

## **PREPARAZIONE RM ADDOME PER ENDOMETRIOSI**

Gentile signora/re,  
prima di sottoporsi all'esame di RM, Le consigliamo di leggere le seguenti note che potranno aiutarLa ad effettuare con maggiore sicurezza e serenità quest'esame.

### **COS'E'?**

La RM addome per Endometriosi è una metodica non invasiva, ad alta risoluzione per la localizzazione della malattia. La RM rappresenta il terzo livello di indagine dopo un esame ecografico con approccio transvaginale. L'esame permette un'ottima visualizzazione degli organi contenuti nello scavo pelvico, l'analisi delle formazioni annessiali e di valutare quelle forme di endometriosi aggressive che determinano infiltrazione delle strutture circostanti quali intestino e ureteri, con severe ripercussioni. Inoltre, l'esame RM, consente di analizzare la contemporanea presenza di interessamento dell'utero in particolare di evidenziare anomalie uterine e l'adenomiosi.

### **DOVE AVVERRA' L'ESAME E COME VERRA' ESEGUITO**

La RM per endometriosi verrà eseguita presso la sala RM. Il paziente viene fatto sdraiare sul lettino della RM. Preliminarmente è necessaria l'iniezione in vena di un **farmaco antispastico (1 fiala di BUSCOPAN)** per diminuire gli artefatti da peristalsi (movimento) intestinale. Può essere necessaria l'introduzione nel retto ed in vagina di 50 ml di gel, tramite sonda, all'inizio dell'indagine al fine di distendere dette cavità per una visualizzazione anatomica ideale del setto retto-vaginale. L'esame non necessita di anestesia.

### **COSA PUO' SUCCEDERE**

Prima della somministrazione del Buscopan, verranno accertate eventuali controindicazioni (es. grave ipertrofia prostatica, glaucoma, tachiaritmie, gravi cardiopatie). Una certa incidenza di reazioni vaso-vagali transitoria è stata riportata in pazienti dopo l'impiego di Buscopan; possono, inoltre, verificarsi dopo l'utilizzo di tale farmaco alcuni effetti indesiderati (es. midriasi, stipsi, sonnolenza, tachicardia, reazioni allergiche).

**E' opportuno essere accompagnati poiché dopo l'esame non si deve assolutamente guidare.**

### **PREPARAZIONE**

La preparazione serve per pulire l'intestino dalle feci e dal liquido (**vedi modulo allegato**). **Non occorre interrompere le terapie assunte abitualmente.**

**NON PUO' ESSERE ESEGUITO DURANTE IL CICLO MESTRUALE.**

### DOCUMENTAZIONE DA PRESENTARE

Portare cartelle cliniche, esami di laboratorio, referti di visite specialistiche, referti radiologici, consensi informati per la Risonanza Magnetica e per il Mezzo di Contrasto.

## PREPARAZIONE ALLA RM PER ENDOMETRIOSI

Gentile signora/re,

La preparazione alla RM addome per Endometriosi deve comprendere una dieta povera di scorie per alcuni giorni, un'abbondante assunzione di liquidi ed una pulizia intestinale evacuativa mediante lassativi. Questa preparazione ha lo scopo di liberare l'intestino dal contenuto liquido e fecale che impedirebbe una corretta esecuzione dell'esame RM.

**Consultare il medico prima di effettuarla.**

**Le chiediamo di seguire scrupolosamente le istruzioni di seguito specificate.**

### NEI TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME

Preparazione intestinale con dieta povera di fibre, preferire una dieta a base di pesce ed uova (evitare pasta integrale, pane, frutta, verdura, latticini, farine integrali, alimenti contenenti semi) e bere 2 lt di acqua nell'arco della giornata.

### SERA PRIMA DELL'ESAME

Eseguire una peretta evacuativa la sera precedente l'esame.

### LA MATTINA DELL'ESAME

Eseguire una peretta evacuativa la mattina dell'esame.

Si deve restare a **digiuno da almeno 4 ore** se è previsto l'utilizzo del Mezzo di Contrasto.

Assumere le eventuali terapie in corso secondo lo schema abituale.

**NB:** Portare cartelle cliniche, esami di laboratorio, referti di visite specialistiche, referti radiologici, consensi informati per la Risonanza Magnetica e per il Mezzo di Contrasto.