

 <p>REGIONE DEL VENETO ULSS3 SERENISSIMA</p>	<p>DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE Distretto del Veneziano UOSD Educazione alla Salute Responsabile: dr. Luca Gino Sbrogiò P.le S.L. Giustiniani 11/D 30174 Venezia Tel. 041 260 8440 – 041 260 8442 FAX 041 2608645 e-mail:educazione.salute@aulss3.vene</p>
---	--

PROGETTO MERENDA SANA A SCUOLA

SERVIZIO PROPONENTE

UOSD Educazione alla Salute - Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

DESCRIZIONE DELLA PROPOSTA

E' importante supportare, fin dall'infanzia, l'acquisizione di corretti stili di vita e la protezione dall'esposizione ai fattori di rischio delle malattie cronic-degenerative più frequenti del mondo occidentale, complice è la facile disponibilità di cibi appetitosi, ma spesso ipercalorici e scarsamente nutrienti, e la riduzione dell'attività motoria.

Il progetto si propone di rafforzare la collaborazione tra i diversi soggetti impegnati nell'educazione alimentare, in primis i genitori e gli insegnanti.

La merenda del mattino è stata individuata come il possibile punto di incontro e di condivisione tra la scuola e la famiglia. Gli insegnanti, grazie al loro ruolo e competenza educativa, possono operare in sinergia con la famiglia per favorire un corretto rapporto del bambino con il cibo.

OBIETTIVO: l'introduzione della Merenda Sana come comportamento alimentare corretto, da strutturare e consolidare nel tempo.

BENEFICIARI: bambini delle classi prime della scuola primaria.

DESTINATARI: alunni, docenti e genitori.

CONTENUTI: l'istituto scolastico si impegna ad inserire nei POF il progetto e a sostenere la "Merenda sana" per tutta la durata dell'intero programma in tutte le classi prime per tutto il ciclo della scuola primaria.

Bambini: percorsi di educazione alimentare specifici per l'età attraverso attività ludico-didattiche di supporto all'introduzione della pratica della Merenda Sana.

Insegnanti: sostegno al progetto con percorsi didattici specifici.

Genitori: incontri informativi sul progetto e coinvolgimento diretto a sostegno del programma.

TEMPI:

1° anno:

Ottobre: incontri con gli insegnanti delle classi prime per coordinare le attività

Novembre: rilevazione delle merende portate a scuola dai bambini

Novembre/dicembre: incontri informativi con i genitori e costituzione del gruppo di lavoro "merenda sana" con il compito di estendere il documento esplicativo a tutti i genitori. Questi avranno il compito di promuovere e mantenere attivo il progetto nel corso dell'anno.

Dicembre/gennaio: inizio della pratica della merenda sana.

Gennaio/aprile: laboratori e attività in classe con i bambini. Eventuali iniziative da parte del gruppo di lavoro dei genitori. Incontri informativi a tema rivolti ai genitori.

Maggio: rilevazione delle merende portate a scuola dai bambini.

Fine anno scolastico: incontro conclusivo.

Anni successivi:

Ottobre/novembre: incontri con gli insegnanti e i genitori per il consolidamento della pratica della merenda sana.

Maggio: rilevazione delle merende portate a scuola dai bambini (monitoraggio)

VALUTAZIONE: rilevazione delle merende portate a scuola dai bambini ex ante ed in itinere.

Sono parte integrante del progetto alcuni strumenti didattici offerti da parte dell'AULSS 3 Serenissima:

1. Materiale didattico per gli insegnanti: Kit merenda sana, Muovimondo
2. Percorsi educativi:
 - ✓ La Merenda in cartella, classi prime
 - ✓ Laboratorio Multimediale sull'alimentazione presso il Centro Regionale Ca' Dotta a Sarcedo Vicentino (VI), per le classi seconde che ne faranno richiesta compatibilmente con la disponibilità del Centro.
 - ✓ Signor Iodio e Poco sale, classi terze.