

## INFORMATIVA PER LINFOSCINTIGRAFIA ARTI INFERIORI E SUPERIORI

Codici CVP 2.4 prestazione da inserire nell'impegnativa :	<b>92.16.1 (92.16.1_0) (per il circolo superficiale) x 3</b> SCINTIGRAFIA LINFATICA E LINFOGHIANDOLARE SEGMENTARIA. Incluso: eventuale indagine tomoscintigrafica.  <b>92.16.1 (92.16.1_0) (per il circolo profondo) x 3</b> SCINTIGRAFIA LINFATICA E LINFOGHIANDOLARE SEGMENTARIA. Incluso: eventuale indagine tomoscintigrafica.
---	--

### Introduzione:

la linfoscintigrafia degli arti inferiori e superiori è una metodica medico nucleare che permette di confermare la diagnosi clinica di linfedema studiando l'anatomia e la funzionalità del sistema linfatico superficiale e profondo degli arti.

Prima di iniziare l'esame, il Medico Nucleare valuterà, a tutela del paziente, la congruità e l'appropriatezza dell'esame in base ai dati clinici ed al quesito proposto. A tal fine è necessario portare tutta la documentazione specifica il giorno di esecuzione dell'indagine (DGL n°101/2020).

### Documentazione da portare il giorno dell'esame:

- Un'unica impegnativa riportante la doppia richiesta di linfoscintigrafia degli arti (superiori o inferiori), una per lo studio del circolo superficiale, la seconda per lo studio del circolo profondo.
- Tessera sanitaria.
- Visite specialistiche (in particolare eventuali visite fisiatriche, flebo-angiologiche e di chirurgia vascolare).
- Lettere di dimissioni con descrizioni di eventuali interventi chirurgici subiti.
- Indagini radiologiche (in particolare ecocolor-doppler degli arti).
- Indagini scintigrafiche eseguite in altra sede.

### Preparazione:

Non è necessario il digiuno.

Il giorno prima dell'indagine è necessario sospendere, se in atto, la terapia diuretica e l'eventuale uso di mezzi compressivi/contenitivi (tipo calze o manicotti elastici).

### Modalità esecuzione:

Il paziente è atteso in Medicina Nucleare in due giornate distinte:

la prima giornata per eseguire la linfoscintigrafia con studio del circolo superficiale, la seconda, con un intervallo temporale non inferiore alle 48 ore, per eseguire la linfoscintigrafia con studio del circolo profondo.

In entrambe le giornate, dopo essere stato disteso supino sul lettino della gamma-camera, al paziente verrà eseguita l'iniezione di una piccola dose di radiotracciante (particelle colloidali marcate con <sup>99m</sup>Tc- pertecnetano) a livello dei piedi, una iniezione per ogni lato (per lo studio degli arti inferiori)

o a livello delle mani, una per lato (per lo studio degli arti superiori). La modalità di iniezione sarà subdermica per lo studio del circolo superficiale ed intradermica per lo studio del circolo profondo.

Subito dopo l'iniezione inizierà prontamente l'acquisizione di immagini statiche degli arti e del bacino-addome o regioni ascellari (bacino-addome per gli arti inferiori, regioni ascellari per gli arti superiori) della durata complessiva di circa 15 minuti. Le immagini metteranno in evidenza idrenaggio del tracciante dalla sede di iniezione attraverso i vasi linfatici principali e permetteranno di visualizzare le stazioni linfoghiandolari regionali.

L'indagine prevede successivamente a 60 minuti dall'iniezione e dopo attività fisica continuativa della durata di circa 45 minuti (camminata per lo studio degli arti inferiori, movimenti con le braccia per quelli superiori), l'acquisizione di immagini Total Body (dalla punta dei piedi alle spalle per gli arti inferiori, dalla punta delle dita delle mani distese lungo il corpo fino alla testa per gli arti superiori) e di immagini statiche per un tempo complessivo di 25 minuti (20 minuti per la total body e 2 minuti per l'immagine statica). terminate le immagini a 60 minuti p.i., il paziente dovrà rimanere "a riposo" disteso su di un lettino, per circa 30 minuti, e successivamente a 2 ore dall'iniezione vengono nuovamente registrate immagini Total body e mirate sulle stazioni linfonodali (con durata complessiva di altri 30 minuti circa).

