

INFORMATIVA PER SPECT/CT GATED MIOCARDICA DI PERFUSIONE DOPO SFORZO ED A RIPOSO

Codici CVP 2.4 da inserire in impegnativa :	Impegnative da presentare per fissare l'appuntamento :
	<p>N°1 impegnativa : 89.41_5 : TEST CARDIOVASCOLARE DA SFORZO CON CICLOERGOMETRO - CONTROLLO</p>
	<p>N°2 impegnativa : 92.05.F (92.05.F_0) TOMOGRAFIA AD EMISSIONE DI POSITRONI [PET-TC] MIOCARDICA DI PERFUSIONE A RIPOSO E DA STIMOLO: STUDIO QUALITATIVO. Incluso: test cardiovascolare provocativo da sforzo o farmacologico. Non associabile a TEST CARDIOVASCOLARE DA SFORZO CON CICLOERGOMETRO O CON PEDANA MOBILE 89.41 + 92.05.E (92.05.E_0) TOMOSCINTIGRAFIA MIOCARDICA [G-SPET] DI PERFUSIONE A RIPOSO. Incluso: valutazione quantitativa della funzione e dei volumi ventricolari. Non associabile a 92.09.2</p>

Introduzione : Tale indagine raccoglie informazioni sulla perfusione del muscolo cardiaco e sulla sua funzione, permettendo la valutazione indiretta dello stato delle arterie coronariche. E' un esame "non invasivo" che richiede l'iniezione endovenosa di un farmaco radioattivo (Tc99m-Tetrofosmina o Tc99m-SESTAMIBI) dopo **SFORZO**, che può essere fisico (test ergometrico) o farmacologico (cioè dopo iniezione di un farmaco stressore), e a **RIPOSO**.

L'esame scintigrafico viene **eseguito in due giorni distinti** (generalmente il **LUNEDI'** per eseguire l'esame a Riposo ed il **MERCOLEDI'** per eseguire quello dopo sforzo).

Tale esame, **eseguito interamente presso la UO di Medicina Nucleare**, richiede la presenza di più figure professionali: il cardiologo, responsabile dell'esecuzione del test stressore ed il medico nucleare, l'infermiera ed il tecnico di radiologia, responsabili della parte propriamente scintigrafica.

Prima di iniziare l'esame, il Cardiologo ed il Medico Nucleare valuteranno, a tutela del paziente, la congruità e l'appropriatezza dell'esame in base ai dati clinici ed il quesito proposto, per cui è necessario portare con sé tutta la documentazione specifica il giorno di esecuzione dell'esame (D. Lgs n°101/2020).

Documentazione da portare il giorno dell'esame :

- Visite specialistiche cardiologiche e/o lettere di dimissioni
- Esami ematochimici (**ESEGUITI NEGLI ULTIMI 10-15 GIORNI**)
 - o Emocromo con formula
 - o Ionemia

- Tutta la documentazione cardiologica diagnostica: Test da sforzo, Ecocardiografia, ECG Holter, coronarografia, eventuale Angio-TC coronarica, ev. RM cardiaca
- Tutti i farmaci assunti, in particolare quelli cardiologici
- Scintigrafia miocardica di perfusione eseguita in altra sede
- **PORTARE : 1 LITRO DI ACQUA GASSATA ed un pasto grasso (3 formaggini o stracchino o panino con salame/mortadella o brioche con crema/cioccolata)**

Indicazioni :

La scintigrafia miocardica stress/rest è indicata per pazienti con probabilità intermedio-alta di cardiopatia ischemica. In particolare nelle seguenti situazioni :

- Valutazione della cardiopatia ischemica: presenza, sede, estensione, severità dell'ischemia e/o della necrosi; valutazione del significato funzionale di una stenosi coronarica
- Valutazione di vitalità miocardica
- Stratificazione prognostica dopo infarto miocardico
- Stratificazione prognostica e ricerca ischemia inducibile prima di interventi chirurgici non cardiaci ed inserimento lista trapianto (non cardiaco)
- Monitoraggio effetti di un trattamento (dopo rivascolarizzazione, dopo correzione fattori di rischio, dopo terapia medica)

Controindicazioni :

SCINTIGRAFIA MIOCARDICA: Gravidanza, che deve essere esclusa in donne in età fertile ; se non vi è certezza l'esame dovrà essere eseguito solo dopo aver eseguito un test di gravidanza.

