

## INFORMATIVA SCINTIGRAFIA OSSEA TOTAL BODY

Codici CVP 2.4 impegnativa :	<b>92.18.2 (92.18.2_3) SCINTIGRAFIA OSSEA O ARTICOLARE GLOBALE CORPOREA. Incluso: particolari statici</b>  <b>se eseguita per AMILOIDOSI CARDIACA utilizzare il Cod. 92.18.2 0 (Scintigrafia ossea total body. Inclusa tomografia)</b>
------------------------------	--

### **Introduzione**

La scintigrafia ossea è una metodica non invasiva che permette lo studio di diverse patologie scheletriche, sfruttando la caratteristica di alcuni radiofarmaci di concentrarsi nell'osso in modo proporzionale alla vascolarizzazione e all'attività osteoblastica, permettendo di riconoscere qualsiasi lesione che provochi un'alterazione distrettuale del turnover metabolico dell'osso.

Il Medico Nucleare valuta preventivamente a tutela del paziente la congruità e l'appropriatezza della richiesta in relazione ai dati clinici ed al quesito diagnostico proposto, per cui è necessario portare tutta la documentazione specifica il giorno di esecuzione dell'esame (DLvo 101/2020).

### **Indicazioni**

1. Valutazione della diffusione ossea in alcuni tipi di neoplasie,
2. Valutazione dell'efficacia di terapia in neoplasie con metastasi ossee,
3. Studio di tumori benigni-maligni dell'osso,
4. Studio delle malattie metaboliche dell'osso: Morbo di Paget, ect.
5. Malattie delle articolazioni: artropatie degenerative, artropatie infiammatorie, artrite reumatoide, spondiloartriti sieronegative.

### **Controindicazioni**

*Gravidanza, che deve essere esclusa in donne in età fertile ; se non vi è certezza l'esame dovrà essere eseguito solo dopo aver eseguito un test di gravidanza.*

Nel caso una donna stia allattando, dovrà essere sospesa per 48 ore, il latte rimosso dovrà essere eliminato.

### **Documentazione da portare il giorno dell'esame :**

Lettere di specialisti e/o lettere di dimissioni

Esami radiologici eseguiti in altra sede (Rx, TAC, RM)

Esami ematochimici se eseguito per artrite (emocromo con formula, VES, PCR)

Almeno 1 litro di acqua.

Può portare da mangiare e da leggere.

### **Preparazione :**

Non è richiesta preparazione specifica per l'esame. **NON E' RICHIESTO IL DIGIUNO.**

In caso di richiesta per artrite devono essere sospesi in accordo con il curante farmaci anti-infiammatori e Cortisonici per almeno 1 settimana prima dell'esame.

### **MODALITA' ESECUZIONE:**

La Scintigrafia **ossea TOTAL BODY** viene eseguita mediante somministrazione per via endovenosa un farmaco radioattivo (Tc99m-HDP) che si fissa all'osso e dopo un'attesa di circa 2 ore, lei verrà disteso in posizione supina sul lettino di apposita apparecchiatura (Gamma Camera) con la quale vengono registrate le immagini scintigrafiche total body (della durata di circa 30 minuti). Durante l'attesa tra iniezione e registrazione delle immagini lei dovrà bere abbondantemente (adulto circa 500 ml di acqua, paziente pediatrico 10 ml/Kg) ed urinare frequentemente, per eliminare il farmaco che non si fissa all'osso e ridurre la dose di radiazioni che riceve. Durante l'attesa può mangiare.

Durante la registrazione delle immagini scintigrafiche è indispensabile mantenere l'immobilità per un'ottimale riuscita dell'esame, per cui qualora presenti difficoltà a mantenere l'immobilità e la posizione supina o soffra di claustrofobia (paura dei luoghi chiusi) è necessario che informi prontamente il personale.

Prima di stendersi sul lettino della Gamma Camera per la registrazione delle immagini è necessario che lei tolga tutte le cose metalliche (anelli, collane, monetine, ect).

**TEMPO DI PERMANENZA NEL SERVIZIO DI MEDICINA NUCLEARE : CIRCA 3 ORE.**

Dopo l'esame potrà tornare alle sue attività abituali, dovrà bere abbondantemente e rimanere lontano da bambini piccoli e donne in gravidanza (almeno 2 metri) per circa 24 ore dopo la somministrazione del farmaco radioattivo, periodo in cui la radioattività viene eliminata.

### **Esami alternativi alla scintigrafia ossea :**

Non ci sono altri esami che possono fornire informazioni analoghe alla scintigrafia ossea sia total body sia trifasica in quanto tale esame è caratterizzato da elevata sensibilità e riesce ad identificare una minima variazione del rimaneggiamento osseo (< al 2%).

### **Rischi :**

*La dose di radiazioni assorbita dal paziente risulta modesta e non comporta rischi immediati né rischi a lungo termine.*

La probabilità di reazione allergica è rara, in caso di disturbi dopo la somministrazione del radiofarmaco, lo comunichi al personale tempestivamente.

**Dopo l'esame il paziente potrà tornare alle sue abituali attività, dovrà bere abbondantemente e rimanere lontano da bambini piccoli e donne in gravidanza (almeno 2 metri) per circa 24 ore, periodo in cui la radioattività viene eliminata.**

**SI CONSIGLIA IL GIORNO DELL'ESAME DI NON INDOSSARE MONILI OD OGGETTI METALLICI CHE DOVRANNO ESSERE TOLTI PRIMA DELL'ACQUISIZIONE DELLE IMMAGINI. L'AZIENDA ULSS NON RISPONDERA' IN CASO DI SMARRIMENTO O FURTO**

**NEL CASO DI DISDETTA CONTATTARE DIRETTAMENTE LA UOS MEDICINA NUCLEARE entro le 12,00 del 4° giorno lavorativo prima dell' appuntamento ;**

**a. TELEFONICAMENTE : al numero tel. 041-5295641 dalle ore 9:00 alle ore 11:00.**

**b. PER EMAIL al seguente indirizzo : [ocve.mednuc@aulss3.veneto.it](mailto:ocve.mednuc@aulss3.veneto.it) ;  
[ocme.mednucseg@aulss3.veneto.it](mailto:ocme.mednucseg@aulss3.veneto.it)**

**pena l'addebito della tariffa prevista dal vigente Nomenclatore tariffario, anche se esente dalla partecipazione alla spesa sanitaria.**