

UOC Radiologia Mestre

Colon-TC (colonscopia virtuale)

COS'E' LA COLON-TC

La **colon-TC o colonscopia virtuale** è un esame radiologico che dura circa 15 minuti e permette di studiare le pareti di tutto il grosso intestino (colon) alla ricerca di polipi (benigni o maligni). L'esame si esegue mediante un'apparecchiatura TC (Tomografia Computerizzata) che utilizza radiazioni ionizzanti per ottenere immagini dettagliate del corpo. Al contrario della colonscopia tradizionale, non prevede la somministrazione di sedazione o anestesia né di mezzo di contrasto endovena.

Poichè vengono utilizzate radiazioni ionizzanti, **le donne in età fertile devono informare il Personale dell'eventuale stato di gravidanza.**

INDICAZIONI ALL'ESAME

L'esame è prescritto dal Medico Curante o da uno Specialista.

Le indicazioni all'esame sono:

- colonscopia tradizionale incompleta o controindicata;
- studio di malattie infiammatorie in fase non acuta (ad es: diverticolosi);
- altre situazioni cliniche specialistiche (endometriosi, stipsi cronica, etc.).

Il Medico Radiologo che esegue l'esame dovrà essere informato sulla storia clinica del Paziente ed avere a disposizione tutta la documentazione relativa ad indagini precedenti (ricerca di sangue occulto fecale, colonscopie, clisma opaco a doppio contrasto, etc.) e riguardante eventuali terapie in corso, interventi chirurgici, etc.

PREPARAZIONE ALL'ESAME


Una perfetta pulizia intestinale è indispensabile per la realizzazione dell'esame.

Al momento della prenotazione Le verrà fornito lo schema di preparazione intestinale da eseguire nei giorni precedenti l'esame (che prevede una dieta a basso residuo di scorie, uso di lassativo e mezzo di contrasto da ingerire).

Il giorno stesso dell'esame dovrà bere una quantità di mezzo di contrasto, fornito dal Personale della Radiologia, che serve per facilitare il riconoscimento di eventuali residui fecali durante l'esame.

Tale mezzo di contrasto, a base di iodio, non deve essere usato da chi ha avuto reazioni allergiche ad esso, se non dopo un'opportuna premedicazione (vedi schema).

I soggetti con allergia nota allo iodio devono avvisare il Personale prima di iniziare la preparazione.

	<p style="text-align: center;">Istruzione Operativa Colon-TC (colonscopia virtuale) UOC Radiologia Mestre</p>	<p style="text-align: right;">IO/00014 REV 6 31/05/2022</p>
---	--	---

Se Lei fa uso di farmaci per via orale può assumerli sia il giorno prima che il giorno stesso dell'esame.

MODALITA' DI ESECUZIONE

3 ore prima dell'inizio dell'esame TC Le verranno dati da ingerire 45 ml di Gastrografin^(*), un mezzo di contrasto iodato.

Una volta sdraiato sul lettino della TC, il Personale introdurrà nel retto un sondino di gomma flessibile attraverso il quale verrà insufflata anidride carbonica, gas necessario per distendere il colon. L'anidride carbonica è un gas innocuo che viene riassorbito molto velocemente dall'organismo al termine della procedura. La distensione gassosa dell'intestino è in genere ben tollerata, anche se durante l'esame Lei potrà avvertire un senso di gonfiore addominale, raramente doloroso; in alcuni casi (a discrezione del Medico) può essere utilizzato un farmaco (*Buscopan*) per rilassare la muscolatura intestinale e ridurre il dolore.

La scansione TC verrà eseguita in posizione supina e prona, con una bassa dose di raggi X.

Al termine della procedura potrà tranquillamente tornare alle normali attività quotidiane.

La sensazione di gonfiore addominale in genere si riduce sensibilmente entro le due ore successive l'esame. Se dovesse persistere o se Lei dovesse notare del sangue nelle feci, si rivolga alla Radiologia dove è stato eseguito l'esame, oppure si rechi dal suo Medico Curante o al Pronto Soccorso più vicino, con la documentazione clinica in suo possesso.

(*): la percentuale di reazioni allergiche all'assunzione del mezzo di contrasto iodato per os è bassissima e, nel caso si dovesse verificare una reazione allergica, quest'ultima sarà immediatamente trattata.

BENEFICI DELLA COLON-TC

Questa indagine permette di identificare:

- ✓ più del 90% dei polipi di almeno un centimetro, che sono quelli più significativi perché possono più frequentemente diventare maligni;
- ✓ completare lo studio del colon in caso di una colonscopia tradizionale incompleta;
- ✓ identificare la presenza di diverticoli e valutarne dimensioni ed estensione;
- ✓ contribuire ad identificare una lesione tumorale in fase precoce, quando è ancora asintomatica.

