

Cos'è l'influenza? UPDATE 2014

SINTOMI:

- MAL DI TESTA
- FEBBRE > 38 °C
- SONNOLEZZA
- TOSSE
- MAL DI GOLA, RINITE
- DEBOLEZZA
- DOLORI MUSCOLARI E ARTICOLARI
- INAPPETENZA



VUOI
SCONFIGGERE
L'INFLUENZA?

Segui i nostri
consigli di salute!

PAZIENTI

INFLUWEB

DIFFUSIONE DELL'INFLUENZA IN EUROPA

Numero di ammalati per 100.000 persone



COME PREVENIRE L'INFLUENZA?



Lavarsi le mani
con acqua e
sapone



Evitare di stare vicino a
persone che hanno già
l'influenza



Veccino
Antinfluenzale



Coprirsi sempre la bocca e il
naso se si tossisce o starnutisce



Stare a casa se si
è presa l'influenza



Non toccarsi occhi, naso
o bocca

COME COMBATTERE IL VIRUS INFLUENZALE?

Condivisione, Salute 2.0: Inluweb



3300
VOLONTARI

INFLUWEB È UN NETWORK PER CONDIVIDERE
INFORMAZIONI SULL'INFLUENZA.



DOVE?

EUROPA
Inluweb è un
progetto europeo

I PAESI COINVOLTI SONO:
Italia, Spagna, Portogallo,
Francia, Olanda, Belgio, Danimarca
Gran Bretagna, Irlanda e Svezia



CHI?

PAZIENTI:
Che possono avere
informazioni utili

MEDICI:
Che possono analizzare
i dati per dare consigli e
trovare soluzioni



INFLUWEB NEL TEMPO

OGGI

Numero di
volontari

2008

1000

3300

COSA FARE IN CASO DI INFLUENZA:



Curare i
sintomi
e stare a
riposo.



Prendere
farmaci
Antivirali se
necessario.



Mangiare cibi freschi
e bere molto

COSA NON FARE IN CASO DI INFLUENZA:



Prendere gli
antibiotici
senza reale
necessità