



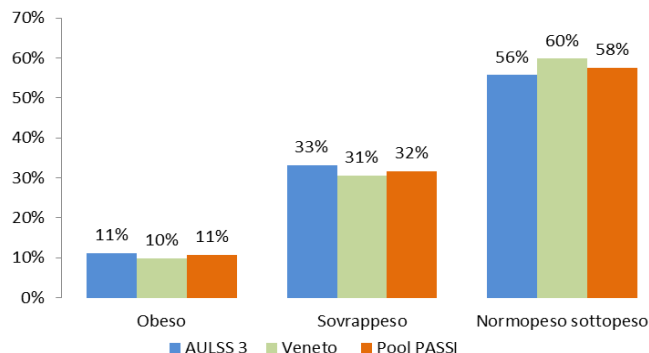
## Stato nutrizionale nella AULSS 3: dati PASSI 2014-17

L'eccesso di peso è uno dei principali fattori che sostengono l'aumento delle malattie croniche, come cardiopatie, ictus, tumori, diabete

Secondo i dati PASSI<sup>1</sup> della AULSS 3, nel periodo 2014-2017, il **33%** degli adulti di 18-69 anni risulta in sovrappeso e l'**11%** risulta obeso. Complessivamente quindi più di quattro persone su dieci risultano avere un eccesso di peso. Questa condizione cresce al crescere dell'età, è più frequente negli uomini<sup>2</sup>, tra le persone con più bassi livelli d'istruzione e tra quelle economicamente più svantaggiate.

I dati del pool PASSI, mostrano che l'eccesso ponderale è una condizione più frequente nel Sud Italia.

**Situazione nutrizionale (%)**  
AULSS 3 - Regione Veneto - Italia 2014-17



### Eccesso ponderale

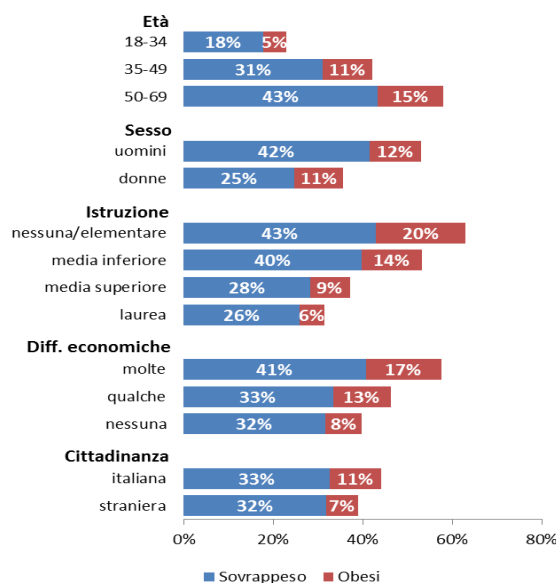
Prevalenze per Regione di residenza – Passi 2014-17  
Italia: 42,1% (IC95%: 41,8-42,5%)



### Eccesso ponderale

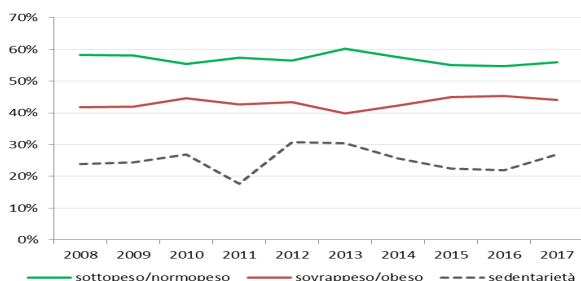
Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche  
AULSS 3 – PASSI 2014-17

Sovrappeso: 33,1% - Obesi: 11,2%



### Trend dell'eccesso ponderale

AULSS n. 3 - 2008-2017



La sorveglianza permette di descrivere l'andamento nel tempo dell'eccesso ponderale nella popolazione.

Nel periodo 2014-2017, nella AULSS 3, come nel resto del Paese, non si evidenziano significative variazioni in senso migliorativo.

Si ricorda che l'eccesso ponderale, l'inattività fisica e l'abitudine al fumo. spongono a rischio di malattie croniche

<sup>1</sup> Passi misura le caratteristiche ponderali della popolazione adulta (18-69 anni) mediante l'Indice di massa corporea (Imc) stimato sulla base dei dati riferiti di altezza e peso. Le caratteristiche ponderali delle persone sono definite in 4 categorie, in relazione all'Imc: sottopeso (Imc <18,5), normopeso (Imc 18,5-24,9), sovrappeso (Imc 25,0-29,9) e obeso (Imc ≥ 30). Si considerano in eccesso ponderale le persone in sovrappeso o obese).

<sup>2</sup> Generalmente i dati riferiti, quando confrontati con quelli misurati, producono una sottostima della prevalenza di sovrappeso e obesità. Nella maggior parte degli studi questa sottostima è maggiore tra le donne e nelle persone sopra i 65 anni.