**Nel corso dell'acquisizione delle immagini è molto importante mantenere l'immobilità, perciò qualora il paziente abbia difficoltà a rimanere fermo o soffra di claustrofobia è necessario che avverta prontamente il personale della Medicina Nucleare.**

**TEMPO TOTALE DI PERMANENZA IN MEDICINA NUCLEARE: CIRCA 2 ORE e MEZZA dalla somministrazione del tracciante.**

Dopo l'esame il paziente potrà tornare alle abituali attività. Per l'intera giornata sarà necessario bere abbondantemente per stimolare la diuresi, al fine di eliminare rapidamente l'attività somministrata, e rimanere lontano da bambini piccoli e donne in gravidanza (almeno 2 metri) per circa 24 ore.

#### **Indicazioni:**

- confermare la diagnosi clinica di linfedema, stadiarne il grado, monitorarne l'andamento dopo terapia, contribuire nella diagnosi differenziale tra linfedema e lipedema.
- Chiluria, Chiloperitoneo, Chilotorace per individuare fistole (linfo-pelviche e linfo-peritoneali)
- Valutazione di anastomosi linfo-venose.

#### **Controindicazioni:**

Gravidanza, che deve essere esclusa in donne in età fertile; se non vi è certezza l'esame dovrà essere programmato solo dopo aver eseguito un test di gravidanza.

Nel caso una donna stia allattando al seno, l'allattamento dovrà essere sospeso per 48 ore. Il latte rimosso dovrà essere eliminato.

#### **Esami alternativi:**

Non esistono esami diagnostici alternativi.

#### **Rischi:**

La dose di radiazioni assorbita dal paziente è molto modesta e non comporta rischi immediati né a lungo termine.

La probabilità di reazione allergica è rara. L'eventuale comparsa di disturbi dopo la somministrazione del radiofarmaco va tempestivamente comunicata al personale.

**Dopo l'esame il paziente potrà tornare alle sue abituali attività, dovrà bere abbondantemente e rimanere lontano da bambini piccoli e donne in gravidanza (almeno 2 metri) per circa 24 ore, periodo in cui la radioattività viene eliminata.**

**SI CONSIGLIA IL GIORNO DELL'ESAME DI NON INDOSSARE MONILI OD OGGETTI METALLICI CHE DOVRANNO ESSERE TOLTI PRIMA DELL'ACQUISIZIONE DELLE IMMAGINI. L'AZIENDA ULSS NON RISPONDERA' IN CASO DI SMARRIMENTO O FURTO.**

**NEL CASO DI DISDETTA CONTATTARE DIRETTAMENTE LA UOC MEDICINA NUCLEARE entro le 12,00 del 4° giorno lavorativo prima dell' appuntamento, dalle ore 8:00 alle ore 15:00 o inviando mail ai seguenti indirizzi:**

**[ocme.pet@aulss3.veneto.it](mailto:ocme.pet@aulss3.veneto.it) - [ocme.mednucseg@aulss3.veneto.it](mailto:ocme.mednucseg@aulss3.veneto.it)**

**pena l'addebito della tariffa prevista dal vigente Nomenclatore tariffario, anche se esente dalla partecipazione alla spesa sanitaria.**

**NEL CASO DI DISDETTA CONTATTARE DIRETTAMENTE LA UOC MEDICINA NUCLEARE**  
**entro le 12,00 del 2° giorno lavorativo prima dell' appuntamento, dalle ore 8:00 alle ore 15:00 o inviando**  
**mail ai seguenti indirizzi:**  
[ocme.pet@aulss3.veneto.it](mailto:ocme.pet@aulss3.veneto.it) - [ocme.mednucse@aulss3.veneto.it](mailto:ocme.mednucse@aulss3.veneto.it)  
pena l'addebito della tariffa prevista dal vigente Nomenclatore tariffario, anche se esente dalla partecipazione alla  
spesa sanitaria.