Nel caso una donna stia allattando, l'allattamento dovrà essere sospeso per 48 ore ed il latte rimosso dovrà essere eliminato.

TEST DA SFORZO ERGOMETRICO : Infarto molto recente. Incapacità a pedalare.

TEST FARMACOLOGICO AL DIPIRIDAMOLO : Allergia al dipiridamolo, storia di Asma bronchiale, Blocco Atrio-ventricolare II e III grado, Ipotensione arteriosa.

Referto : L'esito della scintigrafia e del test da sforzo verranno consegnati insieme.

Per comunicazioni contattare la Segreteria della Medicina Nucleare dalle 12:30 alle 14:30 allo 0419657630 o inviare email all'indirizzo : omc.mednucseg@aulss3.veneto.it

Preparazione :

E' necessario il **digiuno da 4 ore prima dell'esecuzione della parte da sforzo** dell'esame.

Nel caso di **SFORZO FISICO (ergometrico con bicicletta)** è necessario eseguire la **SOSPENSIONE DI ALCUNI FARMACI CARDIOLOGICI** se indicato dal Cardiologo richiedente.

Nel caso di **SFORZO FARMACOLOGICO (Stress con DIPIRIDAMOLO) NON E' NECESSARIO SOSPENDERE NESSUN FARMACO CARDIOLOGICO**, ma nei **3 GIORNI precedenti NON DEVE ASSUMERE : Formaggio, Caffè, The, Coca-Cola, Cioccolata.**

Al momento della richiesta di prenotazione verrà consegnato un modulo (allegato alla presente informativa) che **deve essere compilato dal Cardiologo richiedente**, dove verrà indicato il quesito diagnostico, l'eventuale priorità di prenotazione, i farmaci che a giudizio del cardiologo richiedente devono essere sospesi (e le relative tempistiche) ed il tipo di sforzo da associare alla Scintigrafia miocardica.

Il tipo di sforzo richiesto potrebbe essere modificato dal Cardiologo Nucleare responsabile dell'esecuzione del test stressore eseguito per la scintigrafia, in base alla documentazione clinica-diagnostica fornita.

Modalità esecuzione :

ESAME DA SFORZO ERGOMETRICO (fisico) : SI CONSIGLIA ABBIGLIAMENTO COMODO. Portare 1 litro di acqua gassata.

- Dopo la raccolta del consenso informato per l'esecuzione del test stressore e la valutazione delle indicazioni da parte del Cardiologo Nucleare, l'esame si svolgerà in queste fasi
 - o dovrà mettersi a torace scoperto, al quale verranno applicati gli elettrodi dell'elettrocardiogramma
 - o verrà predisposto un accesso venoso a cui verrà collegata una soluzione di acqua e sale (fisiologica)
 - o verrà fatto salire in bicicletta ed inizierà a pedalare con fatica crescente (carico dello sforzo), che aumenterà di intensità ogni 2 minuti. Durante la pedalata verrà misurata la pressione arteriosa ad intervalli prestabiliti
 - o Al massimo carico dello sforzo o quanto il Cardiologo lo riterrà opportuno verrà iniettato in vena il farmaco radioattivo (Tc99m-MIBI)
 - o Terminata la prova da sforzo verrà fatto accomodare in una sala d'attesa ed invitato a bere mezzo litro di acqua gassata ed un pasto grasso (brioche con crema o cioccolata o panino con stracchino, ect)
 - o Dopo 60 minuti dalla somministrazione del farmaco radioattivo verrà steso supino sul lettino di apposita apparecchiatura (Gamma Camera) con le braccia sopra la testa appoggiate su un supporto e verranno applicati nuovamente degli elettrodi sul torace. La Gamma Camera verrà centrata sul cuore (la testa non sarà coperta) ed inizierà a registrare delle immagini ruotando attorno al suo torace.
 - o La durata totale della registrazione delle immagini è di circa 15 minuti.

ESAME DA STRESS FARMACOLOGICO : Portare 1 litro di acqua gassata e 3 formaggini.

