

## PREPARAZIONE RM PROSTATA MULTIPARAMETRICA

Gentile signora/re,  
prima di sottoporsi all'esame di RM, Le consigliamo di leggere le seguenti note che potranno aiutarLa ad effettuare con maggiore sicurezza e serenità quest'esame.

### COS'E'?

La RM della prostata è una metodica non invasiva che permette lo studio morfologico e metabolico della ghiandola prostatica e la valutazione di eventuali lesioni. Inoltre dopo l'iniezione del Mezzo di contrasto è possibile valutare la vascolarizzazione della ghiandola prostatica.

### DOVE AVVERRÀ L'ESAME E COME VERRÀ ESEGUITO

La RM prostata verrà eseguita presso la sala RM. Il paziente viene fatto sdraiare sul lettino della RM. Preliminarmente è necessaria l'iniezione in vena di un **farmaco antispastico (1 fiala di BUSCOPAN)** per diminuire gli artefatti da peristalsi (movimento) intestinale. L'esame non necessita di anestesia.

Si utilizza un'apparecchiatura RM con posizionamento di una bobina di superficie sull'addome inferiore ed una bobina endocavitaria all'interno dell'ampolla rettale. In casi selezionati è possibile far uso esclusivamente di bobina di superficie.

### COSA PUO' SUCCEDERE

Prima della somministrazione del Buscopan, verranno accertate eventuali controindicazioni (es. grave ipertrofia prostatica, glaucoma, tachiaritmie, gravi cardiopatie). Una certa incidenza di reazioni vaso-vagali transitoria è stata riportata in pazienti dopo l'impiego di Buscopan; possono, inoltre, verificarsi dopo l'utilizzo di tale farmaco alcuni effetti indesiderati (es. midriasi, stipsi, sonnolenza, tachicardia, reazioni allergiche).

**E' opportuno essere accompagnati poiché dopo l'esame non si deve assolutamente guidare.**

### PREPARAZIONE

La preparazione serve per pulire l'intestino dalle feci e dal liquido (**vedi modulo allegato**)

**Non occorre interrompere le terapie assunte abitualmente.**

### DOCUMENTAZIONE DA PRESENTARE

Portare cartelle cliniche, esami di laboratorio (**CREATINEMIA** non più vecchia di 3 mesi), referti di visite specialistiche, referti radiologici, consensi informati per la Risonanza Magnetica e per il Mezzo di Contrasto.

### **RISULTATI DELLA RM DELLA PROSTATA**

In un secondo momento il Medico Radiologo elabora le immagini, le analizza e stila il referto. L'elaborazione e la correlazione di tutti dati ottenuti con le diverse tecniche permetta la valutazione di sospette lesioni.

## **PREPARAZIONE ALLA RM PROSTATA MULTIPARAMETRICA**

Gentile signora/re,

La preparazione alla RM prostata deve comprendere una dieta povera di scorie per alcuni giorni, un'abbondante assunzione di liquidi ed una pulizia intestinale evacuativa mediante lassativi. Questa preparazione ha lo scopo di liberare l'intestino dal contenuto liquido e fecale che ne impedirebbe una corretta esecuzione dell'esame RM.

**Consultare il medico prima di effettuarla.**

**Le chiediamo di seguire scrupolosamente le istruzioni di seguito specificate.**

### **NEI TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME**

Preparazione intestinale con dieta povera di fibre, preferire una dieta a base di pesce ed uova (evitare pasta integrale, pane, frutta, verdura, latticini, farine integrali, alimenti contenenti semi) e bere 2 lt di acqua nell'arco della giornata.

### **SERA PRIMA DELL'ESAME**

Eeguire una peretta evacuativa la sera precedente l'esame.

### **LA MATTINA DELL'ESAME**

Eeguire una peretta evacuativa la mattina dell'esame.

Si deve restare a **digiuno per almeno 4 ore prima dell'esame.**

Assumere le eventuali terapie in corso secondo lo schema abituale.

**NB:** Portare cartelle cliniche, esami di laboratorio (**CREATINEMIA** non più vecchia di 3 mesi), referti di visite specialistiche, referti radiologici, consensi informati per la Risonanza Magnetica e per il Mezzo di Contrasto.