

INFORMATIVA PER PET/CT TOTAL-BODY CON ¹⁸F-FDG

Codice CVP 2.4 da inserire in
impegnativa :
92.18.C (92.18.C_0)

**TOMOSCINTIGRAFIA AD EMISSIONE DI
POSITRONI (PET) GLOBALE CORPOREA CON FDG**

Introduzione:

La PET/CT con ¹⁸F-FDG TOTAL-BODY è un esame **SEMPLICE e NON DOLOROSO**, che prevede la somministrazione endovenosa di un farmaco radioattivo specifico, costituito da uno zucchero (glucosio), che permette di registrare delle immagini a distanza di circa 60 minuti.

Le immagini vengono acquisite mediante un'apparecchiatura simile alla TAC, denominata tomografo PET/CT, costituito da una componente PET e da una componente TAC (a bassa dose di radioazioni e senza mezzo di contrasto).

E' fondamentale la **PUNTUALITA'**, infatti, il radiofarmaco (¹⁸F-FDG) viene consegnato al Servizio giornalmente e dev'essere prontamente utilizzato. **E' possibile vi siano prolungamenti dell'attesa dovuti a ritardo nella consegna del radiofarmaco da parte della ditta produttrice.**

Prima dell'esame, il Medico Nucleare valuterà, a tutela del paziente, la congruità e l'appropriatezza dell'esame in base ai dati clinici ed al quesito proposto, per cui è necessario portare tutta la documentazione specifica il giorno di esecuzione dell'esame (DGL n°101/2020).

Indicazioni:

- Diagnosi e stadiazione/ristadiazione di neoplasie
- Ristadiazione dopo terapia specifica oncologica (**da eseguire 30 giorni dal termine della chemioterapia e 3 mesi dal termine della radioterapia**)
- Valutazione risposta alla terapia (chemioterapia, radioterapia, ecc. ; **in tal caso può essere eseguita anche in corso di chemioterapia**)
- Sospetta recidiva di malattia neoplastica
- Processi infettivo-flogistici (vasculiti, infezioni occulte, febbre di ndd, ecc.)
- Diagnosi differenziale tra necrosi post terapia e recidiva

- **Endocardite/miocardite (Sospetta infezione di protesi valvolari cardiache o su valvole native) ATTENZIONE VA ESEGUITA PREPARAZIONE SPECIFICA (come indicato sotto).**

Controindicazioni:

Gravidanza, che deve essere esclusa in donne in età fertile; se non vi è certezza l'esame dovrà essere riprogrammato solo dopo aver eseguito un test di gravidanza.

Nel caso una donna stia allattando al seno, **l'allattamento dovrà essere sospeso per 48 ore**. Il latte rimosso dovrà essere eliminato.

Preparazione:

PREPARAZIONE PER PAZIENTE NON DIABETICO :

- **Digiuno assoluto dalla mezzanotte del giorno precedente, in ogni caso digiuno da almeno 6 ore. Il giorno dell'esame NON dovrà assumere caramelle, chewing-gum o bevande zuccherate. E' AMMESSA ACQUA SEMPLICE.**
- Nelle ore precedenti il digiuno, **ossia la sera prima dell'esame**, il paziente dovrà **EVITARE** di assumere pane, biscotti, pasta, patate e riso, dolci e carboidrati in qualsiasi altra forma. **Il mancato digiuno comporta alterazione dell'esame.**
- **Bere** la sera precedente circa **1 litro di acqua**
- Non devono essere sospese eventuali terapie in corso, tranne, nelle 12 ore precedenti, farmaci contenenti Cortisonici, che possono alterare la Glicemia
- Se il paziente è **Diabetico** deve segnalarlo al momento della prenotazione, in modo che venga concordata una idonea preparazione (riportata sotto).