- Dopo la raccolta del consenso informato per l'esecuzione del test stressore e la valutazione delle indicazioni da parte del Cardiologo, l'esame si svolgerà in queste fasi :
 - o dovrà mettersi a torace scoperto, al quale verranno applicati gli elettrodi dell'elettrocardiogramma
 - o verrà predisposto un accesso venoso a cui verrà collegata una soluzione di acqua e sale (fisiologica)
 - o verrà disteso su un lettino in posizione supina
 - o verrà somministrato in vena in 4 minuti il farmaco stressore (Dipiridamolo)
 - o dopo 3 minuti dal termine dell'infusione del farmaco stressore (al 7° minuto dall'inizio della procedura) verrà somministrato in vena un farmaco radioattivo (Tc99m-MIBI)
 - o Durante la procedura ad intervalli prestabiliti verrà misurata la pressione arteriosa.
 - o Terminata la prova da sforzo verrà fatto accomodare in una sala d'attesa ed invitato a bere mezzo litro di acqua gassata e mangiare il pasto grasso.
 - o Dopo 60 minuti dalla somministrazione del farmaco radioattivo verrà steso supino sul lettino di apposita apparecchiatura (Gamma Camera) con le braccia sopra la testa appoggiate su un supporto e verranno applicati degli elettrodi sul torace. La Gamma Ca-

mera verrà centrata sul cuore (la testa non sarà coperta) ed inizierà a registrare delle immagini ruotando attorno al suo torace.

- La durata totale della registrazione delle immagini è di circa 15 minuti.

Durante la registrazione di tali immagini è molto importante mantenere **l'immobilità assoluta e respirare tranquillamente**. Qualora abbia difficoltà a rimanere fermo o soffra di claustrofobia **O SIA IMPOSSIBILITATO A MANTENERE LE BRACCIA SOLLEVATE SOPRA LA TESTA IN POSIZIONE SUPINA** è necessario che avverta prontamente il personale della Medicina Nucleare.

ESAME A RIPOSO : Portare 1 litro di acqua gassata e 3 formaggini o pasto grasso.

- Le verrà somministrato in vena lo stesso farmaco radioattivo che le è stato somministrato durante la parte da sforzo. Verrà invitato **a mangiare il pasto grasso e bere il mezzo litro di acqua gassata dopo 5-10 minuti dalla somministrazione** e dopo un tempo di attesa di 60 minuti dalla somministrazione si procederà alla registrazione delle immagini scintigrafiche analogamente a quanto eseguito per la parte da sforzo.

TEMPO TOTALE DI PERMANENZA IN MEDICINA NUCLEARE NON INFERIORE:

- **PER L'ESAME DA STRESS a circa 2 ore e mezza**
- **PER L'ESAME A RIPOSO a circa 2 ore**

Al termine dell'esame potrà lasciare il Servizio solo se autorizzato/a dal personale.

Esami alternativi :

- Ecocardiografia da stress farmacologico
- Angio-TC coronarica

Rischi :

La dose di radiazioni assorbita dal paziente risulta lieve (**pari a circa 4 lastre fotografiche o ad una mammografia**) e non comporta rischi immediati né rischi a lungo termine.

La probabilità di reazione allergica è rara, in caso di disturbi dopo la somministrazione del radiofarmaco, va comunicato al personale tempestivamente.

Dopo l'esame potrà tornare alle sue attività abituali, dovrà bere abbondantemente, evitando contatti ravvicinati e prolungati con altre persone e rimanendo lontano da bambini piccoli e donne in gravidanza (almeno 2 metri) per circa 24 ore, periodo in cui la radioattività viene pressoché completamente eliminata.

SI CONSIGLIA IL GIORNO DELL'ESAME DI NON INDOSSARE MONILI OD OGGETTI METALLICI CHE DOVRANNO ESSERE TOLTI PRIMA DELL'ACQUISIZIONE DELLE IMMAGINI. L'AZIENDA ULSS NON RISPONDERA' IN CASO DI SMARRIMENTO O FURTO.

NEL CASO DI DISDETTA CONTATTARE DIRETTAMENTE LA UOC MEDICINA NUCLEARE entro le 12,00 del 4° giorno lavorativo prima dell' appuntamento, dalle ore 8:00 alle ore 15:00 o inviando mail ai seguenti indirizzi:

ocme.pet@aulss3.veneto.it - ocme.mednucse@aulss3.veneto.it

pena l'addebito della tariffa prevista dal vigente Nomenclatore tariffario, anche se esente dalla partecipazione alla spesa sanitaria.

SI RICORDA CHE IN CASO DI MANCATA PRESENTAZIONE O TEMPESTIVA COMUNICAZIONE DI DISDETTA IL RADIOFARMACO NON POTRA' ESSERE UTILIZZATO PER ALTRO PAZIENTE.