e ben coperto.

PER PAZIENTE RICOVERATO: DEVE essere sospesa l'eventuale infusione di soluzioni glucosate e/o farmaci a somministrazione endovenosa contenenti Glucosio e/o Nutrizione parenterale (che contiene glucosio) dalla mezzanotte del giorno precedente all'esecuzione dell'esame.

Modalità esecuzione:

- Prima della somministrazione del radiofarmaco verrà misurata la glicemia
- Se entro limiti accettabili (**<160 mg/dl**), il paziente sarà disteso su di un lettino in un ambiente tranquillo e semibuio. Gli sarà posizionato un accesso venoso con una fleboclisi di soluzione fisiologica. Dopo circa 15 minuti di rilassamento e tranquillità, attraverso la fleboclisi verrà somministrato lo zucchero radioattivo. Per tutta la durata della fase di rilassamento e dell'iniezione del radiofarmaco gli operatori **NON** rivolgeranno **MAI** la parola al paziente al fine di non fornirgli stimoli che potrebbero in qualche modo alterare la distribuzione glucidica in ambito encefalico.
- Dopo l'iniezione il paziente rimarrà nell'ambiente tranquillo e semibuio per ulteriori 15 minuti circa, dopodiché verrà fatto accomodare nella sala d'attesa PET dove sarà invitato a bere dell'acqua e ad urinare quando necessario.
- A circa 60 minuti dall'iniezione, dopo aver urinato per svuotare la vescica, il paziente verrà steso supino sul lettino di apposita apparecchiatura (tomografo PET/CT) e saranno registrate immagini tomografiche della testa, per circa 10 minuti.

Durante la registrazione di tali immagini è molto importante mantenere l'immobilità, perciò qualora il paziente abbia difficoltà a rimanere supino, non riesca a rimanere fermo o soffra di claustrofobia è necessario che avverta prontamente il personale della Medicina Nucleare.

TEMPO TOTALE DI PERMANENZA IN MEDICINA NUCLEARE : CIRCA 2 ore, comprensive di registrazione dei dati del paziente e breve storia clinica, somministrazione del farmaco radioattivo, attesa e acquisizione delle immagini.

Il tempo di permanenza nel Servizio di Medicina Nucleare potrebbe prolungarsi in caso di arrivo in ritardo del farmaco radioattivo, previsto il mattino stesso dell'esame.

SI INVITANO I PAZIENTI A NON LASCIARE LA MEDICINA NUCLEARE SENZA AVERLO COMUNICATO AL PERSONALE.

Esami alternativi:

Non esistono esami alternativi che forniscano analoghe informazioni relative al metabolismo glucidico cerebrale.

Rischi:

La dose di radiazioni assorbita dal paziente risulta modesta e non comporta rischi immediati né rischi a lungo termine.

La probabilità di reazione allergica è rara. L'eventuale comparsa di disturbi dopo la somministrazione del radiofarmaco va tempestivamente comunicata al personale.

Dopo l'esame il paziente potrà tornare alle sue abituali attività, dovrà bere abbondantemente e rimanere lontano da bambini piccoli e donne in gravidanza (almeno 2 metri) per circa 24 ore, periodo in cui la radioattività viene eliminata.

Documentazione da portare il giorno dell'esame:

- Impegnativa
- Tessera Sanitaria
- **Questionario compilato dal paziente (fornito all'atto della prenotazione assieme a specifica INFORMATIVA)**
- Visite specialistiche (in particolare neurologiche, psichiatriche, neuropsicologiche) e/o lettere di dimissioni.
- Indagini radiologiche (TAC, RMN).
- Indagini scintigrafiche o PET eseguite in altra sede.
- Farmaci assunti.

E' necessario portare con sé un litro di acqua. Si consiglia di avere con sé un passatempo (lettura, ecc.).

SI CONSIGLIA IL GIORNO DELL'ESAME DI NON INDOSSARE MONILI OD OGGETTI METALLICI CHE DOVRANNO ESSERE TOLTI PRIMA DELL'ACQUISIZIONE DELLE IMMAGINI. L'AZIENDA ULSS NON RISPONDERA' IN CASO DI SMARRIMENTO O FURTO.

NEL CASO DI DISDETTA CONTATTARE DIRETTAMENTE LA UOC MEDICINA NUCLEARE entro le 12,00 del 4° giorno lavorativo prima dell' appuntamento, dalle ore 8:00 alle ore 15:00 o inviando mail ai seguenti indirizzi:

ocme.pet@aulss3.veneto.it - ocme.mednucseg@aulss3.veneto.it

pena l'addebito della tariffa prevista dal vigente Nomenclatore tariffario, anche se esente dalla partecipazione alla spesa sanitaria.

SI RICORDA CHE IN CASO DI MANCATA PRESENTAZIONE O TEMPESTIVA COMUNICAZIONE DI DISDETTA IL RADIOFARMACO NON POTRA' ESSERE UTILIZZATO PER ALTRO PAZIENTE.