PREPARAZIONE NEL CASO DI PAZIENTE DIABETICO :

- 1) **NON INSULINO DIPENDENTE:** deve rimanere a digiuno (l'appuntamento sarà fissato ad inizio mattina). Il paziente NON DOVRA' ASSUMERE COMPRESSE PER IL DIABETE, se prevista l'assunzione al mattino.
- 2) **INSULINO DIPENDENTE:**
 - a. Colazione leggera ore 6:00 (tè **senza zucchero e due fette biscottate**)
 - b. Somministrazione della dose abituale di insulina.
 - c. **Digiuno nelle ore seguenti fino al completamento dell'esame** (l'appuntamento verrà fissato in tarda mattinata)

NON deve essere eseguita **attività fisica il giorno precedente l'esame**. Nelle stagioni fredde è importante che arrivi in ospedale con mezzi ben riscaldati e ben coperto.

PER PAZIENTE RICOVERATO: DEVE essere sospesa l'eventuale infusione di soluzioni glucosate e/o farmaci a somministrazione endovenosa contenenti Glucosio e/o Nutrizione parenterale (che contiene glucosio) dalla mezzanotte del giorno precedente all'esecuzione dell'esame.

PREPARAZIONE NEL CASO DI ESECUZIONE PER ENDOCARDITE/MIOCARDITE :

Per tale esame è necessario eseguire una specifica preparazione, che ha lo scopo di ridurre/sopprimere la fisiologica captazione miocardica dello zucchero radioattivo.

Il paziente dovrà eseguire la seguente dieta **nei 3 GIORNI PRECEDENTI L'ESAME :**

Dieta a basso contenuto di carboidrati ed alto contenuto in proteine e lipidi

1. **DEVE PREVALENTEMENTE mangiare:** carne (sia manzo che pollo o tacchino), uova, affettati, pesce, verdura (NO patate, POCA PASTA, NO PANE, NO DOLCI).
2. La sera precedente l'esame **NON DEVE mangiare carboidrati** (pane, pasta, dolci, patate, pizza, ecc) e deve bere 1 litro di acqua.

Modalità esecuzione:

- Prima della somministrazione del radiofarmaco viene misurata la glicemia
- Se entro limiti accettabili (<200 mg/dl), viene somministrato lo zucchero radioattivo in una

vena del braccio

- Dopo l'iniezione il paziente deve rilassarsi ed evitare di parlare per i primi 15 minuti
- Nei successivi 45 minuti il paziente dovrà bere 3-4 bicchieri d'acqua ed urinare frequentemente
- Passati circa 60 minuti dall'iniezione, dopo aver urinato per svuotare la vescica, il paziente verrà steso supino sul lettino di apposita apparecchiatura (tomografo PET/CT) e saranno registrate immagini tomografiche del corpo intero, dalla testa a metà della coscia, della durata di circa 20-30 minuti.
- E' possibile che successivamente alla scansione ci sia la necessità di eseguire ulteriori immagini particolari di un determinato segmento corporeo (durata circa 5-10 minuti), questo prolungherà la permanenza nel servizio di Medicina Nucleare.

Durante la registrazione di tali immagini è molto importante mantenere l'immobilità, perciò qualora il paziente abbia difficoltà a rimanere supino, non riesca a rimanere fermo o soffra di claustrofobia è necessario che avverta prontamente il personale della Medicina Nucleare.

TEMPO TOTALE DI PERMANENZA IN MEDICINA NUCLEARE : CIRCA 2 ore e 30 minuti, comprensive di registrazione dei dati del paziente e breve storia clinica, somministrazione del farmaco radioattivo, attesa e acquisizione delle immagini.

Il tempo di permanenza nel Servizio di Medicina Nucleare potrebbe prolungarsi in caso di arrivo in ritardo del farmaco radioattivo, previsto il mattino stesso dell'esame.

SI INVITANO I PAZIENTI A NON LASCIARE LA MEDICINA NUCLEARE SENZA AVERLO COMUNICATO AL PERSONALE.

Rischi relativi all'esame :

La dose di radiazioni assorbita dal paziente risulta modesta e non comporta rischi immediati né rischi a lungo termine.

La probabilità di reazione allergica è rara. L'eventuale comparsa di disturbi dopo la somministrazione del radiofarmaco va tempestivamente comunicata al personale.

