

Il Presidio Ospedaliero di Mirano-Dolo è in grado di offrire al territorio di Mirano-Dolo i seguenti servizi:

SERVIZIO DI ECOGRAFIE OSTETRICHE con

presa in carico della gravidanza previa telefonata alle rispettive segreterie

- Ambulatorio di Ecografie Ostetriche di Dolo tel.041 /5133346
- Ambulatorio di Ecografie Ostetriche di Mirano tel.041 /5794701
- Ambulatorio di Ecografie Ostetriche di Noale tel.041/5794701

SERVIZIO DI GRAVIDANZE A RISCHIO

- Ambulatorio Gravidanze a Rischio di Mirano tel.041 /5794711

CORSI DI PREPARAZIONE AL PARTO OSPEDALIERI IN COLLABORAZIONE CON IL TERRITORIO

Per la prenotazione chiamare il CUP Aziendale al numero 041844844

Sedi Ospedaliere: Dolo, Mirano

Sedi Consultoriali: Mirano, Spinea, Noale, Martellago, Mira, Stra, Camponogara.

AMBULATORIO DI CURA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO IN GRAVIDANZA E POST-PARTUM

prenotazione prima visita al CUP al numero 041844844

per eventuali informazioni rivolgersi alla Segreteria di Reparto al n. tel 0415794701

AMBULATORIO DI GRAVIDANZA A TERMINE alla 37[^] SETTIMANA DI GESTAZIONE

Sede Mirano tel 0415794711

mail: gravidanzaa.mirano@aulss3.veneto.it

- Apertura cartella clinica
- Monitoraggio/ecografia office per liquido amniotico
- Donazione sangue cordonale
- Tampone vaginale rettale

PARTO ANALGESIA

Contattando la Segreteria della Rianimazione di Mirano al numero tel 0415794232 dalle 8.30-13.30 dal lunedì al venerdì circa 20-30 gg prima della data presunta del parto

ELETTROCARDIOGRAMMA

chiamare il CUP per prenotazione dalla 34[^] alla 36[^] settimana di gravidanza

Va prenotato con impegnativa presso l'ambulatorio di Cardiologia di Dolo o di Mirano vicino all'ufficio cassa nei giorni feriali dalle 09.00 alle 11.00.

TAMPONE VAGINALE

Con impegnativa viene eseguito in sede di apertura della cartella clinica dalla 36[^] - 38[^] sett.

SALA PARTO:

Coordinatrice Ostetrica Valentina Bregantin

Garantita la presenza del papà o di una persona scelta dalla partoriente in travaglio e in sala parto

TRAVAGLIO/PARTO è gestito in relazione con la partoriente e si individua la tecnica migliore e la strumentazione più adatta a garantire il maggior confort.

Travaglio e Parto in acqua con assistenza One to One

GESTIONE DEL DOLORE IN SALA PARTO

- Presenza costante dell'Ostetrica
- Travaglio e parto in acqua
- Analgesia peridurale in travaglio di parto (compatibilmente con le urgenze concomitanti)
- Tecniche di Rilassamento
- Protossido d'Azoto

QUANDO ANDARE IN OSPEDALE

Se è la vostra prima gravidanza è consigliabile recarsi in ospedale quando le contrazioni sono dolorose, a cadenza regolare ogni 5 minuti per un periodo di circa due ore. Se invece non è la prima gravidanza i tempi sono più imprevedibili, ed è consigliabile venire in ospedale quando avvertite contrazioni regolari. Con la comparsa delle

Ospedale di Mirano



**Ostetricia e
ginecologia**

guida ai servizi

contrazioni sarà possibile notare perdite di muco o di sangue rosso scuro (il famoso tappo mucoso). È opportuno recarsi in ospedale in caso di perdita di sangue rosso vivo abbondante, perdite di liquido o riduzione/assenza di movimenti fetali. In ogni caso, qualora decidiate di recarvi in ospedale è opportuno portare sempre con sé il tesserino sanitario, tutta la vostra documentazione clinica, e la borsa per l'eventuale degenza.

