

Partorire all'Ospedale dell'Angelo

Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia
Ospedale dell'Angelo Mestre



<p>REGIONE DEL VENETO</p>  <p>ULSS3 SERENISSIMA Azienda Ulss 3 Serenissima</p>	<p>Partorire all'Ospedale dell'Angelo</p> <p>Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia Ospedale dell'Angelo Mestre</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

“Sono lieto di offrire alle signore che scelgono di diventare mamme all’ospedale dell’Angelo questa guida curata dalla nostra ostetrica Rossella Scocco con la collaborazione di tutto il reparto. E’ un libretto semplice con le informazioni essenziali per affrontare con serenità e consapevolezza l’esperienza del parto. Vi aiuterà a conoscere meglio anche lo staff medico infermieristico e l’ambiente che vi ospiterà.

Benvenute!”

Tiziano Maggino

Direttore Ostetricia e Ginecologia

	File: partorire all’ospedale dell’Angelo	Pagina 2 di 36
--	------------------------------------------	----------------

INDICE

- CHI SIAMO -DOVE SIAMO
- COM'E' IL REPARTO -LE STANZE FAMILIARI
- COME CONOSCERCI
- CHI SI INCONTRA DURANTE LA DEGENZA
- LA CONSULENZA OSTETRICA
- AMBULATORIO GRAVIDANZA FISILOGICA
- AMBULATORIO GRAVIDANZA A RISCHIO
- AMBULATORIO II LIVELLO
- PARTOANALGESIA
- RICOVERO ORDINARIO
- RICOVERO GRAVIDANZA OLTRE IL TERMINE
- TRAVAGLIO E PARTO
- IL PREGRESSO TAGLIO CESAREO E IL PARTO DI PROVA
- IL PRE-RICOVERO
- IL TAGLIO CESAREO
- BORSA DELLA PUERPERA E CORREDINO DEL NEONATO
- FASCE ORARIE VISITE PARENTI
- IL TAMPONE VAGINO-RETTALE
- LA DONAZIONE DEL SANGUE FUNICOLARE
- ROOMING-IN
- DENUNCIA DI NASCITA
- ASTENSIONE DAL LAVORO
- LA DIMISSIONE
- OSPEDALE AMICO DEL BAMBINO B.F.H.

<p>REGIONE DEL VENETO</p>  <p>ULSS3 SERENISSIMA Azienda Ulss 3 Serenissima</p>	<p>Partorire all'Ospedale dell'Angelo</p> <p>Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia Ospedale dell'Angelo Mestre</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

CHI SIAMO

Direttore Ostetricia Ginecologia

Tiziano Maggino

Medici

Antonella Andolfi
Salvatore Basciano
Cosimo Capoti
Gianluca Cerri
Eva Martinotti
Leonardo Forzano
Francesca Neri
Christine Papadakis
Fabio Panizzo
Giancarlo Rossito
Rosalia Rui
Marika Soldà
Antonio Tirocinio
Viviana Varchetta

Coordinatrice Ostetrica

Milan Donatella

Coordinatrice Infermieristica

Perin Marta

	File: partorire all'ospedale dell'Angelo	Pagina 4 di 36
--	------------------------------------------	----------------

<p>REGIONE DEL VENETO</p>  <p>ULSS3 SERENISSIMA Azienda Ulss 3 Serenissima</p>	<p>Partorire all'Ospedale dell'Angelo</p> <p>Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia Ospedale dell'Angelo Mestre</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

COM'È IL REPARTO

Stanze a 2 letti con bagno privato.

Disponibili 3 stanze singole a pagamento, con possibilità di ospitare un accompagnatore.

LE STANZE FAMILIARI

All'interno della sala parto sono "nati" 2 piccoli appartamenti "stanze familiari" per accogliere le gravidanze fisiologiche dal travaglio al parto, promuovendo la fisiologia.

Ci sono dei criteri di accesso al parto in tale area che verranno discussi e valutati con il medico e con l'ostetrica al momento del travaglio stesso.

La stanza familiare è composta da cucina, salottino, divano, televisore, letto, bagno, doccia e vasca.

Il travaglio viene sorvegliato dall'ostetrica e qualora durante il travaglio insorgesse un dubbio e/o una complicanza, verrà chiamato il medico di guardia, avvisata la paziente e portata in una sala travaglio-parto tradizionale, dove proseguirà il percorso.

	File: partorire all'ospedale dell'Angelo	Pagina 5 di 36
--	------------------------------------------	----------------

	<p align="center">Partorire all'Ospedale dell'Angelo</p> <p align="center">Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia Ospedale dell'Angelo Mestre</p>	
-----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

COME CONOSCERCI

Le future mamme che desiderano un incontro con il personale della nostra struttura, possono partecipare alle riunioni periodiche che vengono tenute ogni quindici giorni di giovedì e lunedì mattina. Verranno accolte dall'ostetrica, anestesista e pediatra.

Per le gestanti seguite dal Consultorio Familiare, sarà compito dell'Ostetrica tenutaria del corso, prendere appuntamento con l'ospedale.