Dopo l'esame il paziente potrà tornare alle sue abituali attività, dovrà bere abbondantemente e rimanere lontano da bambini piccoli e donne in gravidanza (almeno 2 metri) per circa 24 ore, periodo in cui la radioattività viene eliminata.

Esami alternativi:

Non esistono esami alternativi che forniscano analoghe informazioni funzionali relative al metabolismo glucidico.

Documentazione da portare il giorno dell'esame:

- Impegnativa
- Tessera Sanitaria
- **Questionario compilato dal paziente (fornito all'atto della prenotazione assieme a specifica INFORMATIVA)**
- Visite specialistiche (in particolare oncologiche, radioterapiche, infettivologiche, ecc) e/o lettere di dimissioni con la descrizione di eventuali interventi chirurgici eseguiti.
- Risultato dell'esame bioptico (se disponibile).
- Esami ematochimici (marcatori tumorali).
- Indagini radiologiche (Ecografia, TAC, RM, ecc.).
- Indagini scintigrafiche o PET eseguite in altra sede.

- Farmaci assunti.

E' necessario portare con sé un litro di acqua. Si consiglia di avere con sé un passatempo (lettura, ecc.).

SI CONSIGLIA IL GIORNO DELL'ESAME DI NON INDOSSARE MONILI OD OGGETTI METALLICI CHE DOVRANNO ESSERE TOLTI PRIMA DELL'ACQUISIZIONE DELLE IMMAGINI. L'AZIENDA ULSS NON RISPONDERA' IN CASO DI SMARRIMENTO O FURTO.

NEL CASO DI DISDETTA CONTATTARE DIRETTAMENTE LA UOC MEDICINA NUCLEARE entro le 12,00 del 4° giorno lavorativo prima dell' appuntamento, o inviando mail ai seguenti indirizzi :

ocme.pet@aulss3.veneto.it - ocme.mednucseg@aulss3.veneto.it

pena l'addebito della tariffa prevista dal vigente Nomenclatore tariffario, anche se esente dalla partecipazione alla spesa sanitaria.

SI RICORDA CHE IN CASO DI MANCATA PRESENTAZIONE O TEMPESTIVA COMUNICAZIONE DI DISDETTA IL RADIOFARMACO NON POTRA' ESSERE UTILIZZATO PER ALTRO PAZIENTE.

**MODULO ANAMNESTICO DEL PAZIENTE PER ESECUZIONE DI ESAMI PET/CT
(NB. Deve essere compilato dal paziente e consegnato il giorno dell'esecuzione dell'esame)**

INFORMAZIONI RICHIESTE AL PAZIENTE: Sig./Sig.ra		
	(cognome nome)	
Le informazioni fornite e richieste in questa scheda servono per garantire che l'esame PET/CT (tomografia ad emissione di positroni associata alla correlazione morfologica TAC) si svolga nelle migliori condizioni al fine di poter ottenere il massimo delle informazioni diagnostiche		
	SI	NO
E' DIABETICO/A ?		
Ha subito Traumi ? Se sì, quali?		
Ha dolori articolari? Se sì, quali?		
Soffre di claustrofobia?		
Ha difficoltà ad urinare?.		
se sì, quali?.....		
Ha difficoltà a mantenere la posizione supina?		
Ha allergie? Se sì, quali?		
Ha problemi dentari?		
Soffre di emorroidi?		
Ha problemi di tiroide ?		
E' portatore di protesi?		
Se sì, quali protesi?.....		
Ha avuto recentemente interventi chirurgici?		
Se sì, quali e quando?.....		
E' in gravidanza?		
Data dell'ultima mestruazione?		

Io sottoscritto/a dichiaro di aver letto attentamente il presente modulo e di aver fornito tutte le informazioni richieste, al fine di poter essere sottoposto all'esame PET/CT.

FIRMA DEL PAZIENTE

Data,

Si informa che in base all'Art.3, comma 15 del DL 29/04/98 n° 124, l'utente che per qualsiasi motivo non intende effettuare una prestazione prenotata, dovrà darne comunicazione presso la segreteria del Servizio erogante (UOC Medicina Nucleare) almeno 4 giorni prima della data fissata, entro le ore 12:00.