ORARI DI VISITA

Il papà e i fratelli/sorelline avranno accesso in reparto nella seguente fascia oraria:
dalle 14.30 alle 20.00

NUMERI UTILI

COORDINATRICE BREGANTIN VALENTINA

- Orientamento reparto partorienti
- Amniocentesi e villocentesi

041-5794734

REPARTO OSTETRICA

- Prenotazione day-hospital per taglio cesareo

041-5794730

tutte le mattine feriali dalle 10.00 alle 12.00

SEGRETERIA OSTETRICA E GINECOLOGIA

041-5794701 dal Lun al Ven 8.30-13.00

PRONTO SOCCORSO OSTETRICO

Per accedere al Pronto Soccorso ostetrico è necessario presentarsi all'**ingresso 10D** dello stabile di Ostetricia e Ginecologia di Mirano. Verrete accolte dal nostro personale che provvederà agli accertamenti del caso se le indagini daranno esito negativo la consulenza si conclude, verrà rilasciato un **verbale di pronto soccorso** e proseguirete il controllo della gravidanza presso il ginecologo di fiducia, oppure se siete già a 37 settimane, presso l'ambulatorio delle gravidanze a termine.

In caso di **ricovero**, il personale ostetrico compilerà la cartella clinica e vi accompagnerà in reparto, dove vi verrà mostrata la vostra stanza.

Se il travaglio dovesse essere in fase attiva, verrete invece trattenute in Sala Parto e appena sarà possibile potrete avere al vostro fianco il compagno o una persona di fiducia.

AMBULATORIO DI GRAVIDANZA A TERMINE

L'ambulatorio delle gravidanze a termine si trova al piano terra dell'Ostetrica e Ginecologia di Mirano, **INGRESSO 10A**.

Per le gravidanze fisiologiche, alla 36^a- 38^a settimana avverrà l'incontro con l'ostetrica per l'apertura della cartella clinica e programmazione dei successivi monitoraggi cardiocografici (secondo l'indicazione dello specialista, cominciano alla 40^a settimana)

In questa occasione è possibile eseguire il colloquio per la **donazione del sangue cordonale**.

Consigliamo di prendere appuntamento per l'apertura della cartella clinica circa alla 34a-35a settimana di gestazione
Mirano tel. 0415794711

mail: gravidanzaa.mirano@aulss3.veneto.it

RICOVERO PROGRAMMATO

In caso di ricovero, per **induzione del parto**, questo viene solitamente eseguito a 41+3 settimane. Durante gli incontri in ambulatorio di gravidanza a termine che precedono il ricovero, l'ostetrica avrà modo di consigliarvi l'uso di metodi naturali per indurre il travaglio e vi darà tutte le informazioni riguardanti il vostro eventuale ricovero. Il giorno del ricovero sarete accompagnate in sala parto per eseguire un monitoraggio e una visita ostetrica. Il ginecologo valuterà la metodica di induzione, vi fornirà tutte le informazioni necessarie e vi farà firmare il Consenso Informato.

In caso di **day-hospital**, in preparazione al taglio cesareo, dovrete presentarvi la mattina del giorno stabilito a digiuno dalla mezzanotte, (non si devono assumere né alimenti né acqua) eseguiremo gli accertamenti previsti per l'intervento, se desiderate sarà possibile dare la disponibilità per la donazione di placenta e sangue cordonale. In questa occasione firmerete il Consenso Informato all'intervento di **taglio cesareo**, e per qualsiasi dubbio o domanda le ostetriche e il medico sono a disposizione.

ASSISTENZA OSTETRICA

La figura di riferimento durante il travaglio sarà l'**ostetrica**, che oltre a sorvegliare il benessere fetale, vi assisterà sostenendovi, consigliandovi e cercando insieme a voi le posizioni più antalgiche. Valuteranno insieme anche la possibilità di **travagliare e partorire in acqua**. Il papà potrà assistervi durante il travaglio ed il parto. Dopo la nascita resterete in sala parto con il vostro bambino, in un ambiente protetto dove iniziare il contatto pelle a pelle favorendo sin da subito l'allattamento al seno

Circa due ore dopo la nascita effettueremo il primo bagnetto in presenza di entrambi i genitori.

COSA METTERE IN VALIGIA

Per la mamma:

3-4 camice da notte o pigiami apribili sul davanti
3-4 canottiere con ampia scollatura, vestaglia, ciabatte da camera, ciabatte da doccia, mutande di cotone o rete (a discrezione), calzini in cotone,
2-3 asciugamani, occorrente per la toilette.
Assorbenti (misura grande)

Per il travaglio consigliamo:

molletta o elastico per capelli, ventaglio, burro di cacao, succo di frutta, frutta secca, miele....

Per il bambino:

3-4 cambi così composti:
una camicia senza maniche (a discrezione)
un body a manica lunga d'inverno e corta d'estate, una tutina intera o spezzata adatta alla stagione, calzini o scarpette di lana o cotone.
1-2 cappellini e una copertina da tenere in stanza.