

## Come si assumono gli anticoagulanti orali ?

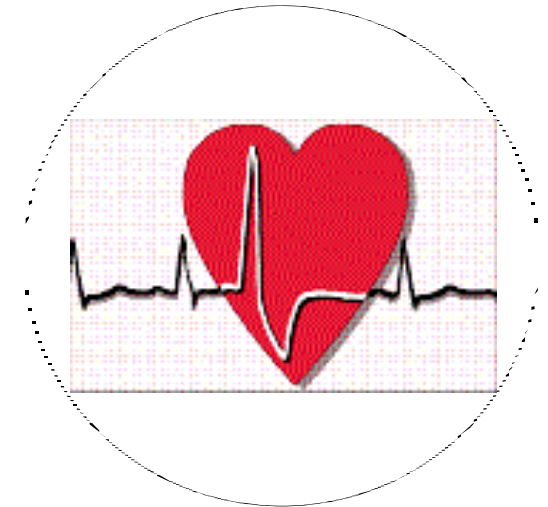
Il farmaco va assunto una volta al giorno, lontano dai pasti, nelle ore centrali del pomeriggio o alla sera prima di andare a letto. E' consigliabile prendere il farmaco sempre alla stessa ora, facendo molta attenzione al calendario di dosaggio prescritto dal medico.

## Come si misura l'efficacia degli anticoagulanti orali ?

L'azione di questi farmaci provoca un rallentamento della capacità di formazione del coagulo. Per valutare l'efficacia del farmaco è necessario fare riferimento ad un esame di laboratorio (Tempo di Protrombina - INR) il quale misura il tempo che il sangue impiega a coagulare. Il prelievo del sangue va eseguito 1/2 volte la settimana sino al raggiungimento di un valore ottimale di INR. In seguito, di solito, sono sufficienti controlli ogni 2/3 settimane.

### Intervalli Terapeutici di INR

INDICAZIONE	INR
Fibrillazione Atriale	2.0 / 3.0
Trombosi Cardiaca Endocavitaria	3.00 / 4.00
Prevenzione secondaria di Trombosi Venosa ed Embolia Polmonare	2.00 / 3.00
Protesi Valvolari Meccaniche	3.0 / 4.0



**VADEMECUM SULLA TERAPIA  
ANTICOAGULANTE ORALE**

## Perché si devono assumere gli anticoagulanti orali ?

Gli anticoagulanti orali (Coumadin e Sintrom) sono farmaci in grado di modificare la capacità di

formazione di trombi in pazienti che per la loro malattia, corrono questo rischio.

## gli anticoagulanti orali ?

Essi interferiscono con l'attivazione di alcune sostanze necessarie per la formazione del coagulo che per essere attive hanno bisogno della vitamina K. Gli anticoagulanti orali inibiscono

rendono il sangue più fluido.

## In caso di dimenticanza

NON assumere la dose dimenticata in aggiunta a quella del giorno successivo. Una dose maggiore del farmaco può aumentare il rischio emorragico, una dose minore può aumentare il rischio trombotico. Informare in anticipo il medico in previsione di interventi chirurgici programmati estrazioni dentarie o altra manovra invasiva (Gastroscopie o Colonscopie)

## Interazioni Farmacologiche

L'associazione di altri farmaci agli anticoagulanti orali può profondamente influenzare gli effetti della terapia anticoagulante orale, potenziandola

Medico Curante prima di iniziare o sospendere qualsiasi altro trattamento farmacologico (sia tradizionale che omeopatico), compresi i farmaci "da banco".

## La Dieta

Si consiglia di non assumere elevate quantità di

prezzemolo e verze. Anche fegato e uova hanno un contenuto di vit. K più elevato di altri cibi;

volte alla settimana. Potrebbe interferire con la

assunzione di frutta. Sarebbe opportuno limitare l'assunzione di vino ad 1 bicchiere al giorno.

## Viaggi e sport

Non esiste nessuna limitazione per quanto riguarda la possibilità di viaggiare. Fare attenzione a non variare le abitudini alimentari, a portare con se tutta la documentazione ed informarsi sulla possibilità di monitorare il Tempo di Protrombina - INR presso un laboratorio analisi attrezzato. Evitare sport che possono esporre a rischio di traumi (sci da discesa).

## Comparsa di altre malattie

Lo stato di salute generale del paziente può interferire con il livello di anticoagulazione, in particolare si dovrà porre particolare attenzione a:

- stati febbrili (influenza, bronchiti, inf. Urinarie ecc.)
- malattie della tiroide
- diarrea, vomito

In questi casi si invita pertanto il paziente ad informare il medico per valutare l'opportunità di modificare la dose del farmaco e/o anticipare la data del prossimo prelievo per il dosaggio dell' INR

## Le emorragie

I farmaci anticoagulanti sono ben tollerati e non danno rilevanti problemi ad altri organi. Dal momento che tali farmaci ritardano il normale processo di coagulazione del sangue, è possibile che durante il trattamento compaiano piccole emorragie (come perdita di sangue dalle gengive, dal naso, con le urine, con le feci, che non devono allarmare ma di cui è necessario informare il medico). Possono anche formarsi facilmente dei lividi sulla pelle anche per piccoli traumi. Si sconsigliano trattamenti farmacologici per via intramuscolare per evitare ematomi nella sede di iniezione.

Aggiornato Marzo 2018