

INFORMATIVA PER SCINTIGRAFIA DELLE PARATIROIDI

Codici CVP 2.4 impegnativa : 92.13.2 (92.13.2_0)	SCINTIGRAFIA PARATIROIDI CON INDAGINE TOMOGRAFICA. Non associabile a 92.13
--	---

Introduzione :

E' una metodica "non invasiva" utilizzata per la localizzazione della/e paratiroide/i iperfunzionante/i in paziente con diagnosi clinica (calcolosi, osteoporosi severa, ect) e biochimica (aumento del Paratormone, del Calcio e riduzione del fosforo) di iperparatiroidismo.

Può essere eseguito con due diversi protocolli :

1. Tecnica di wash-out con singolo tracciante,
2. Tecnica con doppio tracciante e sottrazione di immagini

Prima di iniziare l'esame, il Medico Nucleare valuterà a tutela del paziente la congruità e l'appropriatezza dell'esame in base ai dati clinici ed il quesito proposto, per cui è necessario portare tutta la documentazione specifica il giorno di esecuzione dell'esame (DGL n°101/2020).

Indicazioni :

Localizzazione di ghiandola/e paratiroide/i iperfunzionanti in pazienti di diagnosi biochimica (aumento dell'ormone paratormone e del calcio ematico e riduzione del fosforo ematico) e/o clinica (osteoporosi, calcolosi renale recidivante,ect) di iperparatiroidismo.

Controindicazioni : Gravidanza, che deve essere esclusa in donne in età fertile ; se non vi è certezza l'esame dovrà essere eseguito solo dopo aver eseguito un test di gravidanza.

Nel caso una donna stia allattando, dovrà essere sospesa per 48 ore, il latte rimosso dovrà essere eliminato.

La probabilità di reazione allergica è rara, in caso di disturbi dopo la somministrazione del radiofarmaco, lo comunichi al personale tempestivamente.

Documentazione da portare il giorno dell'esame :

- Ecografia del collo
- Visita endocrinologica o dello specialista richiedente
- Indagini scintigrafiche precedenti effettuate in altra sede (se disponibili)
- **Esami del sangue : calcio, fosforo, paratormone.**

Il giorno dell'esame porti con sè circa 500 ml di acqua.

Preparazione : NON è necessario il digiuno per eseguire l'esame.

Sarebbe preferibile sospendere per circa 2 settimane prima dell'esame l'assunzione dei farmaci contenenti vitamina D3 (Colecalcifero).

Andranno sospesi (per il protocollo doppio tracciante) :

Levo-Tiroxina (Eutirox, Tichè, Levo-Tirsol, Tirosint) (per 4 settimane prima dell'esame),

Ti-Tre (2 settimane prima dell'esame)

Tapazole (1 settimana prima dell'esame).

Cordarone (Amiodarone) (6 mesi prima dell'esame),

Sostanze iodate come Betadine, Lugol, alghe, prodotti omeopatici o cosmetici contenenti iodio.
Non aver eseguito esami radiologici con mezzo di contrasto iodato (come la TAC) nei 45 giorni precedenti l'esame.

Se il paziente non ha sospeso (o non può sospendere) i farmaci sopra riportati, l'esame verrà eseguito con protocollo che prevede impiego del solo tracciante di cellularità (Tc99m-MIBI), secondo il protocollo di "Wash-out".

Modalità esecuzione :

L'indagine può essere eseguita con due modalità diverse (protocolli).

Protocollo "doppio tracciante e sottrazione di immagine" :

L'indagine prevede la somministrazione e.v. di Tc99m-Per tecnateo (tracciante di trapping tiroideo) che si fissa alla tiroide ; dopo circa 15 minuti il paziente viene disteso supino sul lettino tomografico dopo aver bevuto un bicchiere di acqua (per l'eliminazione della radioattività dell'esofago) con la testa in lieve iperestensione ; vengono successivamente acquisite due immagini statiche (comprendenti la regione di collo e mediastino) della durata ognuna di 5 minuti. Al paziente, che deve rimanere fermo nella stessa posizione, viene successivamente somministrata per endovena una piccola quantità di Tc99m-MIBI (tracciante di cellularità) che si fissa alla tiroide ed alle paratiroidi ed acquisite due ulteriori immagini statiche della durata di 5 minuti ognuna.

Protocollo "wash-out" singolo radio-farmaco:

L'indagine prevede la somministrazione endovenosa di un farmaco radioattivo (Tc99m-MIBI) che si fissa alla tiroide e paratiroidi. Dopo circa 10 minuti e dopo aver bevuto un bicchiere d'acqua per eliminare il radiofarmaco presente all'interno dell'esofago, verrà steso supino sul lettino di apposita apparecchiatura (Gamma Camera) con la testa lievemente iperestesa e registrata una prima immagine della regione del collo e torace della durata di circa 10 minuti. Dopo circa 2 ore verrà registrata un'altra immagine analogamente a quanto descritto sopra.

Per entrambi i protocolli di acquisizione durante la registrazione dell'immagine, nelle diverse fasi, è fondamentale la perfetta immobilità di collo e testa; qualora abbia difficoltà a rimanere fermo o soffra di claustrofobia è necessario che avverta prontamente il personale della Medicina Nucleare.

Dopo l'esame potrà tornare alle sue attività abituali, dovrà bere abbondantemente e rimanere lontano da bambini piccoli e donne in gravidanza (almeno 2 metri) per circa 24 ore, periodo in cui la radioattività viene eliminata.

TEMPO TOTALE DI PERMANENZA IN MEDICINA NUCLEARE :

- protocollo con Doppio tracciante : circa 60 minuti

- protocollo di wash-out : circa 3 ore.

Dopo l'esame potrà tornare alle sue attività abituali, dovrà bere abbondantemente e rimanere lontano da bambini piccoli e donne in gravidanza (almeno 2 metri) per circa 24 ore, periodo in cui la radioattività viene eliminata.

Esami alternativi alla scintigrafia :

La localizzazione delle ghiandole paratiroidi iperfunzionanti può anche essere eseguita con l'Ecografia del collo, tuttavia questa tecnica richiede adeguata esperienza dell'esecutore e non è in grado di localizzare ghiandole a sede ectopica (mediastino-torace). Altra tecnica utilizzabile è la Risonanza Magnetica del collo.

Rischi : La dose di radiazioni assorbita dal paziente risulta modesta e non comporta rischi immediati né rischi a lungo termine.

Dopo l'esame il paziente potrà tornare alle sue abituali attività, dovrà bere abbondantemente e rimanere lontano da bambini piccoli e donne in gravidanza (almeno 2 metri) per circa 24 ore, periodo in cui la radioattività viene eliminata.

SI CONSIGLIA IL GIORNO DELL'ESAME DI NON INDOSSARE MONILI OD OGGETTI METALLICI CHE DOVRANNO ESSERE TOLTI PRIMA DELL'ACQUISIZIONE DELLE IMMAGINI. L'AZIENDA ULSS NON RISPONDERA' IN CASO DI SMARRIMENTO O FURTO

NEL CASO DI DISDETTA CONTATTARE DIRETTAMENTE LA UOC MEDICINA NUCLEARE entro le 12,00 del 4° giorno lavorativo prima dell' appuntamento, dalle ore 8:00 alle ore 15:00 o inviando mail ai seguenti indirizzi:

ocme.pet@aulss3.veneto.it - ocme.mednucseg@aulss3.veneto.it

pena l'addebito della tariffa prevista dal vigente Nomenclatore tariffario, anche se esente dalla partecipazione alla spesa sanitaria.