Per le gestanti seguite privatamente dai ginecologi, sarà utile fissare l'incontro mamme on-line sul sito aziendale (icona incontro mamme).

Non chiamare la sala parto!!!!

Il colloquio durerà circa 4 ore per mattinata, e dev'essere fatto entro la 34° settimana di gravidanza (prenotarsi per tempo).

PARTOANALGESIA

Consiste nel controllo farmacologico del dolore del travaglio-parto.

Per la visita con l'anestesista si dovrà telefonare al n. 041-9656073 dal lunedì al venerdì dalle ore 12 alle 13.

Per tale prestazione non serve l'impegnativa.

Sul portale aziendale (ulss 12 parto senza dolore), si potrà leggere l'opuscolo redatto dall'equipe degli anestesisti, e scaricare il questionario di autovalutazione dello stato di salute da compilare e portare alla visita.

DONAZIONE SANGUE FUNICOLARE

Il sangue cordonale è il sangue che rimane nei vasi della placenta e del funicolo ombelicale dopo che quest'ultimo è stato reciso; questo sangue è ricco di cellule staminali emopoietiche che possono essere utilizzate in caso di trapianti e in caso di patologie ematologiche, oncologiche e immunologiche.

A Padova è presente una banca dove viene analizzato e conservato il sangue raccolto attraverso le donazioni effettuate sia dopo parto naturale che dopo taglio cesareo.

Se vuole donare il sangue cordonale basta esprimere la propria volontà all'ostetrica durante il primo incontro presso l'ambulatorio di monitoraggio della gravidanza fisiologica, l'ostetrica raccoglierà un'anamnesi dettagliata riguardante lei e il suo partner in modo da escludere eventuali controindicazioni alla donazione.

Donare non è doloroso né per la mamma né per il bambino, implica solamente un prelievo di sangue sulla mamma subito dopo il parto che sarà analizzato in combinata con il sangue cordonale dal laboratorio della banca di Padova.

È importante sapere che, se la donazione andrà a buon fine (la sacca di sangue sarà giudicata idonea alla donazione), sarà fissato un appuntamento a 6 mesi dal parto per un controllo dove le sarà effettuato un altro prelievo sanguigno e vi sarà richiesto un certificato del pediatra curante che attesti la buona salute del bambino.

<p>REGIONE DEL VENETO</p>  <p>ULSS3 SERENISSIMA Azienda Ulss 3 Serenissima</p>	<p>Partorire all'Ospedale dell'Angelo</p> <p>Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia Ospedale dell'Angelo Mestre</p>	
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Per motivi logistici la raccolta di sangue cordonale non può essere effettuata dal venerdì mattina alla domenica sera.

Anche durante l'incontro mamme l'ostetrica vi informerà, prenderà i vostri dati, e poi verrete contattati dalle ostetriche della sala parto preposte a tale procedura.

<p>REGIONE DEL VENETO</p>  <p>ULSS3 SERENISSIMA Azienda Ulss 3 Serenissima</p>	<p>Partorire all'Ospedale dell'Angelo</p> <p>Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia Ospedale dell'Angelo Mestre</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

ASTENSIONE DAL LAVORO

La legge prevede l'astensione obbligatoria dal lavoro al compimento del 7° mese di gestazione fino al compimento del 3° mese di vita del tuo bambino per un totale di 5 mesi.

Nel caso che il lavoro svolto presenti un rischio per la gravidanza o se la gravidanza stessa sia considerata a rischio, il ginecologo di fiducia potrà richiedere l'esenzione dal lavoro (astensione anticipata).

Dovrete quindi presentare alla direzione provinciale del lavoro un certificato in carta semplice dove il ginecologo avrà scritto la data dell'ultima mestruazione, la data presunta del parto e la patologia della gravidanza per la quale è richiesta l'astensione dal lavoro.

La direzione provinciale del lavoro invierà un fax al nostro ospedale trasmettendo i vostri dati, sarete poi richiamate per fissare l'appuntamento in cui il ginecologo dell'ospedale confermerà e certificherà il vostro stato di gravidanza e la necessità di astenersi dal lavoro. Sarà compito dell'ospedale comunicare al vostro datore di lavoro e alla direzione provinciale l'esito della visita

MONITORAGGIO DELLA GRAVIDANZA FISIOLÓGICA A TERMINE

Verso il termine di gravidanza, 37° - 39° settimana, a partire dall'ultima mestruazione, avverrà l'incontro con l'ostetrica dell'ambulatorio che compilerà la cartella clinica, controllando i vostri esami del sangue, le ecografie e il risultato del tampone vagino-rettale; in quest'occasione potranno essere consigliati gli esami mancanti e saranno fissate le date dei successivi incontri.

L'ambulatorio è condotto dalle ostetriche.

Le stesse ostetriche prestano servizio anche in reparto e sala parto.

Il primo monitoraggio sarà effettuato a 40 settimane, successivamente sarà eseguito un controllo ogni 3 giorni fino a 41 settimane e 3 giorni; da questa data il protocollo della nostra Unità Operativa prevede, con il consenso della gravida, la maturazione cervicale (induzione del travaglio). Il monitoraggio cardiocografico prevede l'applicazione sull'addome di due trasduttori: uno per la registrazione del battito cardiaco fetale e uno per la rilevazione delle contrazioni uterine. I due trasduttori sono fermati da una cintura elastica e collegati ad un apparecchio che registra su carta scorrevole il tracciato cardiocografico. La registrazione ha una durata variabile tra i 10 e i 60 minuti.

