

Presentiamo una sintesi dei risultati dal Sistema di Sorveglianza PASSI nell' Azienda ULSS 3 Serenissima nel periodo 2102-2015.

Descrizione del campione aziendale:

Nella AULSS 3 Serenissima Regione del Veneto, nel periodo 2012-2015 **sono state intervistate** 2867 persone selezionate dalla lista della Anagrafe Sanitaria (1107 nel distretto del Veneziano, 1100 nel distretto di Mirano-Dolo e 660 nel distretto di Chioggia)

Il 51% degli intervistati è rappresentato da donne ed il 49% da uomini. Il 55% degli intervistati ha un livello di istruzione alto (scuola superiore e laurea) ed il 70% ha dichiarato un lavoro regolare. Più della metà ha dichiarato di avere difficoltà economiche

Percezione dello stato di salute: *Gli Uomini si sentono meglio delle donne*

il 72% delle persone intervistate considera buono il proprio stato di salute, ma le donne segnalano maggiori problemi di salute rispetto agli uomini.

Attività fisica: *Sono ancora troppi i sedentari*

E' completamente sedentario il 26% del campione mentre il 37% aderisce alle raccomandazioni sull'attività fisica (almeno 150 minuti di camminata velocemente distribuita nell'arco di una settimana, es. 3 volte). Solo in un terzo dei casi, un medico o un operatore sanitario si informa e consiglia genericamente di svolgere attività fisica.

Abitudine al fumo: *smettiamola di fumare, soprattutto in casa!*

il 23% si dichiara fumatore e il 21% ex fumatore. Quasi tutti gli ex-fumatori hanno smesso di fumare da soli (96%) e appena l'1% dichiara di aver avuto un aiuto da parte di un operatore sanitario. Il 92% delle persone intervistate dichiara che, sul luogo di lavoro, viene sempre o "quasi sempre" rispettato il divieto di fumo, il 90% dichiara che lo stesso divieto è rispettato nei luoghi pubblici. L' 8% dichiara di fumare all'interno delle proprie abitazioni

Situazione nutrizionale e abitudini alimentari: *frutta e verdura poco utilizzate*

Il 32% del campione aziendale intervistato è in sovrappeso, mentre gli obesi sono l'11%. Il consumo di frutta e verdura risulta diffuso, ma solo il 13% aderisce alle raccomandazioni internazionali che prevede il consumo di almeno 5 porzioni di frutta e verdura al giorno: tale abitudine risulta poco diffusa nelle persone tra i 18-34 anni.

Consumo di alcol: *un consumo consapevole comporta meno rischi!*

quasi due terzi della popolazione tra 18 e 69 anni consuma abitualmente bevande alcoliche ed il 20% ha dichiarato di avere abitudini considerate a rischio (complessivamente il 10% beve fuori pasto, il 11% è bevitore "binge" ed il 5% è forte bevitore).

Tale abitudine è molto più diffusa nei soggetti più giovani (età compresa tra 18 e 34 anni) e negli uomini rispetto alle donne

Sicurezza stradale: *bastano pochi secondi per essere più sicuri*

l'uso dei dispositivi di sicurezza risulta non del tutto soddisfacente: il 94% delle persone intervistate dichiara di utilizzare con continuità la cintura anteriore, mentre la cintura di sicurezza sui sedili posteriori viene utilizzata solo dal 43% degli intervistati. Il 7 % degli intervistati dichiara, inoltre, di aver guidato in stato di ebbrezza nel mese precedente all'intervista mentre il 6% di essere stato trasportato da chi guidava in stato di ebbrezza.

Infortuni domestici: *casa dolce casa...non sempre!*

nonostante gli infortuni in ambiente domestico siano molto frequenti, la percezione del rischio infortunistico in ambito domestico, nella nostra ASL, non è elevata: il 96% degli intervistati, infatti, ritiene che questo rischio basso o assente.

Vaccinazione antinfluenzale: possiamo fare meglio

In media, solo il 19% delle persone tra i 18 e i 64 anni, con almeno una condizione a rischio per le complicanze dell'influenza (diabete, tumore, malattie cardiovascolari), si è vaccinata lo scorso anno (2016).

Vaccinazione antirosolia: continuiamo così!

il numero di donne potenzialmente suscettibili alla rosolia è pari all'1% valore che può essere considerato molto buono. Il 67% inoltre ha dichiarato di essere stato vaccinato.

Rischio cardiovascolare: parliamone con il nostro medico

si stima che sia iperteso un quinto della nostra popolazione tra i 18 e i 69 anni e il 78% di questi è in trattamento farmacologico. Al 10% degli intervistati non è mai stata misurata la pressione arteriosa.

Più di un quarto della popolazione dichiara di avere valori elevati di colesterolemia (27%) e, tra questi, il 24% dichiara di essere in trattamento farmacologico. Una persona su tre ha dichiarato di non avere controllato il propri livelli di colesterolo negli ultimi 12 mesi.

La prevalenza delle persone che hanno dichiarato di esser diabetiche è del 4% circa.

La carta del rischio cardiovascolare è ancora scarsamente utilizzata da parte del Medico di famiglia : infatti solo il 3,5 % degli ultratrentacinquenni intervistati riferisce che il proprio medico ha effettuato la misurazione del rischio cardiovascolare.

Sintomi di depressione: non lasciamo sole le persone in difficoltà

nella AULSS 3 Serenissima il 6% delle persone intervistate riferisce di aver avuto, per almeno due settimane consecutive, nei 12 mesi precedenti l'intervista, sintomi di depressione. Il 32% di queste persone non ha cercato aiuto né dal proprio medico e neppure nell'ambito familiare.

Le donne sono risultate le persone maggiormente a rischio per questa problematica.

Screening neoplasia del collo dell'utero: l' 89% delle donne tra 25 e 64 anni ha dichiarato di avere effettuato almeno un pap-test negli ultimi tre anni come raccomandato.

Screening neoplasia della mammella: l' 85% delle donne tra 50 e 69 anni ha effettuato almeno una mammografia negli ultimi due anni come raccomandato.

Screening tumore del colon retto: il 54% degli ultracinquantenni ha dichiarato di avere eseguito un test per la ricerca del sangue occulto nelle feci negli ultimi due anni, o una sigmoidoscopia o una colonscopia negli ultimi cinque anni a scopo preventivo

Per ulteriori approfondimenti e informazioni sul sistema di Sorveglianza PASSI nella AULLS 3 Serenissima fare riferimento ai seguenti contatti:

per il distretto del Veneziano:

tel. 041 260 8413 / 8443

e-mail: sisp@aulss3.veneto.it

web: http://www.aulss3.veneto.it/index.cfm?method=mys.page&content_id=1686

per il distretto di Mirano-Dolo:

tel. 041 513 3422 / 3929

e-mail: passi.mirano@aulss3.veneto.it

web: http://www.aulss3.veneto.it/index.cfm?action=mys.page&content_id=1252&lingua=IT

per il distretto di Chioggia:

tel. 041 557 2102

e-mail: passi.chioggia@aulss3.veneto.it

web: http://www.aulss3.veneto.it/index.cfm?method=mys.page&content_id=1712

PASSI DI SALUTE IN VENETO

Orientare le scelte di prevenzione e promozione della salute



**Sistema di
Sorveglianza
dello stato di salute e
degli stili di vita
della popolazione
tramite intervista
telefonica**

UN FUTURO di 

CON **PASSI** RISPONDI
CON **PASSI** PARTECIPI
CON **PASSI** DECIDI

Per maggiori informazioni:
www.epicentro.iss.it/passi
www.ulss3.veneto.it