

## INFORMATIVA PER SCINTIGRAFIA OSSEA TRIFASICA

Codice CVP 2.4 impegnativa : **SCINTIGRAFIA OSSEA o ARTICOLARE O SEGMENTARIA TRIFASICA. 92.18.7 (92.18.7\_3)**  
**Incluso ACQUISIZIONE TOTAL BODY**

### **Introduzione**

La scintigrafia ossea è una metodica non invasiva che permette lo studio di diverse patologie scheletriche, sfruttando la caratteristica di alcuni radiofarmaci di concentrarsi nell'osso in modo proporzionale alla vascolarizzazione e all'attività osteoblastica e permettendo di riconoscere qualsiasi lesione che provochi un'alterazione distrettuale del turnover metabolico dell'osso. La **scintigrafia ossea trifasica** è una modalità di esecuzione dell'esame che viene eseguita quando sia importante ottenere informazioni anche sulla vascolarizzazione di un determinato distretto osseo.

Il Medico Nucleare valuta preventivamente a tutela del paziente la congruità e l'appropriatezza della richiesta in relazione ai dati clinici ed al quesito diagnostico proposto, per cui è necessario portare tutta la documentazione specifica il giorno di esecuzione dell'esame (DLvo 101/2020).

### **Indicazioni**

1. Sospetta mobilizzazione di protesi articolari (es: d'anca e di ginocchio),
2. Studio vitalità dei trapianti ossei,
3. Sdr. algodistrofica,
4. Patologia flogistica/infiammatoria dell'osso: osteomieliti, necrosi asettica della testa del femore,
5. Studio delle patologie traumatiche dell'osso: fratture occulte, fratture da stress.

### **Controindicazioni**

*Gravidanza, che deve essere esclusa in donne in età fertile ; se non vi è certezza l'esame dovrà essere eseguito solo dopo aver eseguito un test di gravidanza.*

Nel caso una donna stia allattando, dovrà essere sospesa per 48 ore, il latte rimosso dovrà essere eliminato.

La probabilità di reazione allergica è rara, in caso di disturbi dopo la somministrazione del radiofarmaco, lo comunichi al personale tempestivamente.

### **Documentazione da portare il giorno dell'esame :**

Lettere di specialisti e/o lettere di dimissioni

Esami radiologici eseguiti in altra sede (Rx, TAC, RM)

Esami ematochimici se eseguito per artrite (emocromo con formula, VES, PCR)

Almeno 1 litro di acqua.

Può portare da mangiare e da leggere.

### **Preparazione :**

Non è richiesta preparazione specifica per l'esame. **NON E' RICHIESTO IL DIGIUNO.**

### MODALITA' ESECUZIONE

Per l'esecuzione della scintigrafia ossea trifasica, verrà disteso supino sul lettino di apposita apparecchiatura (Gamma camera) e posizionata sopra la zona di interesse (anche o ginocchia, ect) l'apparecchiatura ; in tale posizione le verrà somministrato per via endovenosa un farmaco radioattivo (Tc99m-HDP) ed immediatamente verranno registrate delle prime immagini. Dopo un'attesa di circa 2 ore, necessarie perché il radiofarmaco si fissi all'osso, verranno acquisite ulteriori immagini tardive.

Durante l'attesa dovrà bere abbondantemente (adulto circa 500 ml di acqua, paziente pediatrico 10 ml/Kg) ed urinare frequentemente per eliminare il farmaco che non si fissa all'osso e ridurre la dose di radiazioni che riceve. Durante l'attesa può mangiare.

Durante la registrazione delle immagini scintigrafiche è indispensabile mantenere l'immobilità per un'ottimale riuscita dell'esame, per cui qualora presenti difficoltà a mantenere l'immobilità e la posizione supina o soffra di claustrofobia (paura dei luoghi chiusi) è necessario che informi prontamente il personale.

Prima di stendersi sul lettino della Gamma Camera per la registrazione delle immagini è necessario che lei tolga tutte le cose metalliche (anelli, collane, monetine, ect).

**TEMPO DI PERMANENZA NEL SERVIZIO DI MEDICINA NUCLEARE : CIRCA 3 ORE.**

Dopo l'esame potrà tornare alle sue attività abituali, dovrà bere abbondantemente e rimanere lontano da bambini piccoli e donne in gravidanza (almeno 2 metri) per circa 24 ore dopo la somministrazione del farmaco radioattivo, periodo in cui la radioattività viene eliminata.

### Esami alternativi alla scintigrafia ossea trifasica :

Non ci sono altri esami che possono fornire informazioni analoghe alla scintigrafia ossea trifasica, in quanto tale esame è caratterizzato da elevata sensibilità permettendo di valutare la perfusione del distretto in esame ed identificare una minima variazione del rimaneggiamento osseo (< al 2%).

### Rischi :

*La dose di radiazioni assorbita dal paziente risulta modesta e non comporta rischi immediati né rischi a lungo termine.*

**Dopo l'esame il paziente potrà tornare alle sue abituali attività, dovrà bere abbondantemente e rimanere lontano da bambini piccoli e donne in gravidanza (almeno 2 metri) per circa 24 ore, periodo in cui la radioattività viene eliminata.**

**SI CONSIGLIA IL GIORNO DELL'ESAME DI NON INDOSSARE MONILI OD OGGETTI METALLICI CHE DOVRANNO ESSERE TOLTI PRIMA DELL'ACQUISIZIONE DELLE IMMAGINI. L'AZIENDA ULSS NON RISPONDERA' IN CASO DI SMARRIMENTO O FURTO**

**NEL CASO DI DISDETTA CONTATTARE DIRETTAMENTE LA UOS MEDICINA NUCLEARE entro le 12,00 del 4° giorno lavorativo prima dell' appuntamento ;**

**a. TELEFONICAMENTE : al numero tel. 041-5295641 dalle ore 9:00 alle ore 11:00.**

**b. PER EMAIL al seguente indirizzo : [ocve.mednuc@aulss3.veneto.it](mailto:ocve.mednuc@aulss3.veneto.it) ;  
[ocme.mednucseg@aulss3.veneto.it](mailto:ocme.mednucseg@aulss3.veneto.it)**

**pena l'addebito della tariffa prevista dal vigente Nomenclatore tariffario, anche se esente dalla partecipazione alla spesa sanitaria.**