



Una malattia invalidante

La consapevolezza deriva dalla conoscenza, la conoscenza dalla informazione

Le donne che soffrono di endometriosi riferiscono dolore mestruale, dolore durante i rapporti sessuali, dolore alla minzione e alla defecazione, a volte accompagnato dalla comparsa di sangue nelle urine o nelle feci. Il dolore può essere cronico e persistente, ma generalmente i sintomi si aggravano durante il periodo mestruale. Alcune donne lamentano astenia e lieve ipertermia, che può accentuarsi in periodo mestruale, e fenomeni depressivi.

L'endometriosi è causa di sub-fertilità o infertilità (30-40% dei casi) e l'impatto della malattia è alto ed è connesso alla riduzione della qualità della vita e ai costi diretti e indiretti. **Una limitata consapevolezza della patologia è causa del grave ritardo diagnostico, valutato intorno ai sette anni.**

REGIONE DEL VENETO
ULSS3
SERENISSIMA



Ospedale dell'angelo Mestre Ginecologia e Ostetricia ULSS3 Serenissima

L'endometriosi è la presenza di endometrio, mucosa che normalmente riveste esclusivamente la cavità uterina, all'esterno dell'utero e può interessare la donna già alla prima mestruazione (menarca) e accompagnarla fino alla menopausa. In Italia sono affette da endometriosi circa il 5% delle donne, in totale si stimano circa 3 milioni di casi di endometriosi, nei vari stadi clinici. Il picco si verifica tra i 25 e i 35 anni, ma la patologia può comparire anche in fasce d'età più basse. La diagnosi arriva spesso dopo un percorso lungo e dispendioso, il più delle volte vissuto con gravi ripercussioni psicologiche per la donna. Per venir incontro alla popolazione femminile dell'ULSS3 forniamo la possibilità di effettuare il percorso diagnostico e terapeutico più appropriato presso il nostro ambulatorio di alta specializzazione

Ambulatorio diagnosi e trattamento dell'endometriosi

Il Giovedì ore 14-19

**Prenotazione Segreteria Ginecologia
ore 10-12 al tel. 041 9657422**

Endometriosi Una Malattia Misteriosa



Incidenza



Una donna su 10 è affetta da endometriosi.
Porta ad infertilità nel 30-40% dei casi



Conoscere ed essere informati

L'Endometriosi è una malattia femminile, determinata dalla crescita anomala di cellule endometriali fuori dall'utero. Solitamente le cellule endometriali dovrebbero trovarsi all'interno di esso. Questa anomalia determina uno stato di infiammazione cronica dannosa per l'apparato riproduttivo femminile e gli organi pelvici, che si manifesta con forti dolori, sofferenze intestinali e sintomi urinari.

I sintomi

I principali sintomi dell'endometriosi sono caratterizzati da dolori molto intensi durante il periodo mestruale e premestruale e nel periodo dell'ovulazione, insieme a dolori

pelvici cronici, dolore nei rapporti sessuali, stanchezza fisica cronica, stipsi e/o diarrea. In una bassa percentuale dei casi l'endometriosi può essere asintomatica.

Diagnosi

Per una corretta diagnosi il primo passo è rivolgersi ad uno specialista o ad un centro specializzato, con particolare competenze in chirurgia laparoscopica avanzata. Valore aggiunto se il centro specializzato nella diagnosi e cura dell'endometriosi è connesso a un centro di procreazione medica assistita.

Domande e risposte

Che rapporto c'è tra endometriosi ed infertilità?

In alcuni casi c'è un rapporto diretto, perché la malattia può determinare la formazione di aderenze, ostruzioni e alterazioni anatomiche che impediscono fisicamente l'incontro tra ovulo e spermatozoi o l'impianto dell'embrione. In altri casi possono essere coinvolti fattori vascolari e/o immunitari, che impediscono l'incontro tra spermatozoi e ovociti oppure l'impianto dell'embrione

Qual è la terapia?

Terapia medica: -Analoghi (menopausa) – Pillola Estroprogestinica -Progesterone in continuo . Cura il sintomo dolore nel 60-70% dei casi□ - non cura la malattia: alla sospensione della terapia ricompaiono i dolori quasi sempre□ . Complicanze rare come da uso di pillola contraccettiva e osteoporosi con analoghi dopo 12 mesi . I vantaggi: evita i rischi della chirurgia.Gli svantaggi: è necessario fare la terapia per anni; non può essere fatta quando si desidera una gravidanza

Terapia chirurgica : *asportazione completa dell'endometriosi* (chirurgia radicale – eradicazione endometriosi), nel 99% dei casi si può effettuare per via laparoscopica. Successo sui sintomi 80% Successo sulla sterilità 55% . *enucleazione cisti endometrioidiche*

Ci sono diete efficaci per rallentare la malattia o ridurre i sintomi?

una dieta ricca di frutta, verdura, legumi e povera di grassi di origine animale e zuccheri possono aiutare