

Classe di suddivisione:

Le **calze elastiche** terapeutiche sono suddivise in quattro classi a seconda della compressione.

La compressione è scelta dal medico in base al tipo di problema venoso come il trattamento conservativo delle varici primitive e dei disturbi ad esse associati, varici da gravidanza con edema reversibile, profilassi della T.V.P, interventi di arto protesi, dopo rimozione di apparecchio gessato ecc.

Mai confondere la compressione della calza con i denari o DEN che misura la pesantezza del filato con cui viene realizzata la calza.

Quando rivolgersi al medico:

Quando la calza non è più in grado di controllare il gonfiore dell'arto, quando scivola lungo l'arto o quando provoca fastidiose costrizioni

RICORDATI

- **LA CALZA ELASTICA NON VA MAI USATA SENZA LA PRESCRIZIONE MEDICA.**
- **LA COMPRESSIONE DEGLI ARTI INFERIORI CON LA CALZA ELASTICA DEVE ESSERE ASSOCIATA ALLA MOBILIZZAZIONE .**
- **LE CALZE ELASTICHE NON VANNO INDOSSATE SU GAMBE CHE PRESENTANO GONFIORE DATO CHE L'AZIONE TERAPEUTICA E' QUELLA DI FAVORIRE IL RITORNO VENOSO.**
- **LA DURATA MEDIA DI UNA CALZA E' DI CIRCA 6-8 MESI; L'USO QUOTIDIANO ED I CONTINUI LAVAGGI NE FANNO PERDERE LA COMPRESSIONE CORRETTA.**
- **TENERE LE UNGHIE DEI PIEDI CORTE E BEN LIMATE.**

Cardiologia di Dolo

Direttore f f: Dott . Marco Michieletto

BROCHURE INFORMATIVA SUL CORRETTO UTILIZZO DELLE CALZE TERAPEUTICHE

Le calze compressive graduate sono utilizzate per la profilassi della trombosi venosa profonda (TVP) e rappresentano un presidio medico chirurgico.

La compressione graduata esterna favorisce il flusso ematico venoso in quanto, riducendo la circonferenza dell'arto aumenta la velocità del flusso sanguigno, riducendo sia la stasi venosa che il rischio di formazione dei trombi. La riduzione del flusso ematico cutaneo altera l'ossigenazione del sottocute e l'efficacia dei mezzi usati per la prevenzione della TVP dipende anche dalla compliance del paziente.

Le calze compressive, riconosciute anche in Italia come dispositivo medico, se prescritte dal medico godono della detraibilità fiscale.



Cos'è la trombosi venosa profonda (TVP)?

E' la formazione di un coagulo all'interno di una vena profonda (gamba o braccio).

Se non riconosciuta rapidamente, la TVP può diventare pericolosa in quanto parti del trombo che si definiscono emboli, possono staccarsi ed essere trasportati dal flusso sanguigno fino ai polmoni provocando un'embolia polmonare, cioè la ostruzione delle arterie polmonari e/o delle loro ramificazioni.

Fattori di rischio:

1. Immobilità prolungata
2. Sovrappeso
3. fratture agli arti inferiori
4. Neoplasie
5. interventi chirurgici
6. assunzione di contraccettivi orali.

Terapia:

Prevede sia l'uso di farmaci che riducono la capacità di coagulare del sangue, rendendolo più fluido, sia sistemi di profilassi meccanica attuata attraverso l'uso di calza elastica.

Prescrizione :

La calza graduata è un presidio medico e deve essere prescritta dal medico.

Deve avere una compressione pari a 40 mmHg alla caviglia .

Prima di indossare le calze elastiche:

Avere piedi e gambe ben asciutti.

È consigliabile indossare dei guanti prima di infilare le calze.

Possibilmente il paziente deve essere in posizione semidisteso.

Quando indossare le calze elastiche?

La/e calze della giusta misura vanno indossate al mattino prima di scendere dal letto, tenendo la gamba sollevata mentre la /le si infila.

Monitorare spesso la condizione e la perfusione della cute del paziente attraverso il buco di ispezione della calze stesse.

Come indossare le calze?

Se la calza è a punta aperta, indossare il calzare di protezione sulle dita del piede; raccogliere la calza nella mano, rivoltandola completamente, infilare il piede nella calza dalle dita al calcagno distendendo la calza per tutta la lunghezza dell'arto evitando la formazione di pieghe.

Si raccomanda di fare attenzione all'effetto "laccio" causato dagli strati di calza arrotolata su gambe edematose.

Una volta indossate le calze, sfilare il calzare in dotazione dalla punta del piede.

Sono da preferire le calze sopra al ginocchio.

Quando togliere le calze?

Queste vanno rimosse almeno una volta al giorno (la sera o prima del riposo) afferrandole in alto e tirando verso il basso rovesciandole con delicatezza.

Le calze elastiche si possono togliere prima della doccia/bagno, indossandole però subito dopo.

Lavaggio :

Lavare spesso le calze a mano con acqua tiepida e sapone neutro; è sconsigliato l'uso di candeggina /solventi; non strizzarle, non asciugarle tramite esposizione diretta al sole/ radiatore/ fonti di calore.

Asciugarle distese su di un piano possibilmente tra 2 panni asciutti.

Sostituire la calza elastica quando presenta smagliature o recisioni della maglia.