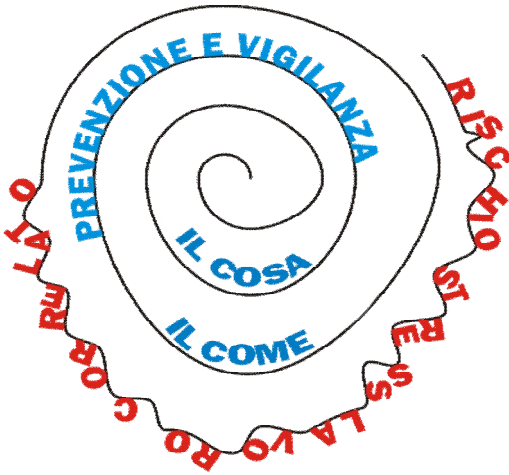


VALUTAZIONE E GESTIONE DEL RISCHIO STRESS LAVORO CORRELATO



IL COSA

Lo stress correlato al lavoro non è una malattia ma una esposizione prolungata allo stress è potenziale causa di malattie psichiche, psicosomatiche e fisiche. Non necessariamente tutti i luoghi di lavoro e tutti i lavoratori sono interessati da questo fenomeno ma tutte le aziende devono valutare e gestire il rischio stress lavoro correlato.

Secondo il D.Lgs 81/08 e s.m.i. la Valutazione dei Rischi “...**deve riguardare tutti i rischi per la sicurezza e la salute dei lavoratori**, ivi compresi quelli riguardanti gruppi di lavoratori esposti a rischi particolari, tra cui **anche quelli collegati allo stress lavoro-correlato**, secondo i contenuti dell'accordo europeo dell'8 ottobre 2004...”

Inoltre devono essere seguite le indicazioni sulla valutazione dello stress lavoro-correlato approvate il 17.11.2010 dalla **Commissione Consultiva permanente per la salute e sicurezza sul lavoro** (artt. 6, comma 8, lettera m-quater e 28, comma 1-bis D.LGS n. 81/2008).

IL COME

A tale scopo si segnalano alcuni **strumenti di valutazione ed indicazioni per la corretta gestione del rischio** :



Un Manuale di Valutazione e Gestione del Rischio da Stress Lavoro-Correlato

Il Dipartimento Medicina del Lavoro (DML) dell'INAIL - ex ISPESL, attraverso una fitta rete di collaborazioni internazionali e nazionali ed una specifica attività di ricerca ha scelto di definire un **percorso metodologico** basato sul Modello Management Standards approntato dall'Health and Safety Executive (HSE), contestualizzato al Decreto Legislativo 81/2008 e successive modifiche ed

integrazioni e ricordato con le esperienze del "Coordinamento Tecnico Interregionale della prevenzione nei luoghi di lavoro" e del "Network Nazionale per la Prevenzione del Disagio Psicosociale nei luoghi di lavoro" sulla specifica tematica, nell'ottica di **offrire all'utenza un "metodo unico integrato" per la valutazione e gestione del rischio da stress lavoro-correlato. Edizione 2011**

Per accedere al Manuale (link esterno)

Clicca qui: <http://85.18.194.67/focusstresslavorocorrelato/>

LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO STRESS LAVORO-CORRELATO
LINEE OPERATIVE PER LE PICCOLE IMPRESE

"Testo Unico" sulla salute e sicurezza nei luoghi di lavoro
D.Lgs n.81/2008

Verona, Gennaio 2011

Gruppo Coordinato da: **Antonio Ballottin, Pietro Mazzocchi** (SPISAL-ULSS 20)

Luigi Perbellini (UNIV. VR), **Manuela Peruzzi, Mario Gobbi, Andrea Serpelloni** (SPISAL-ULSS 20),
Marco Bellomi (SPISAL ULSS 21), **Marco Renzo** (SPISAL ULSS 22), **Pierpaolo Mileto**
(UPACONPARTIGIANATO VR), **Vittorio Bergamini** (CNA-VR), **Luigino Torneri** (CASARTIGIANI), **Arianna**
Ambrosi (CONFESERCENTI), **Paolo Righetti** (CCIL VR), **Alessandro Pagani** (CISL VR), **Lucia Perina**
(UL VR), **Davide Beretta** (Confagricoltura VR), **Sergio Spada** (COLDIRETTI), **Maurizio Stoppa** (ANCE
VERONA), **Angelica Gazzani** (APINDUSTRIA VR), **Gianvittorio Cantuti** (CONFINDUSTRIA VR)

LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO STRESS LAVORO-CORRELATO
LINEE OPERATIVE PER LE PICCOLE IMPRESE

PREMESSA

Questa linea operativa deriva dalla proposta metodologica per la valutazione del rischio stress del Network Nazionale per la Prevenzione Disagio Psicosociale nei Luoghi di Lavoro dell'ISPEL di aprile 2010.