Ad ogni incontro verrà eseguita la valutazione del liquido amniotico e la misurazione della pressione arteriosa.

Da parte vostra sarà importante controllare che il bambino si muova perché questo è indice di benessere, è importante avvertire almeno 10 movimenti fetali singoli nelle ore del giorno; a

<p>REGIONE DEL VENETO</p>  <p>ULSS3 SERENISSIMA Azienda Ulss 3 Serenissima</p>	<p>Partorire all'Ospedale dell'Angelo</p> <p>Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia Ospedale dell'Angelo Mestre</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

quest'epoca di gravidanza possono apparire contrazioni avvertite come indurimento dell'addome che non sono dolorose e sono preparatorie alle contrazione del travaglio vero e proprio.

Per accedere all'ambulatorio della gravidanza fisiologica a termine è necessario prendere appuntamento al n. 041/9657443 dalle ore 11 alle ore 12, dal lunedì al venerdì.

L'ambulatorio è il numero 75 sito al 1° piano ascensore E.

	<p align="center">Partorire all'Ospedale dell'Angelo</p> <p align="center">Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia Ospedale dell'Angelo Mestre</p>	
-----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

DEFINIZIONE AMBULATORIO GRAVIDANZE A RISCHIO (G.A.R.)

Ambulatorio dedicato a consulenze per gravidanze ad alto rischio e gravidanze patologiche.

Non è un ambulatorio ad accesso diretto ma previo invio con documentazione inerente da parte del Ginecologo curante o per pazienti già seguite dal Reparto.

UBICAZIONE:

Ambulatorio 76, primo piano ascensore E
041 9657436

PRIMO ACCESSO AL GAR DELLA PAZIENTE:

La paziente deve essere in possesso di impegnativa con esenzione 450 .

Il medico inviante deve precisare ultima mestruazione ed indicazione chiara relativa alla patologia ostetrica pregressa od attuale della paziente che motivi la necessita' di inquadramento al GAR.

Per la prenotazione la paziente può accedere personalmente in sala parto dalle 09:00 alle 13:00 o telefonare con medesimi orari allo 041 9657440.

NOTA BENE:

Le ecografie del secondo e del terzo trimestre devono essere prescritte con la corretta esenzione (rispettivamente 420 e 430) in modo che possano essere prenotate tramite CUP negli appositi

	File: partorire all'ospedale dell'Angelo	Pagina 12 di 36
--	------------------------------------------	-----------------

ambulatori ecografici di ospedale e territorio e non vadano ad oberare senza motivazione l'ambulatorio GAR.

Il codice 450 è un codice di esenzione per gli esami in gravidanza, non è un codice "magico" di accesso all'Ambulatorio Gravidanza a Rischio(GAR). Pertanto la semplice indicazione su richiesta di ecografia di codice 450 non è sufficiente a rendere appropriato l'accesso all'Ambulatorio GAR. Il GAR produce consulenze cliniche su casi a rischio e pertanto non è un ambulatorio meramente ecografico per conto terzi. L'accesso é pertanto giustificato solo da una corretta richiesta di consulenza GAR.

TAMPONE VAGINO-RETTALE POSITIVO

Il tampone vagino-rettale serve per evidenziare la presenza dello Streptococco beta Emolitico che in alcune donne è presente in vagina. E' asintomatico. Il tampone andrà eseguito dopo la 36° settimana di gravidanza, questo perché l'esito è valido solo per 5 settimane.

Se il tampone vagino-rettale risulta positivo per lo streptococco gruppo B durante il travaglio sarà effettuato un ciclo di profilassi antibiotica a base di penicillina per ridurre il rischio di trasmissione al bambino.

Partorire all'Ospedale dell'Angelo

Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia
Ospedale dell'Angelo Mestre

LA CONSULENZA OSTETRICA D'URGENZA

Per avere accesso alla consulenza ostetrica d'urgenza è necessario presentarsi al pronto soccorso (piano -1) dove sarete subito accolte e successivamente accompagnate in sala parto dove troverete l'ostetrica di turno (preventivamente informata dal triage). La consulenza prevede, in rapporto all'epoca gestazionale, un tracciato cardiocografico, una visita ostetrica, la misurazione della pressione arteriosa e l'esecuzione dello stick sulle urine per escludere presenza di proteine; in caso sia necessario, il ginecologo di guardia richiederà ulteriori consulenze specialistiche.

Se tutti gli accertamenti daranno risultato negativo la consulenza si conclude e proseguirete il controllo della gravidanza presso il ginecologo di fiducia o in caso di gravidanza a 40 settimane, presso l'ambulatorio della gravidanza fisiologica.

E' importante sottoporre al piu' presto l'esito della consulenza ostetrica al ginecologo curante per una appropriata continuità assistenziale.

