

# IL TEST DA SFORZO CARDIO-RESPIRATORIO

## **Di che cosa si tratta**

Il test da sforzo cardio-respiratorio è un test in cui un soggetto viene sottoposto ad un esercizio fisico (camminare su un tappeto rotante oppure pedalare su una cyclette), in modo da poter valutare il comportamento di cuore, polmoni, apparato muscolare. Grazie a ciò si possono diagnosticare malattie cardiache, respiratorie ed effettuare una diagnosi più precisa in casi di difficoltà respiratoria di origine non nota.

## **Come si svolge**

Il test da sforzo cardio-respiratorio viene eseguito nel nostro ambulatorio di fisiopatologia pedalando su una cyclette. La resistenza dei pedali (e quindi il carico di lavoro) viene progressivamente aumentata, fino al massimo sforzo tollerato. Viene registrato l'elettrocardiogramma attraverso degli elettrodi applicati sul torace e vengono valutati il comportamento del respiro, gli scambi gassosi attraverso adeguate attrezzature (flussimetro e analizzatori di gas) e la pressione arteriosa; vengono inoltre effettuati prelievi di sangue arterioso e a tal fine viene generalmente inserito un ago-cannula in una arteria del polso. Viene inoltre incannulata una vena dell'avambraccio, per poter somministrare farmaci in caso di necessità.

## **Cosa bisogna fare**

Si può fare normalmente colazione al mattino; poi bisogna osservare il digiuno fino all'esecuzione del test.

La normale terapia in atto deve essere assunta regolarmente, salvo diversa prescrizione. Se è in atto una terapia cardiologica, chiedere al Medico se e quali farmaci devono essere eventualmente sospesi prima della prova

Si devono indossare abiti comodi e scarpe chiuse

Se disponibili, portare un elettrocardiogramma ed una spirometria recenti.