Ha lo scopo di assistere le imprese di piccole dimensioni nell'adempimento normativo della valutazione dello stress.

La linea operativa è rivolta alle piccole imprese con meno di 30 lavoratori e prevede la possibilità di utilizzare una **unica check list, revisionata per le realtà produttive a minor complessità organizzativa.**

La proposta non esclude la possibilità di utilizzare altri strumenti d'indagine purché coerenti con le indicazioni della Commissione Consultiva Permanente per la Salute e sicurezza sul luogo di lavoro.

La proposta metodologica e lo strumento è pubblicato sul sito http://prevenzione.ulss20.verona.it/stress_lavoro.html#comitato-tecnico.

1. LO STRESS LAVORO CORRELATO

Lo stress non è una malattia ma una situazione di prolungata tensione può ridurre l'efficienza sul lavoro e può determinare un cattivo stato di salute.

Lo stress lavoro correlato può essere causato da diversi fattori come il contenuto del lavoro, l'eventuale inadeguatezza della gestione dell'organizzazione del lavoro e dell'ambiente di lavoro, carenze nella comunicazione, ecc (art.3 dell'Accordo Europeo). La valutazione prende in esame non singoli ma gruppi omogenei di lavoratori (per esempio per mansioni o partizioni organizzative).

1

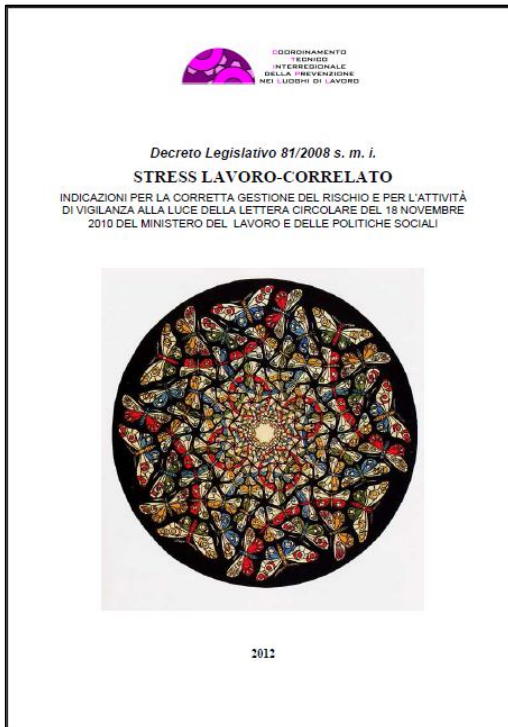
Una Proposta Metodologica di Valutazione del Rischio Stress Lavoro Correlato per le imprese con meno di 30 lavoratori.

Lo SPISAL dell'ULSS 20 di Verona ha formulato una **linea operativa** che deriva dalla proposta metodologica **per la valutazione del rischio stress** del Network Nazionale per la Prevenzione Disagio Psicosociale nei Luoghi di Lavoro dell'ISPEL di aprile 2010. **In linea con le indicazioni della Commissione Consultiva Permanente**, ha lo scopo di assistere le imprese di piccole dimensioni nell'adempimento normativo della valutazione dello

stress. La linea operativa è rivolta alle piccole imprese con meno di 30 lavoratori e prevede l'utilizzo della check list, revisionata per le realtà produttive a minor complessità organizzativa.

Per accedere alla Proposta Metodologica (link esterno)

Clicca qui: http://prevenzione.ulss20.verona.it/stress_lavoro.html#proposta-inferiori-30



Stress lavoro-correlato, indicazioni per la corretta gestione del rischio e per le attività di vigilanza, alla luce della lettera circolare del 18 novembre 2010 del Ministero del Lavoro e delle politiche sociali elaborato dal Coordinamento Tecnico Interregionale della Prevenzione nei Luoghi di Lavoro.

Il testo è strutturato in **FAQ** e fornisce indicazioni alle imprese ed agli organi di verifica e controllo sulla corretta valutazione e gestione del rischio stress lavoro correlato. Affronta la questione nei suoi principi generali e negli aspetti specifici quali la partecipazione dei lavoratori, la valutazione

preliminare del rischio, le misure correttive e di miglioramento, la valutazione approfondita ed il piano di monitoraggio.

Documento Coordinamento Tecnico Interregionale della Prevenzione nei luoghi di lavoro-sottogruppo “Stress lavoro correlato”, edizione gennaio 2012 .

▪ **Riferimenti normativi:**

- Decreto Legislativo n° 81 del 9 aprile 2008, G. U. 30 aprile 2008 n. 101
- Indicazioni per la valutazione dello stress lavoro-correlato
Lettera circolare del 18 novembre 2010 del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali. Link esterno:

<http://www.lavoro.gov.it/lavoro/sicurezza/lavoro/MS/CommissionePermanente/default>

Per informazioni telefoniche e orari di apertura al pubblico vedasi la pagina iniziale Spisal