IL RICOVERO ORDINARIO

Se al momento della consulenza ostetrica si evidenzieranno indicazioni al ricovero, il ginecologo redigerà un verbale, l'ostetrica completerà la cartella clinica e successivamente il personale della sala parto vi accompagnerà in reparto o sarete trattenute in sala travaglio in caso di travaglio attivo.

<p>REGIONE DEL VENETO</p>  <p>ULSS3 SERENISSIMA Azienda Ulss 3 Serenissima</p>	<p>Partorire all'Ospedale dell'Angelo</p> <p>Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia Ospedale dell'Angelo Mestre</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

IL RICOVERO PER GRAVIDANZA OLTRE IL TERMINE

Come da protocollo dell'Unità Operativa, alla 41 settimana + 3 giorni è previsto il ricovero per l'induzione al parto. Sarete invitate a presentarvi presso il reparto di Ostetricia (3 piano, accesso E) , l'ostetrica che gestisce l'ambulatorio delle gravidanze fisiologiche , durante gli incontri che precedono il ricovero vi consiglierà l'uso di metodi naturali o omeopatici del tipo : olio di ricino,tisana di lamponi, rapporti sessuali completi, vi darà tutte le informazioni riguardanti (ora , giorno , dieta se necessaria, etc..) il vostro ingresso in Ospedale .

Il giorno del ricovero

Dopo la presa in carico da parte del reparto di Ostetricia,sarete accompagnate in sala parto dove il ginecologo previa visita valuterà la metodica di induzione da utilizzare , vi darà tutte le informazioni necessarie e vi farà firmare il consenso informato.

	File: partorire all'ospedale dell'Angelo	Pagina 15 di 36
--	------------------------------------------	-----------------

PUERPERIO

E' il periodo che va dal parto a sei settimane dopo, durante il quale avviene la regressione di organi e apparati che si sono modificati durante la gravidanza.

-lochiazioni : perdite vaginali che durano circa quaranta giorni e che hanno un colore diverso a seconda del periodo. All'inizio appaiono rosso vivo o rosso scuro, e dopo con il passare dei giorni giallo scuro e poi biancastre. Sono dovute all'involuzione del corpo uterino che torna alla normalità dopo il parto. Nei giorni successivi al parto l'ostetrica controllerà la quantità e le caratteristiche di codeste perdite.

-cura del perineo : in caso di perineo integro o di sutura non particolarmente importante, si raccomanda la pulizia esterna dei genitali con acqua e non detergenti particolari o con profumazioni, sono sconsigliate pomate. In caso di dolore, gonfiore e febbre, contattare l'ostetrica di sala parto o il medico-ginecologo curante.

-emorroidi : spesso accompagnano la gravidanza e alcuni giorni dopo il parto sono consigliati impacchi decongestionanti e soprattutto riposo a letto. E' importante la regolarità intestinale facilitata da una corretta alimentazione.

-rapporti sessuali : il desiderio può essere inibito dal dolore perineale, dalla secchezza vaginale e dalla stanchezza fisica della donna. E' possibile utilizzare integratori alimentari che permettono di reintegrare le riserve e correggere la stanchezza, usare un buon lubrificante per la secchezza vaginale e la riabilitazione del piano perineale (vedi esercizi pavimento pelvico).

-ragadi capezzolo : piccola lesione che si forma a pochi giorni dall'inizio dell'allattamento dovuta ad una tecnica scorretta di attaccamento al seno, rendendo dolorosa la suzione.

-ingorgo mammario : si manifesta con dolore ad un seno e può essere accompagnato da febbre, dovuto ad un "ingorgo" di latte. Di solito si manifesta quando il neonato non viene posizionato correttamente al seno. Possono essere utili impacchi caldo-umidi e massaggi al seno in direzione del capezzolo.

-mastite : processo infettivo che in rari casi può sfociare in ascesso. E' accompagnato da malessere, febbre arrossamento della mammella e gonfiore locale. Anche in questo caso sarà necessario svuotare regolarmente il seno e quindi non è necessario sospendere l'allattamento. Si consiglia la consultazione di un medico che ricorrerà all'assunzione di antibiotici se necessario. Durante l'allattamento, in assenza di mestruazioni può esserci l'ovulazione e quindi l'insorgenza di una nuova gravidanza.

-il capoparto : viene chiamata così la comparsa della prima mestruazione dopo il parto. Compare dopo circa quaranta giorni dal parto, e nelle donne che allattano anche più tardi.

-visita post-partum : sarà necessario un controllo presso il ginecologo di fiducia o presso l'ambulatorio divisionale, dopo quaranta giorni dal parto

	<p align="center">Partorire all'Ospedale dell'Angelo</p> <p align="center">Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia Ospedale dell'Angelo Mestre</p>	
-----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

PROCEDURE DOPO TAGLIO CESAREO

Il taglio cesareo, sia in elezione che in urgenza, richiede l'inserimento di un catetere vescicale (serve a raccogliere ed eventualmente controllare la quantità delle urine). Il catetere vescicale sarà rimosso il giorno dopo il cesareo (1° giornata).

- **Il 1° giorno** viene normalmente eseguito un prelievo di sangue per la determinazione dell'emocromo ,(serve a valutare se vi è anemia) potrete bere ed assumere una dieta leggera.

- **Il 2° giorno** viene effettuata la medicazione. Vi potrà' esser consigliato, se necessario, un provvedimento per attivare la funzionalità intestinale

- **Il 3° giorno** può esser indicato un ricontrollo dell'emocromo e verrà effettuata la visita per la dimissione.

- **Il 4° giorno** se non vi sono complicazioni vi sarà la dimissione.

Quotidianamente l'Ostetrica controllerà l'involuzione dell'utero e le perdite vaginali.

Il giro dei medici è al mattino. In tal occasione le neomamme sono invitate a chiedere spiegazioni ed esprimere i loro problemi (orario 7,30 8,30).

Successivamente vi sarà il giro visita del pediatra che vi darà informazioni sul bambino.

Il puerperio (periodo dopo il parto) è un periodo a rischio per fenomeni di trombosi venosa agli arti inferiori, soprattutto dopo l'intervento. Dopo un taglio cesareo è utile come profilassi per le trombosi usare le calze elastiche. Durante la degenza sarà inoltre

	File: partorire all'ospedale dell'Angelo	Pagina 18 di 36
--	------------------------------------------	-----------------

<p>REGIONE DEL VENETO</p>  <p>ULSS3 SERENISSIMA Azienda Ulss 3 Serenissima</p>	<p>Partorire all'Ospedale dell'Angelo</p> <p>Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia Ospedale dell'Angelo Mestre</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

effettuata una profilassi farmacologica con sostanze che contrastano la tendenza alla iper coagulabilità sanguigna (eparina a basso peso molecolare). Alle persone che sono a rischio elevato di trombofilia, sarà consigliato di proseguire il trattamento anche per un certo periodo dopo la degenza.

	File: partorire all'ospedale dell'Angelo	Pagina 19 di 36
--	------------------------------------------	-----------------

LA DIMISSIONE

In caso di parto spontaneo nel pomeriggio della seconda giornata dopo il parto sarà eseguita una visita vaginale e un'ecografia di controllo e la mattina del giorno successivo il medico di servizio vi consegnerà la lettera di dimissione che conterrà consigli per il puerperio ed eventuali terapie.

Vi saranno anche fornite informazioni sulle modalità di ritiro della copia della cartella clinica.

Se desiderate essere dimesse un giorno prima (seconda giornata), basta informare la caposala e il medico la mattina stessa, sarete sottoposte al controllo usuale della dimissione. Dovrete avere anche la conferma della dimissione anticipata del bambino da parte del pediatra.

In caso di parto mediante taglio cesareo la dimissione avviene di solito in quarta giornata previa visita nel pomeriggio della terza giornata che comprende visita vaginale ed ecografia di controllo; la mattina della dimissione oltre alla lettera vi saranno consegnati un foglio contenente i consigli da seguire dopo l'intervento chirurgico e l'appuntamento per la medicazione e la rimozione dei punti di sutura (ambulatorio 35, accesso E piano1)

Sarà importante eseguire una visita di controllo dopo 40 giorni circa dal parto presso il vostro ginecologo di fiducia o presso l'ambulatorio divisionale di ginecologia e ostetricia.

<p>REGIONE DEL VENETO</p>  <p>ULSS3 SERENISSIMA Azienda Ulss 3 Serenissima</p>	<p>Partorire all'Ospedale dell'Angelo</p> <p>Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia Ospedale dell'Angelo Mestre</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

NOTIZIE SULLA STRUTTURA DOVE SIAMO E COME TROVARCI

SALAPARTO

ASCENSORE E

PIANO 3° 0419657440

OSTETRICIA

ASCENSORE E

PIANO 3° 0419657429

AMBUL.

GRAVIDANZA FISIOLÓGICA

ASCENSORE E

PIANO 1° ST.75

0419657443

AMBUL.

GRAVIDANZA A RISCHIO

PIANO 1° ST.76

0419657436

C.U.P. 0418897908 per ambulatorio divisionale , visite ostetriche ed ecografie ostetriche

	File: partorire all'ospedale dell'Angelo	Pagina 21 di 36
--	------------------------------------------	-----------------

	<p align="center">Partorire all'Ospedale dell'Angelo</p> <p align="center">Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia Ospedale dell'Angelo Mestre</p>	
-----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

CHI SI INCONTRA DURANTE LA DEGENZA?

-Il Medico Ginecologo : è la persona che ha la responsabilità della conduzione del vostro travaglio di parto. Vi visiterà all'ingresso e se il travaglio è fisiologico, sarà presente ogni volta che l'Ostetrica di turno richiederà il suo intervento. Passerà periodicamente ad informarsi delle vostre condizioni.

-L'Ostetrica/o :è la persona che vi accoglierà all'ingresso della sala parto. E' riconoscibile perché vestita con divisa gialla. L'ostetrica è la persona di riferimento durante il travaglio di parto.

-Il Pediatra : dopo le prime ore dalla nascita farà la prima visita del vostro bambino. Verrà chiamato ogni qualvolta sarà necessario, altrimenti visiterà il neonato per la dimissione. Prima della dimissione avrete un colloquio con il pediatra che vi illustrerà l'andamento del neonato nei tre giorni di degenza e come comportarsi a casa per la gestione dell'allattamento. Vi consegnerà' il libretto regionale. In caso di taglio cesareo o di parto operativo il pediatra sarà presente in sala parto o sala operatoria e vedrà subito alla nascita il vostro bambino.

-La Puericultrice o Infermiera del nido : sono distinguibili dalle altre infermiere perché vestite con divisa bianca con disegni colorati sulle tasche. Vi seguiranno in corsia durante la degenza standovi vicine per allattamento, cambio pannolino e qualsiasi altro dubbio o necessità.

-L'Infermiera di reparto : personale addetto all'assistenza, esegue terapie su indicazioni del medico (farmaci, iniezioni e

<p>REGIONE DEL VENETO</p>  <p>ULSS3 SERENISSIMA Azienda Ulss 3 Serenissima</p>	<p>Partorire all'Ospedale dell'Angelo</p> <p>Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia Ospedale dell'Angelo Mestre</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

medicazioni), si occupa inoltre dell'igiene personale e del comfort della paziente. Si distingue per la divisa colore bianco con collo verde.

-L'Operatrice sanitaria : collabora con le infermiere del reparto e con le ostetriche nelle attività alberghiere e ad alcune pratiche di igiene personale. La loro divisa è color verde acqua.

ROOMING IN

E' un dolce contatto tra mamma e bambino, che inizia nelle prime ore di vita e si mantiene per tutto il periodo della permanenza in ospedale.

Il rooming-in permette di avvicinare subito mamma e bambino potendo attaccare al seno il proprio piccolo ogni volta che lo richiede (allattamento a richiesta) favorendo il miglior avvio dell'allattamento al seno e migliorando la reciproca conoscenza. Vi permetterà di prendere confidenza con i piccoli problemi quotidiani quali l'attacco al seno, il cambio dei pannolini e di risolverli con maggiore competenza.

Diversamente da quanto si crede, tenendo il bambino in stanza, non aumenta la stanchezza della mamma, in quanto il neonato nelle prime ore dopo il parto dorme molto, venendo incontro alle necessità di recupero della madre.

Ricordiamo che a quest'età non esistono vizi ma bisogni!

	<p align="center">Partorire all'Ospedale dell'Angelo</p> <p align="center">Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia Ospedale dell'Angelo Mestre</p>	
-----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

LA BORSA DELLA PUERPERA

La borsa da portare in ospedale deve contenere tutto il necessario per il parto e il dopo-parto.

Per il parto: camicia da notte o maximaglia in cotone a maniche corte, non necessariamente aperta sul davanti – ciabatte – ciabatte da doccia – molletta per i capelli – assorbenti preferibilmente in cotone - reggiseni in cotone – mutande di cotone, rete o carta – calzini in cotone – maglioncino o vestaglia di lana o cotone – bottigliette d'acqua – biscotti – caramelle.

Per il dopo-parto: camicia da notte o pigiama – sapone neutro per l'igiene intima – suggeriamo inoltre di dotarsi di un cuscino morbido per l'allattamento.

FASCE ORARIE VISITE PARENTI

Le visite nel reparto di ostetricia sono possibili solo nelle seguenti fasce orarie:

15-20 : per i papà, fratellini e sorelline

19-20 : per parenti e amici

Anche durante gli orari di visita i neonati rimarranno in stanza.

	File: partorire all'ospedale dell'Angelo	Pagina 25 di 36
--	------------------------------------------	-----------------

TRAVAGLIO E PARTO

All'Ospedale dell'Angelo il travaglio fisiologico viene seguito dall'ostetrica/o di sala parto che contatta e consulta il medico in caso di insorgenza di complicanze.

Durante il travaglio è possibile avere al proprio fianco una persona di fiducia (preferibilmente marito/compagno) che potrà assistere anche al parto.

L'unità di sala parto è dotata di 5 sale travaglio-parto con letto e servizi, una di queste dispone di vasca per il travaglio in acqua, due stanze famigliari e una sala operatoria.

Durante il travaglio la donna è libera di muoversi, assumere le posizioni che preferisce e la sorveglianza del benessere fetale può essere effettuata ad intermittenza o continuativamente, in base a fattori variabili della gravidanza e del travaglio.

Il travaglio si distingue in due fasi: i prodromi e il travaglio attivo.

LA FASE PRODROMICA

I prodromi sono caratterizzati da contrazioni irregolari avvertite come sensazione di addome indurito, spesso accompagnate da mal di schiena. In questo periodo che può durare anche alcune ore, possono comparire nausea, diarrea e anche sensazione di brivido: sono fenomeni fisiologici che accompagnano l'inizio del travaglio.

Si potranno notare perdite di muco misto a sangue che indicano l'inizio di modificazioni a livello del collo dell'utero, questo è il

cosiddetto tappo mucoso.

Se è la vostra prima gravidanza, le contrazioni diverranno sempre più frequenti e dolorose: quando le contrazioni si presentano ogni 5 minuti per un periodo di circa due ore allora è consigliabile recarsi in ospedale .

Poiché nelle gravidanze successive alla prima i tempi del travaglio sono meno prevedibili, in questo caso è consigliato recarsi in ospedale quando le contrazioni diventano regolari

Se avviene a casa la rottura del sacco amniotico o notate perdite ematiche rosso vivo e abbondanti è consigliabile recarsi in ospedale indipendentemente dalla presenza di contrazioni.

LA FASE DILATANTE

Il periodo dilatante coincide con il travaglio attivo, caratterizzato in media da 3-4 contrazioni della durata di 1 minuto ogni 10 minuti.

Dopo il parto la neo-mamma rimane nella stessa sala parto per le 2 ore successive, con il neo-papà e con il piccolo; in queste due ore è favorito il contatto pelle a pelle tra mamma e bambino e l'avvio precoce dell'allattamento al seno.

Passate le due ore, o un ulteriore tempo necessario se si presentano delle esigenze di controlli più specifici, si provvederà al trasferimento al Reparto di Degenza attiguo alla Sala Parto.

La Sala Parto è considerata un'area di terapia semi intensiva e pertanto è un ambiente protetto ove non si può circolare liberamente ed ove possono entrare solo le persone autorizzate.

<p>REGIONE DEL VENETO</p>  <p>ULSS3 SERENISSIMA Azienda Ulss 3 Serenissima</p>	<p>Partorire all'Ospedale dell'Angelo</p> <p>Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia Ospedale dell'Angelo Mestre</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Le neo mamme potranno ricevere le visite solo in reparto di degenza.

La persona di fiducia che accompagnerà la gestante in Sala Parto è pertanto invitata a rispettare l'ambiente limitando gli spostamenti frequenti dalla stanza dove è degente la gestante.

<p>REGIONE DEL VENETO</p>  <p>ULSS3 SERENISSIMA Azienda Ulss 3 Serenissima</p>	<p>Partorire all'Ospedale dell'Angelo</p> <p>Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia Ospedale dell'Angelo Mestre</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

ACCOGLIENZA DEL NEONATO AL NIDO:

Il neonato, munito di bracciale di riconoscimento, viene portato al Nido in braccio del Papà (e con eventuali fratellini/sorelline) che assistono alle procedure di:

- bagnetto
 - misure (peso, lunghezza, circonferenza cranica)
 - profilassi oculare o con vitamina K
 - registrazione e assegnazione del n° di culla
- Il neonato viene vestito e posto nella propria culla

AVVIO DEL ROOMING-IN:

Quando la mamma viene portata in Reparto Ostetricia (cosa che avviene circa 2 ore dopo l'ora di nascita) il bambino viene portato in stanza con la mamma. Vengono forniti i primi consigli del buon avvio dell'allattamento, consigli dell'igiene del neonato e cambio pannolino.

Durante la mattina vengono svolte le visite / gli accertamenti e le dimissioni mentre il pomeriggio viene maggiormente dedicato alla valutazione della poppata in stanza con mamma e bambino viene illustrato il cambio del pannolino / la cura del moncone e l'igiene.

Ogni pomeriggio / prima di queste operazioni vengono cambiati e riforniti i fasciatoi.

I gesti di puericultura vengono mostrati in modo pratico cosicché anche le madri straniere sono agevolate nella comprensione.

	File: partorire all'ospedale dell'Angelo	Pagina 29 di 36
--	------------------------------------------	-----------------

<p>REGIONE DEL VENETO</p>  <p>ULSS3 SERENISSIMA Azienda Ulss 3 Serenissima</p>	<p>Partorire all'Ospedale dell'Angelo</p> <p>Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia Ospedale dell'Angelo Mestre</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Di regola le dimissioni avvengono:

- parto spontaneo 3 giornata
- taglio cesareo 4 giornata.

Il Nido è assolutamente aperto alle Mamme (l'accesso è diretto).

IL TAGLIO CESAREO

Qualora ci sia necessario un intervento di taglio cesareo programmato, dovrete presentarvi in sala parto verso la 34[°] settimana di gravidanza con i seguenti documenti:

- tessera sanitaria
- certificato redatto dal medico ostetrico che segue la gravidanza con l'indicazione al taglio cesareo
- documentazione della gravidanza

L'ostetrica raccoglierà i suoi dati anagrafici, la data dell'ultima mestruazione, il numero telefonico e l'indirizzo di residenza; verrà richiamata dalla coordinatrice ostetrica che le fisserà l'appuntamento per il prericovero e la data dell'intervento.

IL PRE-RICOVERO

Viene di solito eseguito il martedì mattina al piano 1 ambulatorio 35, è necessario presentarsi a digiuno dalla mezzanotte.

Eseguirà prelievo per esami ematochimici, la visita ostetrica e anestesiologicala, il colloquio con lo psicologo.

L'ostetrica compilerà la cartella clinica, visionerà gli esami della gravidanza e le ecografie, sarà rilevato il battito cardiaco fetale e sarà misurata la pressione arteriosa.

Durante l'incontro con l'ostetrica, qualora si presentassero dubbi o domande, troverà una figura competente che potrà aiutarla.

Nel caso in cui il prericovero sia già stato effettuato e accusiate dolori o rottura del sacco amniotico, dovrete presentarvi in Sala Parto senza passare dal Pronto Soccorso.

<p>REGIONE DEL VENETO</p>  <p>ULSS3 SERENISSIMA Azienda Ulss 3 Serenissima</p>	<p>Partorire all'Ospedale dell'Angelo</p> <p>Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia Ospedale dell'Angelo Mestre</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Se l'indicazione al taglio cesareo è la presentazione podalica del bambino, al momento del ricovero sarà effettuata un'ecografia per riconfermare la diagnosi di presentazione. In caso che la presentazione sia cefalica, sarete dimesse e proseguirete i controlli presso l'ambulatorio della gravidanza fisiologica.

L'intervento, salvo indicazioni particolari discusse con l'anestesista, sarà eseguito in anestesia spinale, nella sala operatoria al piano -1.

La degenza in caso di taglio cesareo è di 4 giorni, escluso il giorno dell'intervento che sarà eseguito il giorno stesso dell'ingresso in ospedale.

	File: partorire all'ospedale dell'Angelo	Pagina 32 di 36
--	------------------------------------------	-----------------

IL PREGRESSO TAGLIO CESAREO E IL PARTO DI PROVA

La gravida con pregresso taglio cesareo che desidera partorire per via naturale, dovrà effettuare una visita presso l'ambulatorio della gravidanza a rischio alla 35° settimana di gravidanza per valutare se potrà accedere al cosiddetto "travaglio di prova".

La visita consiste in una valutazione ostetrica che comprende: visita ginecologica, visione degli esami della gravidanza e dell'ecografia della 34 settimana per la stima del peso fetale; inoltre sarà raccolta la storia clinica del precedente taglio cesareo.

Se la visita darà esito positivo, sarà necessario compilare e firmare assieme al medico il consenso al travaglio di prova.

<p>REGIONE DEL VENETO</p>  <p>ULSS3 SERENISSIMA Azienda Ulss 3 Serenissima</p>	<p>Partorire all'Ospedale dell'Angelo</p> <p>Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia Ospedale dell'Angelo Mestre</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

LA DENUNCIA DI NASCITA

L'attestato di nascita è un documento redatto e firmato dall'ostetrica che assiste al parto; con questo documento si dovrà presentare all'ufficio anagrafe del comune di residenza, previa telefonata entro dieci giorni dalla nascita del bambino.

- in caso di genitori coniugati si presenterà allo stato civile uno dei due
- in caso di coppia non sposata (convivente e non), dovranno presentarsi entrambi i genitori
- in caso di riconoscimento solo da parte della madre, sarà lei stessa a presentarsi allo stato civile.

BABY FRIENDLY HOSPITAL

Il nostro ospedale è stato riconosciuto UNICEF B.F.H. (Ospedale Amico del Bambino).

Lavoriamo all'attuazione dei 10 passi:

- 1 definire un protocollo per l'allattamento al seno e farlo conoscere a tutto il personale sanitario
- 2 preparare il personale
- 3 informare le donne in gravidanza dei vantaggi e metodi dell'allattamento al seno
- 4 contatto pelle a pelle alla nascita
- 5 come allattare e mantenere la secrezione lattea
- 6 non somministrare alimenti o liquidi diversi dal latte materno
- 7 rooming-in
- 8 allattamento a richiesta
- 9 non usare tettarelle o succhiotti
- 10 promuovere gruppi di sostegno alla madre dopo la dimissione

Il nostro Ospedale rispetta il Codice Internazionale sulla commercializzazione dei sostituti del latte materno.

Raccomandiamo, secondo le indicazioni O.M.S., l'allattamento esclusivo per i primi 6 mesi, seguito da una tempestiva alimentazione con cibi solidi, mantenendo l'allattamento fino ai 2 anni ed oltre, o fino a che la mamma avrà piacere.

La mamma che, per motivi di salute o per scelta informata non può o non vuole allattare, sarà sostenuta nella sua scelta.

<p>REGIONE DEL VENETO</p>  <p>ULSS3 SERENISSIMA Azienda Ulss 3 Serenissima</p>	<p>Partorire all'Ospedale dell'Angelo</p> <p>Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia Ospedale dell'Angelo Mestre</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

La certificazione UNICEF richiede una particolare attenzione alla mamma durante il travaglio e il parto: Cure Amiche della Madre.

- ambiente tranquillo
- presenza di una persona vicino che condivide l'esperienza
- assunzione di piccoli pasti e bevande
- libere posizioni durante il travaglio e parto
- metodi per alleviare il dolore come acqua, massaggio, rilassamento e posizioni antalgiche
- analgesia peridurale
- evitare clisma evacuativo di routine, rasatura e cateterismo vescicale
- rispettare i tempi del travaglio
- controllare il benessere fetale
- evitare uso routinario dell'episiotomia

Vogliamo aiutarti a sentirti sostenuta, competente e consapevole, per vivere l'evento nascita da vera protagonista!!!!

	File: partorire all'ospedale dell'Angelo	Pagina 36 di 36
--	------------------------------------------	-----------------