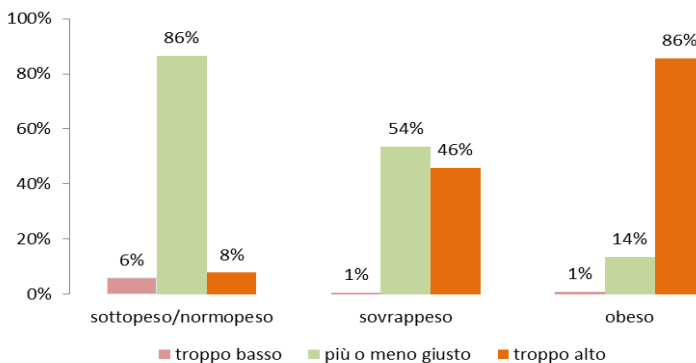
## La consapevolezza

Percepire di essere in sovrappeso può essere motivante per un eventuale cambiamento dello stile di vita.

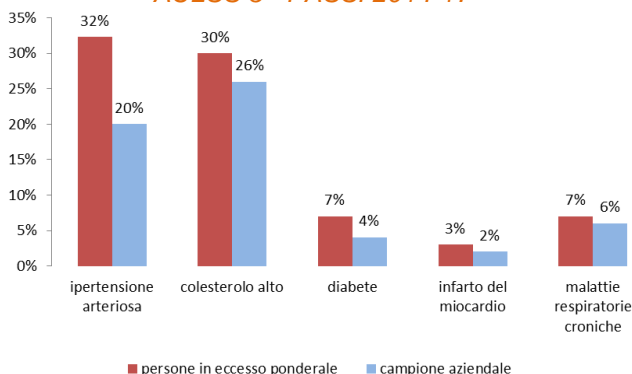
Nel campione della AULSS 3, nel periodo 2014-17, la percezione di essere in sovrappeso non sempre coincide con lo stato nutrizionale che viene calcolato in base ai dati antropometrici riferiti dagli intervistati.

Tra le persone in sovrappeso più della metà (**54%**) ritiene che il proprio peso sia più o meno giusto; tra gli obesi questa percentuale è dell' **14%**.

## Percezione del proprio peso per stato nutrizionale AULSS 3 – PASSI 2014-17



## Stato di salute delle persone in eccesso ponderale AULSS 3 - PASSI 2014-17



## Salute delle persone in eccesso ponderale

Le persone in sovrappeso o obese mostrano maggiori rischi per la salute rispetto alla popolazione generale, sopportano un maggior carico di malattia e, più frequentemente di altre, dichiarano di soffrire di patologie croniche: oltre il 30% riferisce una diagnosi di **ipertensione** o di **ipercolesterolemia** (nella popolazione normopeso queste percentuali sono pari rispettivamente all'20% e 26%), il 7% riferisce una diagnosi di **diabete** (contro il 4% nella popolazione normopeso), il 3% riporta di aver avuto un **infarto del miocardio** e il 7% di **malattia respiratoria cronica**.

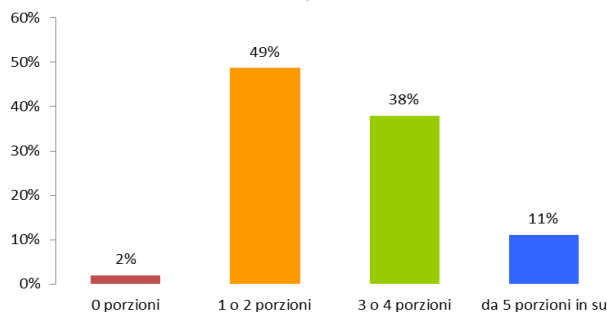
## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Solo un terzo (**33%**) delle persone in sovrappeso ha ricevuto il consiglio di perdere peso; anche la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica è appena superiore ad un terzo (**36%**).

L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone obese ma sarebbe auspicabile, in un'ottica di prevenzione, che l'interesse degli operatori sanitari fosse rivolto anche alle persone in sovrappeso che rappresentano una quota rilevante di popolazione a rischio.

L'atteggiamento di medici e operatori sanitari e i loro consigli AULSS 3- PASSI 2014-17	
<b>Perdere peso</b> <i>Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio da un operatore sanitario di perdere peso</i>	<b>Sovrappeso 33%</b>
	<b>Obesi 70%</b>
<b>Fare attività fisica</b> <i>Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio dagli operatori sanitari di fare attività fisica</i>	<b>Sovrappeso 36%</b>
	<b>Obesi 53%</b>

## Consumo di frutta e verdura Prevalenze per porzioni consumate AULSS 3, 2014-17



## 5 porzioni di frutta e verdura al giorno ("five-a-day").

Nonostante il 98% degli intervistati abbia dichiarato di mangiare frutta e verdura almeno una volta al giorno, solo l'11% assume le 5 porzioni raccomandate.

Il consumo quotidiano di frutta e verdura alle dosi raccomandate previene le malattie cardiovascolari e alcuni tumori.

## Che cos'è il sistema di sorveglianza Passi?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 20 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi)