

Spazio 0-1 anno



Lo spazio 0-1 anno è un servizio situato nei Distretti dove i genitori e le/i loro bambine/i si incontrano per conoscersi, confrontarsi e scambiare esperienze.

In questo luogo i genitori possono stare con i loro bambini in un ambiente confortevole e accogliente.

Sono presenti la psicologa, l'ostetrica o l'infermiera.

L'accesso è libero e gratuito negli orari e nei giorni stabiliti.

sedi spazio 0-1 e recapiti:

Consultorio Familiare di Camponogara
Piazza Unità d'Italia n° 5
Giovedì ore 10:00- 12:00
041-463733

Consultorio Familiare di Mira
041-424182
Presso centro diurno
Via Molinella 10
Martedì ore 10:00-12:00
041-420680 Ceod

Consultorio Familiare di Mirano
Via Miranese n° 18
Lunedì 10:30-12:30
041-5795451

Consultorio Familiare di Spinea
Via Murano N°17
Venerdì ore 9:00-11:00
041-9654000

Consultorio Familiare di Martellago
Via Trento 83
Mercoledì ore 10:00-12:00
041.5402446



Distretto Mirano-Dolo

Corsi di accompagnamento alla nascita e spazio 0-1 anno



www.aulss3.veneto.it

Ulss 3
Sede legale: 30174 Venezia Mestre
via Don F. Tosatto n° 147
U.O. C. di Ostetricia Ginecologia
Direttore: Dr Franco garbin
Distretto Sanitario 3 Dolo-Mirano
Direttore: Dr Gabriele Angiolelli

Immagine di Margarita Sikorskaia

Corso di accompagnamento alla nascita (C.A.N.)

Il corso di accompagnamento alla nascita (C.A.N.) è rivolto a tutti i futuri genitori. L'epoca gestazionale più indicata per iniziarlo è verso il 7° mese di gravidanza.

La finalità del corso è di far conoscere gli aspetti fisiologici legati all'evoluzione della gravidanza, del parto e del puerperio e di favorire la riflessione sugli aspetti psicologici degli stessi e dell'essere genitori. Favorisce un atteggiamento consapevole rispetto al parto e al sentirsi protagoniste/i dell'evento nascita.

Inoltre il corso permette di conoscere le figure professionali dei servizi territoriali e ospedalieri dedicate alla gravidanza, al parto e al neonato.

Metodologia:

Il corso di accompagnamento alla nascita è articolato in 7 incontri durante la gravidanza e 1 dopo il parto.

Gli incontri prevedono una parte teorica, una parte di lavoro corporeo e una parte di rilassamento, sono a cadenza settimanale di 2 ore ciascuno.

All'interno del corso è prevista la visita alla Sala Parto.

Alcuni incontri sono riservati alla coppia.

Durante gli incontri si promuove la riflessione e lo scambio di esperienze all'interno del gruppo.

Per i futuri genitori è possibile usufruire dei seguenti incontri con gli esperti al di fuori del corso:

- Incontro informativo con gli anestesisti per usufruire della analgesia epidurale in travaglio.
- Incontro con il fisiatra sullo sviluppo motorio del bambino.
- Incontro presso il servizio di igiene per i corretti stili alimentari durante la gravidanza e l'allattamento.
- Consulenze personalizzate su eventuali problematiche.

L'equipe che svolge il corso è composta da: ostetrica, infermiera, psicologa/o, ginecologa/o e pediatra.

Si consiglia di portare:

- un abbigliamento comodo
- calzini
- telo o plaid per stendersi
- cuscino personale(facoltativo)

Modalità di accesso:

Il corso è gratuito, non serve l'impegnativa. Per l'iscrizione chiamare il Centro Unico di Prenotazione (CUP) al seguente numero 041 – 5103520 dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 19:00, il sabato dalle 9.00 alle 12.00. E' auspicabile prenotare con un certo anticipo.

Il corso va frequentato dal 7° mese di gravidanza.

Sedi dei corsi CAN e recapiti:

Consultorio Familiare di
Camponogara
Piazza Unità d'Italia n° 5
041-463733

Consultorio Familiare di Mira
Presso centro diurno
Via Molinella 10
041-424182

Consultorio Familiare di Mirano
Via Miranese n° 18
041-5795451

Consultorio Familiare di Spinea
Via Murano N°17
041-9654000

Consultorio Familiare di Martellago
Via Trento 83
041.5402446

Ospedale di Mirano
Via Don Giacobbe Sartor, 4
041-5794711

Ospedale di Dolo
Via Pasteur,
041-5133812