	Istruzione Operativa <b>Clisma opaco</b> Dipartimento di Radiologia Clinica, Interventistica e delle Neuroscienze	IO/00056 REV 3 07/01/2022
---	--	---------------------------------

# **Clisma opaco**

## INFORMAZIONI PER I PAZIENTI

### **Che cos'è il clisma opaco?**

Il clisma opaco è un esame radiologico che studia il grosso intestino (colon e retto) sfruttando le proprietà dei raggi X di attraversare il corpo umano disegnando le pareti intestinali "verniciate" da un mezzo di contrasto a base di bario – una sostanza fortemente radiopaca – introdotto attraverso il retto.

### **A che cosa serve il clisma opaco?**


Il clisma opaco consente di esaminare la morfologia di colon e retto nel sospetto di alterazioni organiche (tumori, polipi, diverticoli, restringimenti, ecc.).

### **Come si svolge il clisma opaco?**

Il clisma opaco viene eseguito dal Medico Radiologo introducendo gradualmente, attraverso una piccola sonda posizionata nel retto del Paziente, una soluzione contenente acqua e mezzo di contrasto a base di bario, alternata a insufflazioni di aria, per consentirne una buona progressione e omogenea distribuzione all'interno del colon (metodica del clisma a doppio contrasto).

Le immagini dell'intestino sono trasmesse su un monitor e registrate. Nel corso dell'esame il Paziente è invitato più volte a cambiare posizione, così da permettere al liquido di contrasto di distribuirsi omogeneamente sulla superficie della mucosa interna del colon.

	File: IOUCRAM IO-00056 rev 0 20191129115558.ODT	Pagina <b>1</b> di 4
--	--	----------------------

	<p>Istruzione Operativa</p> <p><b>Clisma opaco</b></p> <p>Dipartimento di Radiologia Clinica, Interventistica e delle Neuroscienze</p>	<p>IO/00056 REV 3 07/01/2022</p>
---	--	--

## Durata del clisma opaco

Il clisma opaco ha una durata di circa 30 minuti.

## Norme di preparazione del clisma opaco

Il clisma opaco richiede una specifica preparazione, ovvero un'ottimale pulizia dell'intestino, per cui nei **tre giorni precedenti** l'esame il Paziente è tenuto a osservare una **dieta priva di fibre** (vd. schema di seguito).

Il **giorno prima**, inoltre, l'alimentazione deve essere **esclusivamente di natura liquida** e **integrata con lassativi**, secondo quanto prescritto dal Medico.

## Controindicazioni del clisma opaco

Visto l'utilizzo di raggi X, il clisma opaco **non deve essere eseguito nelle donne in stato di gravidanza**. È necessaria una certa collaborazione da parte del Paziente, pertanto non è da eseguirsi in soggetti molto anziani o debilitati o fortemente impediti nel movimento.


L'esame non può essere effettuato, inoltre, nel sospetto di perforazione intestinale o di peritonite.

**Per qualsiasi ulteriore informazione concernente l'esame, riferirsi al Medico prescrittore dell'indagine.**

**Il Direttore dell'UOC di Radiologia**

**Dr. Claudio Fittà**

	<p>File: IOUCRAM IO-00056 rev 0 20191129115558.ODT</p>	<p>Pagina <b>2</b> di 4</p>
--	--	-----------------------------

	<p>Istruzione Operativa</p> <p><b>Clisma opaco</b></p> <p>Dipartimento di Radiologia Clinica, Interventistica e delle Neuroscienze</p>	<p>IO/00056 REV 3 07/01/2022</p>
---	--	--


## PREPARAZIONE AL CLISMA OPACO con DOPPIO MEZZO di CONTRASTO

*Gentile Signora/e,*

*il clisma opaco deve essere eseguito a digiuno completo e dopo un'accurata preparazione che comprende una dieta povera di scorie per alcuni giorni, un'abbondante assunzione di liquidi e una pulizia intestinale evacuativa. Questa preparazione ha lo scopo di liberare l'intestino dal contenuto liquido e fecale che ne impedirebbe una corretta osservazione. Le chiediamo perciò di seguire scrupolosamente le istruzioni di seguito specificate.*

### **DUE GIORNI PRIMA DELL'ESAME**

ore 08.00	Colazione	1 tazza di the con 4 fette biscottate integrali
ore 10.00	Metà mattina	1 tazza di the
ore 12.00	Pranzo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>mangiare solo:</b> carne o pesce o uovo o pollo;</li> <li>- <b>abolizione assoluta di:</b> pane, riso, patate, verdure, frutta, dolci, vino, liquori, acqua gasata;</li> <li>- <b>bere abbondantemente</b> solo <u>acqua non gasata</u></li> </ul>
ore 20.00	Cena	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>mangiare solo:</b> carne o pesce o uovo o pollo;</li> <li>- <b>abolizione assoluta di:</b> pane, riso, patate, verdure, frutta, dolci, vino, liquori, acqua gasata;</li> <li>- <b>bere abbondantemente</b> solo <u>acqua non gasata</u></li> </ul>

	<p>Istruzione Operativa</p> <p><b>Clisma opaco</b></p> <p>Dipartimento di Radiologia Clinica, Interventistica e delle Neuroscienze</p>	<p>IO/00056 REV 3 07/01/2022</p>
---	--	--

### **UN GIORNO PRIMA DELL'ESAME**

ore 08.00	Colazione	1 tazza di the con 4 fette biscottate integrali
ore 10.00	Metà mattina	Prendere 12 pillole di <i>Pursennid</i> tutte insieme
ore 13.00	Pranzo	<p>- <b>mangiare solo:</b> carne o pesce o uovo o pollo;</p> <p>- <b>abolizione assoluta di:</b> pane, riso, patate, verdure, frutta, dolci, vino, liquori, acqua gasata;</p>
ore 17.00	Pomeriggio	1 cucchiaino da tavola di Solfato di Magnesio da sciogliere in un bicchiere di acqua tiepida
ore 17.30	Pomeriggio	Bere 1 bicchiere di acqua ogni ora fino a sera (ore 22.00 circa)
ore 21.00	Cena	Brodo leggero di carne

### **IL GIORNO DELL'ESAME**

- **Digiuno assoluto.**

**IMPORTANTE:** portare con sé eventuale **documentazione** medica e radiologica; se avete il dubbio di essere in **stato di gravidanza** parlatene con il Medico Radiologo.

*La preghiamo, nel caso non potesse presentarsi per l'esecuzione dell'esame, di disdire la prenotazione telefonando, appena possibile, al CUP:*

*041-8897908.*

	File: IOUCRAM IO-00056 rev 0 20191129115558.ODT	Pagina 4 di 4
--	---	---------------