LIMITI DELLA COLON-TC

E' importante sapere che la colon-TC è meno efficace nel rilevare:

- ✓ polipi di piccole dimensioni (inferiori ai 6 mm) che hanno comunque una bassa probabilità di trasformarsi in tumori maligni;
- ✓ polipi o tumori che hanno una forma che non permette di distinguerli dal contorno della parete intestinale (*flat lesion*), peraltro difficili da identificare anche con altre indagini diagnostiche;

	File: IOUCRAM IO-00014 rev 6 20220531112919.ODT	Pagina 2 di 6
--	--	----------------------

	Istruzione Operativa Colon-TC (colonscopia virtuale) UOC Radiologia Mestre	IO/00014 REV 6 31/05/2022
---	---	---------------------------------

- ✓ lesioni al di fuori del colon, la cui riconoscibilità può essere ridotta a causa della bassa dose di raggi X.

Nel caso siano identificati dei polipi, si renderà necessaria l'esplorazione dell'intestino con la colonscopia tradizionale, che è l'unica metodica che permetterà di rimuoverli.

RISCHI DELLA COLON-TC

La colon-TC è un esame sicuro, con una percentuale di complicanze molto bassa.

I potenziali rischi possono consistere in:

- ✓ perforazione intestinale (nel 0,035% dei casi)*;
- ✓ reazioni vaso-vagali (sudorazione, nausea, svenimento);
- ✓ reazioni allergiche all'assunzione del mezzo di contrasto iodato per os (bassissima).

* riferimento bibliografico: D. A. Pendsé, S. A. Taylor - Complications of CT colonography: A Review. European Journal of Radiology 82 (2013) 1159–1165.

Io _____ sottoscritto/a _____ Sig./Sig.ra _____
_____ ho preso visione delle
informazioni relative alla procedura radiologica proposta e ho ricevuto in proposito risposte
chiare ed esaurienti ad ogni mia domanda. Mi è noto che l'esame, come altri trattamenti
sanitari, non è completamente esente da rischi o eventi avversi, che nel mio caso specifico
mi sono stati adeguatamente illustrati.

Pertanto dichiaro di:

Acconsentire
allo svolgimento dell'indagine.

Non acconsentire

Data _____

Firma _____
del Paziente (o genitore o tutore legale o amministratore di sostegno, nei casi previsti)

Firma del Medico Radiologo che raccoglie il consenso

SCHEMA DI PREPARAZIONE PER COLON-TC

DUE GIORNI PRIMA DELL'ESAME (inizio della dieta)

EVITARE pane, pasta, frutta, verdura, legumi, alimenti contenenti semi, cibi integrali.

ALIMENTI CONSENTITI:

- ✓ **Colazione:** tè, caffè (senza latte), miele, biscotti o fette biscottate (non integrali), succhi di frutta (senza polpa).
- ✓ **Pranzo:** semolino in brodo, brodo di carne, pesce bollito o ai ferri, carne bianca bollita o ai ferri, yogurt (senza frutta in pezzi o semi), succhi di frutta (senza polpa).
- ✓ **Cena:** crema di orzo o brodo di carne, formaggio fresco (stracchino o ricotta), uova (alla coque o in camicia), succhi di frutta (senza polpa).
- ✓ **BERE** abbondante acqua non gassata (almeno 1,5 litri).

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

EVITARE pane, pasta, frutta, verdura, legumi, alimenti contenenti semi, cibi integrali.

ALIMENTI CONSENTITI:

- ✓ **Colazione:** tè, caffè (senza latte), miele, biscotti o fette biscottate (non integrali), succhi di frutta (senza polpa).
- ✓ **Pranzo:** semolino in brodo o brodo di carne (magro), yogurt (senza frutta in pezzi o semi), succhi di frutta (senza polpa).
- ✓ **Pomeriggio (ore 16): PULIZIA INTESTINALE:** assumere **COLONPEG** - 2 buste sciolte in 1,5 litri di acqua - bere entro due ore dall'inizio dell'assunzione.
- ✓ **NB:** una confezione di COLONPEG contiene due buste monodose - Versare il contenuto delle due buste in un recipiente con 1,5 litri di acqua (preferibilmente tiepida per favorire lo scioglimento) e mescolare fino a completa dissoluzione.
- ✓ **Cena:** solo liquidi - brodo di carne (magro), succhi di frutta (senza polpa).

IL GIORNO DELL'ESAME

Presentarsi a **diggiuno** (permessi acqua ed eventuali farmaci abitualmente assunti) 3 ore prima dell'orario di inizio dell'esame TC.

AVVERTENZE: in Pazienti anziani, defedati o diabetici, nel caso di problemi insorti durante la preparazione è consigliabile rivolgersi al proprio Medico Curante, che in caso potrà contattare la Radiologia al numero 041/9657028 (Radiologo di Guardia).

Mestre, ____ / ____ / _____

Sig./Sig.ra _____

CF _____

Pr. **COLONPEG** (2 buste da 60 g) per preparazione alla Colonscopia virtuale/Colon-TC.

Secondo indicazioni da schema allegato.

Il Medico
