



A TUTTE LE RAGAZZE E I RAGAZZI DAI 14 AI 20 ANNI

All'inizio sono stati dei giorni di vacanza in più, poi la "vacanza" è diventata routine, per qualcuno più rilassante, per qualcuno più impegnativa e noiosa. Ci sono stati aspetti faticosi su cui misurarsi: preoccupazioni e timori per la salute, assenza di amici e morosi, genitori più presenti ma forse più turbati, convivenze conflittuali con fratelli e sorelle, maggior solitudine, difficoltà di rilassarsi o di far passare il tempo. Abbiamo fatto girare attraverso i gruppi di Peer Educator di vari Istituti un sondaggio ideato da uno di loro per chiedervi come state vivendo, avete risposto in 450 e di questi il 26% racconta di essere annoiato, il 24% di sentirsi triste e isolato, il 12% ansioso e impaurito. Infine un 5% dice di non riuscire a stare in relazione con nessuno.

Siamo di fronte ad una realtà inaspettata in cui dovremo trovare un nuovo modo di vivere relazioni, impegni, svaghi, paure. E tutto il resto. Senza sperare solo che i giorni passino, ma cercando nuove forme per organizzarci e affrontare questi cambiamenti.

Per questo **#NOI CI SIAMO**

Con una linea telefonica dedicata a voi, se avete voglia di scriverci o chiamarci e raccontare questi giorni, i progetti, le paure, le noie, le mancanze, le novità. Ma anche le cose belle che succedono e che fate, i vostri suggerimenti, le prospettive che vedete, la vostra percezione sul futuro.

Vi rispondiamo noi: **Beatrice, Emanuela, Francesca, Marina, Marisa, Nicoletta, Silvia**
AREA PROMOZIONE SALUTE - SISP - AZIENDA ULSS 3 SERENISSIMA



3341142699



noicisiamo.aulss3



**Potete mandare WhatsApp e Direct, foto e video,
 chiamare o lasciare il vostro numero per essere richiamati.**

Rispondiamo direttamente
LUNEDI' MERCOLEDI' VENERDI' dalle 12.00 alle 15.00

**Nel frattempo vi proponiamo un "gioco test"
 per individuare il vostro profilo da quarantena
 e qualche strategia utile per affrontarla al meglio**